**Слайд №1**

**Опыт работы ДГБ № 4  по поощрению грудного вскармливания**

**Ж. Т. Абдрахманова,**

**старшая медицинская сестра педиатрического отделения**

**БУЗОО «ДГБ № 4»**

**Слайд №2**

Грудное вскармливание является одним из важных аспектов по воспитанию здорового и счастливого ребенка.

В настоящее время убедительно доказано, что идеальной пищей для младенцев, особенно в первый месяц жизни, является грудное молоко его матери, которое имеет родственную связь с тканями ребенка. Несмотря на то, что при производстве современных адаптированных молочных смесей используются сывороточные белки, наиболее приближенные к белкам женского молока, полинасыщенные жирные кислоты, омега-жирные кислоты, такие обогащенные добавки, как таурин, широкий комплекс витаминов, минеральных веществ, микроэлементов, они не могут выполнять те тонкие регуляторные функции, которые выполняет женское молоко. Уже с первыми каплями молозива новорожденный ребенок получает естественную иммунизацию. У ребенка в процессе сосания груди развивается челюстной аппарат, мышцы языка и рта, формируется правильный прикус, что в дальнейшем формирует правильную речь.

**Слайд №3**

В 1960 году, в связи с развитием городской инфраструктуры и в целях развития системы здравоохранения в Центральном районе г. Омска, была открыта «Детская городская больница № 4». За время своего существования она претерпела значительные изменения, как в структурном плане, так и в качественном состоянии материальной базы и количественном составе медицинских специалистов. На сегодняшний день, в состав объединения БУЗОО «Детская городская больница №4» входят: три поликлиники, три филиала (п. Степной, п. Загородный, п. Большие поля), педиатрическое отделение стационара для детей, оставшихся без попечения родителей; отделение реанимации и интенсивной терапии. В 2014 году открыто отделение паллиативной медицинской помощи. Поликлинические отделения нашей больницы обслуживают 30 педиатрических участков, что составляет на сегодняшний день детского населения 23892 ребенка. Из них детей первого года жизни на I полугодие 2014г.-1935 ребенка. Но если за весь 2013г. на грудном вскармливании находилось 86,7 % детей, то за I полугодие 2014г. мы имеем уже 69%.

**Слайд №4**

Качественные показатели работы поликлиник БУЗОО «ДГБ №4».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Показатели** | **2013 год** | **I п-годие 2014года** |
| 1. | Всего детей до 1 года | 2038 | 1935 |
| 2. | Педиатрических участков | 29 | 30 |
| 3. | Детей на грудном вскармливании | 86,7% | 69% |

Работа по поддержке грудного вскармливания начинается задолго до рождения ребёнка. Благодаря постоянному контакту с женскими консультациями мы имеем возможность охватывать патронажем беременных женщин на ранних сроках. Это очень важно для профилактической работы по предупреждению нежелательных осложнений в течение беременности и родов, рождению здорового ребенка, и в дальнейшем по поддержке грудного вскармливания. Ежедневно я, как старшая медицинская сестра педиатрического отделения, выбираю список взятых на учет беременных из женской консультации.

**Слайд№5**

Первый дородовый патронаж проводим по факту постановки беременной на учет в женскую консультацию. Участковая медицинская сестра, посещая беременную женщину, проводит социальный патронаж, дает рекомендации по питанию и гигиене беременной женщине, проводит беседу о преимуществе грудного вскармливания, приглашает на занятия в поликлинику на «Школу матерей». При первичном патронаже беременной медицинская сестра объясняет членам семьи и женщине как важно выполнять рекомендации для здоровья будущего ребёнка и его матери.

**Показатели антенатального патронажа БУЗОО «ДГБ№4»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Период** | **Количество беременных** | **Количество антенатальных патронажей** | **%** |
| 2013 год | 1842 | 1839 | 99,8 |
| I полугодие 2014года | 955 | 943 | 98,7 |

Второй дородовый патронаж участковой медицинской сестрой проводится в 30-32 недели беременности. Целью патронажа является при необходимости коррекция режима питания и отдыха будущей мамы. А также обращаем внимание на важные аспекты в подготовке семьи к появлению новорожденного: подготовке молочных желез к лактации, соблюдении правильного режима дня и питания, профилактике гипогалактии.

Я и участковые медицинские сестры объясняем и убеждаем каждую женщину, что она сама может выкормить своего малыша. Нужно только захотеть и приложить к этому определенные усилия. Успех кормления малыша грудью зависит от их внутреннего настроя:

- Я сама выкормлю своего малыша.

- У меня будет много молока.

- Мой малыш вырастет крепким и здоровым.

**Слайд№6**

Шагая в ногу со временем и смотря далеко в будущее, был организован в нашей больнице Центр семейного консультирования «Аист». Он стал добрым другом и советчиком, который помогает мамам и папам с самого начала их родительского пути. При первом знакомстве с беременной женщиной участковая медицинская сестра приглашает посетить будущую маму центр семейного консультирования «Аист».

На занятия приходят все желающие беременные женщины на любом сроке беременности, работающие и находящиеся в декретном отпуске, в удобное для них время. Занятия проводятся высококвалифицированными специалистами: педиатром, психологом, гинекологом, инструктором по лечебной физкультуре. Будущим мамам не только демонстрируются познавательные фильмы, но и даются необходимые практические навыки. На лекциях обсуждаются вопросы о правильном питании, о токсикозе, о естественном течение родов, о пользе грудного вскармливания, а также о уходе за новорожденным. Самое любимое и интересное занятие у психолога - арттерапия, где беременным женщинам на животиках рисуют интересные рисунки. Все занятия проходят в уютной обстановке в группах по 8-9 человек, а в перерывах будущие мамы пьют витаминный фиточай и кислородный коктейль.

Один из важнейших вопросов, рассматривающихся на занятиях в школе «Аист» - грудное вскармливание. Теоретические и практические занятия провожу я, старшая медицинская сестра педиатрического отделения, где демонстрирую технику правильного прикладывания к груди, останавливаюсь на вопросах профилактики гипогалактии, мастопатии и разъясняю 10 принципов грудного вскармливания.

**Слайд №7**

В нашей больнице проходят занятия не только в центре семейного консультирования «Аист», но и в «Школе матерей». Популярность, которой среди беременных женщин растет с каждым годом.

На занятиях демонстрируются фильмы по грудному вскармливанию, обсуждаются вопросы преимущества грудного вскармливания, правильного прикладывания и положения ребенка у груди.

**Число беременных, посетивших «Школа матерей»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **год** | **количество занятий** | **количество беременных посетивших «Школу матерей»** |
| 2013 год | 24 | 842 |
| I полугодие 2014 года | 12 | 396 |

Работа по грудному вскармливанию в нашем учреждении ведется не только в антенатальном периоде, но и продолжает вестись после рождения малыша на педиатрическом участке. Работа на участке проводится согласно приказу №76 от 16.03.1991г. «Об охране, поощрении и поддержке грудного вскармливания».При первичном патронаже к новорожденному участковая медицинская сестра проводит беседы о преимуществе грудного вскармливания.

Я, как старшая медицинская сестра, согласно годовому плану работы провожу технические учебы, семинары, конференции с участковыми медицинскими сестрами, где рассматриваем вопросы не только по поощрению грудного вскармливания, но и умению эффективно и целенаправленно работать с матерями. В рамках технических учеб участковые медицинские сестры, у которых высокие проценты по грудному вскармливанию, делятся своим опытом работы в данном направлении.

**Слайд №8**

Для удобства работы с кормящими матерями участковыми медицинскими сестрами были разработаны памятки по профилактике и лечению гипогалактии. Мы даем рекомендации кормящим мамам по предотвращению гипогалактии: рассказываем о рациональном питании, питьевом режиме, дневном отдыхе, прогулках на свежем воздухе, фитотерапии с использованием отваров лактогоных трав. Часто в своей работе мы сталкиваемся с тем, что из-за неправильного питания и нарушения режима питания мамы, у ребенка, находящегося на грудном вскармливании, возникают проблемы с пищеварением. Я, проработав много лет участковой медицинской сестрой, для предотвращения данной проблемы, пришла к выводу о том, что информация, доносимая на словах, воспринимается не в полном объеме. Тогда мне пришла идея о разработке буклета «Рациональное питание кормящей матери». Теперь этим буклетом широко пользуются участковые медицинские сестры.

Вопросы поощрения и поддержки имеют не только медицинское, но и больше социальное значение. Все работники, имеющие отношение к делу охраны здоровья матери и ребенка, должны быть убежденными сторонниками естественного вскармливания детей и постоянно проводить работу в этом направлении. В нашем учреждении существует группа поддержки грудного вскармливания, которая состоит из участковых медицинских сестер и старших медицинских сестер педиатрических отделений, 10 участковых медицинских сестер из 30 педиатрических участков, которые более активно поощряют грудное вскармливание, благодаря чему имеют очень высокий процент грудного вскармливания на своих участках от 76% до 85%. Любая мама, при возникновении у нее проблемы с кормлением ребенка, может обратиться в группу поддержки и получить квалифицированную консультацию.

**Слайд №9**

Наши мамы имеют возможность получить ответ на любой вопрос не только в группе поддержке и у участковых медицинских сестер, но и в кабинетах здорового ребенка. Кабинеты оформлены согласно стандартам. В этих кабинетах имеется литература и наглядная агитация по поощрению грудного вскармливания, подготовки груди к кормлению, режима вскармливания, организации процесса кормления и воспитанию здорового ребенка.

**Слайд №10**

Работа по поощрению грудного вскармливания ведется постоянно, одним из новых методов является проведение и участие в акции «Всемирная неделя грудного вскармливания». Два года подряд наш коллектив принимает активное участие в акции. Медицинские сестры информируют беременных и кормящих мам как сохранить, продвигать и поддерживать исключительно грудное вскармливание. Во время акции широко используем плакаты, листовки. Холлы украшаем белыми шарами, символизирующими капельки грудного молока.

**Слайд №11**

Общие показатели в нашей БУЗОО «Детской городской больнице №4» по статистической информации находится на одном уровне со всеми детскими учреждениями всего Центрального административного округа г.Омска.

**Показатели по грудному вскармливанию**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **с 3мес до 6 мес** | **с 6 мес до 12 мес** |
| По ЦАО г. Омска. За 2013 год | 24,6% | 85,9% |
| БУЗОО «ДГБ№4» за 2013 год | 23% | 86,7% |
| По ЦАО г.Омска I полугодие 2014 года | 25,6% | 64,4% |
| БУЗОО «ДГБ№4» I полугодие 2014 года | 25,0% | 64,6% |

**Слайд №12**

Помните, что аналогов грудному молоку нет во всем мире!

Мы работаем под девизом «Здоровый малыш - счастливая мама!»

В заключение хочется выразить благодарность профессиональной секции «Сестринское дело в неонатологии» за предоставленную возможность поделиться своим опытом работы и принять участие в работе сегодняшней конференции.

Благодарю за внимание.