СЛАЙД № 1

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ 2011 Г.

«ИНВЕСТИЦИИ В ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

Т.А. Зорина,

президент ОПСА, вице-президент РАМС

Уважаемые коллеги!

СЛАЙД № 2

Термин «Психическое здоровье» был введен Всемирной организацией здравоохранения в 1979 году, и означает состояние благополучия, при котором человек может реализовать свой собственный потенциал, справляться с обычными жизненными стрессами, продуктивно и плодотворно работать, а также вносить вклад в жизнь сообщества.

СЛАЙД № 3 Детерминанты психического здоровья

Уровень психического здоровья человека в различные периоды времени определяется многочисленными социальными, психологическими и биологическими факторами. Так, например, устойчивое социально-экономическое давление признается фактором риска для психического здоровья отдельных людей и сообществ. Очевидные фактические данные связаны с показателями нищеты, включая низкий уровень образования.

Плохое психическое здоровье связано также с быстрыми социальными изменениями, стрессовыми условиями на работе, гендерной дискриминацией, социальным отчуждением, нездоровым образом жизни, рисками насилия и физического нездоровья, а также с нарушениями прав человека.

Существуют особые психологические и личностные факторы, из-за которых люди становятся уязвимыми перед психическими расстройствами. И, наконец, имеется ряд биологических причин психических расстройств, включая генетические факторы и дисбаланс химических веществ в мозге.

СЛАЙД № 4 Стратегии и мероприятия

Укрепление психического здоровья включает действия по созданию условий жизни и окружающей среды, поддерживающих психическое здоровье и позволяющих людям вести здоровый образ жизни. Сюда входит целый ряд действий, направленных на повышение вероятности того, чтобы большее число людей имели лучшее психическое здоровье.

Атмосфера, в которой обеспечены уважение и защита основных гражданских, политических, социально-экономических и культурных прав, является основой укрепления психического здоровья. При отсутствии безопасности и свободы, обеспечиваемых этими правами, поддерживать высокий уровень психического здоровья очень сложно.

Национальная политика в области охраны психического здоровья не должна быть направлена только на психические расстройства. Она должна признавать более широкие аспекты, способствующие укреплению психического здоровья, и решать связанные с ними проблемы. Сюда входит учет аспектов укрепления психического здоровья в стратегиях и программах государственного и делового секторов, включая образование, труд, правосудие, транспорт, окружающую среду, жилищные условия и социальное обеспечение, а также сектор здравоохранения.

СЛАЙД № 5

Укрепление психического здоровья в значительной мере зависит от принятых стратегий. Для укрепления психического здоровья необходимо:

* проведение мероприятий в раннем детстве (например, посещения на дому беременных женщин, дошкольные психосоциальные мероприятия и другие);
* поддержка детей: программы по приобретению навыков, программы по развитию детей и молодых людей;
* предоставление социально-экономических возможностей женщинам;
* социальная поддержка пожилых людей;

СЛАЙД № 6

* разработка программ, нацеленных на уязвимые группы населения, включая меньшинства, коренные народы, мигрантов и людей, пострадавших от конфликтов и стихийных бедствий;
* проведение мероприятий по укреплению психического здоровья в школах и на рабочих местах;
* разработка стратегий в области жилищных условий;
* и реализация программ по предотвращению насилия.

СЛАЙД № 7

С целью привлечения внимания мировой общественности к проблеме роста числа психических расстройств, по инициативе Всемирной федерации психического здоровья с 1992 года отмечается Всемирный день психического здоровья.

Целью его проведения является повышение знания и понимания обществом проблем, связанных с психическими заболеваниями, формирование терпимого отношения к гражданам с психическими расстройствами и их семьям. Имеются многочисленные «мифы» о неизлечимости психических расстройств, опасности душевнобольных, о том, что лечение у психиатра приводит к зависимости от лекарств, «калечит» человека и т.д. Последствия их очень печальны: это и позднее обращение к психиатру при возникновении или обострении заболевания, и отказ от приема лекарств (из страха развития зависимости, побочных эффектов и опасений, что факт заболевания станет известен окружающим), и уход в себя, самоограничение, самоустранение от возможной поддержки и помощи со стороны близких и социальных служб.

СЛАЙД № 8

Всемирная организация здравоохранения заявила, что в наши дни на планете существуют более 450 миллионов людей, страдающих психическими заболеваниями. А в западных странах каждый седьмой человек является либо параноиком (шизофреником), либо подвержен депрессиям и алкоголизму. Люди с такими расстройствами часто подвергаются социальной изоляции, у них низкое качество жизни и повышенные показатели смертности. В этот день проводятся более открытые дискуссии о болезнях, способствующие развитию как служб по охране психического здоровья, так и методов профилактики. По статистическим данным только депрессией страдает 154 миллиона человек в мире. По мнению работников ВОЗ, Всемирный день психического здоровья должен приобрести положительное звучание, быть нацеленным на повышение уровня осведомленности населения о природе и масштабах психических расстройств, их особенностях, воздействии на здоровье в целом и человеческое развитие.

СЛАЙД № 9

В этом году Всемирный день психического здоровья проводится под девизом: «Инвестиции в психическое здоровье». На охрану психического здоровья выделяются недостаточные финансовые и трудовые ресурсы, особенно в странах с ограниченными ресурсами. Большинство стран с низким и средним уровнем дохода выделяют на охрану психического здоровья менее 2% своих бюджетов здравоохранения.

Во многих странах на один миллион человек приходится менее одного специалиста в области психического здоровья. Значительная часть ограниченных ресурсов отводится крупным психиатрическим больницам, а не на услуги, оказываемые на уровне отдельных сообществ и первичной медико-санитарной помощи.

Поэтому необходимо увеличение инвестиций в психическое здоровье и перенаправление имеющихся производственных ресурсов на более эффективные и более гуманитарные формы помощи пациентам.

Особая роль в этом принадлежит медицинским сестрам, оказывающим помощь пациентам с психическими расстройствами.

СЛАЙД № 10

В 2006 году по решению всероссийской научно-практической конференции «Сестринское дело в психиатрии», прошедшей в городе Чебоксары под эгидой Ассоциации медицинских сестер России, была создана секция «Сестринское дело в психиатрии и наркологии». Данное решение было не случайным, так как к тому времени был накоплен достаточно большой опыт внедрения новых технологий ухода за пациентами с психическими расстройствами, а также научно-исследовательской деятельности в области сестринского дела в психиатрии.

СЛАЙД № 11

Были сформулированы задачи секции:

* разработка и реализация мероприятий по социализации психически больных и членов их семей, снижению стигматизации и дискриминации;
* выработка единой стратегии развития сестринского дела для совместных усилий в повышении качества оказания сестринской помощи пациентам, страдающим психическими расстройствами;

СЛАЙД № 12

* усовершенствование кадровой политики с обеспечением адекватной правовой защиты и гарантий соблюдения законных интересов медицинского персонала психиатрических и наркологических клиник;
* внедрение программ непрерывного профессионального образования специалистов через организацию учебно-методических комплексов и тесное сотрудничество с образовательными медицинскими учреждениями;

СЛАЙД № 13

* повышение престижа и авторитета профессии;
* содействие развитию научных сестринских исследований в области социальной психиатрии и наркологии;
* организация межрегионального и международного обмена опытом между специалистами сестринского дела в области психиатрии и наркологии.

СЛАЙД № 14

Большой вклад в работу секции РАМС внесла Васильева Любовь Петровна, главная медицинская сестра Клинической психиатрической больницы имени Н.Н. Солодникова, которая своей активной деятельностью дала импульс к объединению усилий медицинских сестер России в достижении поставленных целей. За свою работу награждена Ассоциацией медицинских сестер России нагрудным знаком «За верность профессии». И в настоящее время секция РАМС «Сестринское дело в психиатрии и наркологии» признана самой успешной среди остальных секций.

СЛАЙД № 15

Стало традицией проведение заседаний секции «Сестринское дело в психиатрии и наркологии» в рамках региональных, всероссийских и международных научно-практических конференций, съездов.

Члены Омской профессиональной сестринской ассоциации принимают активное участие в мероприятиях, проводимых Ассоциацией медицинских сестер России. Так, в 2006 году Васильева Любовь Петровна и Лудын Татьяна Николаевна приняли участие во всероссийской научно-практической конференции «Сестринское дело в психиатрии» в Чебоксарах, на которой Любовь Петровна выступила с докладом «Роль медицинской сестры в психосоциальном лечении и психосоциальной реабилитации».

СЛАЙД № 16

А в 2007 году на всероссийской конференции «Роль сестринского персонала в повышении качества психиатрической помощи» в Санкт-Петербурге Любовь Петровна провела секцию, где были поставлены задачи по укреплению позиции медицинских сестер наркологической и психиатрической служб.

СЛАЙД № 17

В 2008 году на 3-м всероссийском съезде средних медицинских работников на секции «Сестринское дело в психиатрии и наркологии», участниками которой были Васильева Любовь Петровна и Дорошенко Марина Юрьевна, обсуждены проблемы синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников наркологических и психиатрических клиник, сформированы единые подходы к совершенствованию сестринского дела, роли сестринского персонала в развитии социальной психиатрии и реабилитации пациентов на современном этапе и многое другое.

СЛАЙД № 18

В 2010 году главная медицинская сестра Клинической психиатрической больницы им. Н.Н. Солодникова Гирфанова Елена Павловна приняла участие во 2-м Европейском психиатрическом конгрессе медицинских сестер «Построение мостов» в Праге.

СЛАЙД № 19

Кроме этого, медицинские сестры психиатрической клиники приняли участие в двух международных проектах: «Обучение по каскадному принципу. Оказание помощи больным и борьба с туберкулезом и туберкулезом со множественной лекарственной устойчивостью в лечебно-профилактических учреждениях» - Гирфанова Елена Павловна и «Лидерство в переговорах» - Некрасова Наталья Анатольевна, которые успешно были завершены.

СЛАЙД № 20

В настоящее время Зиновьева Ирина Сергеевна и Парыгина Ольга Анатольевна проводят исследования в сестринском деле в рамках проекта Омской профессиональной сестринской ассоциации.

Участие во всероссийских и международных мероприятиях позволило нашим специалистам обменяться опытом и использовать новые идеи в организации деятельности медицинских сестер психиатрической и наркологической служб Омской области.

СЛАЙД № 21

Специалистами Клинической психиатрической больницы им. Н.Н. Солодникова и Наркологического диспансера выпущены методические пособия для сестринского персонала, и сегодня участники семинара, я надеюсь, по достоинству оценят их наработки.

СЛАЙД № 22

Уважаемые коллеги!

Сестринский персонал, его труд – это самый большой и неистощаемый производственный ресурс в лечении и профилактике психических расстройств. Именно единство и совместное решение проблем поможет повысить эффективность использования этого ресурса.

Сегодня у нас исторический момент: мы создаем секцию Омской профессиональной сестринской ассоциации «Сестринское дело в психиатрии и наркологии» и надеемся, что она объединит медицинских сестер, работающих в наркологической и психиатрической службах Омской области, и направит свои усилия на сохранение кадрового потенциала, повышение его профессионализма и статуса.

Мы очень надеемся, что на этом семинаре мы выработаем единую стратегию по развитию сестринского дела в психиатрической и наркологической службах для совместных усилий в повышении качества оказания сестринской помощи пациентам.

Все, у кого есть желание внести свой вклад в общее дело, мы будем рады видеть вас в нашей команде и надеемся на ваше активное участие в работе секции!

СЛАЙД № 23

Спасибо за ваш труд и заботу о самых незащищенных слоях населения! Желаю всем удачи! Благодарю за внимание!