**СЛАЙД № 1**

**Журнал «вестник рамс»**

**как инструмент к самообразованию**

**Е.В. Тимофеева,**

**член профессионального комитета ОПСА**

**СЛАЙД № 2**

Современная реальность характеризуется быстрыми темпами развития информационных технологий, социальными и демографическими переменами, кардинальными изменениями в здравоохранении в целом, и в сестринском деле в частности. В гонке на выживание, удерживания на плаву специалистам зачастую приходится в экстремальных условиях кризиса и бесконечных реформ осваивать новые знания, подходы, приемы. Остановился, значит, сделал шаг назад.

**СЛАЙД № 3**

Темп, заданный информационными технологиями,  интернет-ресурсами, безжалостен к зазевавшимся, ригидным, консервативным типажам. Профессионалу нашего времени необходимо регулярно охватывать увеличивающийся поток информации, одновременно изыскивать новые, нестандартные решения, требующие широкой эрудиции и умения оперировать знаниями смежных областей. Приемлемым может быть только системный, научный подход, в рамках непрерывного медицинского образования, или  «образования через всю жизнь», где оптимальный путь – самообразование.

**СЛАЙД № 4**

**Самообразование –** это**целенаправленная познавательная деятельность,** управляемая самим специалистом для приобретения системных знаний в какой-либо области, по расширению и углублению своих теоретических знаний, совершенствованию имеющихся и приобретению новых профессиональных навыков и умений в свете современных требований медицинской и психологической наук.

**СЛАЙД № 5**

Специалисту доступно много источников для самообразования - это семинары и конференции, интернет-пространство и видео-, аудиоинформация на различных носителях, мастер-классы и мероприятия по обмену опытом, телевидение и методическая литература, газеты и журналы.

**СЛАЙД № 6**

Сегодня хотелось бы остановиться на одном из таких источников - журнале **«Вестник ассоциации медицинских сестер России» —** издание для лидеров сестринского дела, где наиболее полно отражен самый передовой отечественный и зарубежный опыт медицинских сестер. В каждом его номере представлена оперативная и аналитическая информация о наиболее важных и интересных событиях в жизни нашего профессионального сообщества.

**СЛАЙД № 7**

Учредители и издатели журнала: Ассоциация медицинских сестер России, ООО «Милосердие», издательство «Медпресса». Журнал издается с 2006 года, в настоящее время журнал выходит тиражом 15500 экземпляров 5 раз в год. Тираж журнала повышается согласно поступающим заявкам от региональных сестринских ассоциаций, через которые он и распространяется бесплатно для членов Ассоциации.

**СЛАЙД № 8**

Как инструмент самообразования журнал возложил на себя миссиюрасширения информационного пространства в сестринском деле, обмена опытом между региональными ассоциациями и специалистами, формирования современного имиджа сестринской профессии, повышения профессионального статуса медицинских работников, поддержки инновационных преобразований и реформ.

**СЛАЙД № 9**

Журнал посвящен вопросам общественной работы Ассоциации на местном, региональном, национальном и международном уровнях, в издании освещаются наиболее яркие и важные события в сестринском деле и здравоохранении, ведутся рубрики по практическим аспектам деятельности, организации работы сестринских, акушерских, фельдшерских служб, вопросам этики и научным исследованиям. Основное внимание в журнале уделяется профессиональным достижениям специалистов, распространению наилучших примеров сестринской практики.

**СЛАЙД № 10**

Необходимо подчеркнуть, что специалисты Омского региона многократно имели возможность поделиться своим уникальным опытом, печатая свои статьи в вестнике, а президент Омской профессиональной сестринской ассоциации Татьяна Александровна Зорина входит в редакционный совет журнала.

**СЛАЙД № 11**

Освещая все стороны нашей профессии, журнал дает возможность каждому специалисту держать «руку на пульсе» современных тенденций, но только при условии доступности и грамотно организованной системы ознакомления (обзора, разбора) данного печатного издания. А это, к сожалению, не всегда соответствует действительности. Как показывает практика, рядовые специалисты, работающие в отдаленных МО, не всегда своевременно имеют возможность или желание применить этот инструмент самообразования, в качестве кладезя профессиональной информации.

**СЛАЙД № 12**

Нам с вами предстоит решить эту проблему. Напомню, что каждая медицинская организация совершенно бесплатно получает в офисе Ассоциации журнал по количеству руководителей сестринских коллективов (подразделений). Далее журнал поступает в учреждения, где распределяется в подразделения для открытого доступа каждого рядового специалиста.

**СЛАЙД № 13**

Грамотный руководитель всегда прежде ознакомится с изданием сам, далее выберет из числа коллектива специалиста, способного внимательно изучить и представить материалы журнала. И чтобы все сотрудники подразделения в равной степени имели возможность услышать это сообщение, необходимо проводить обзор журнала на планерках, техучебах, конференциях, введя данный пункт в повестку мероприятия.

**СЛАЙД № 14**

Обзор журнала – это краткое сообщение о ключевых разделах, статьях, мероприятиях и фактах опубликованных в обозреваемом номере, с выдержками и цитатами из статей, с учетом особенностей и интересов конкретной аудитории. После обзора рекомендуем провести дискуссию, что заинтересовало, а что нет и почему, при этом расставляя акценты для каждого специалиста, что ему важно почитать в этом номере.

**СЛАЙД № 15**

Если вы не используете данную методику ознакомления с изданием, то есть риск, что специалисты формально пролистают номер. Помните, проведенный обзор журнала будет более адресным для каждого, если он проведен в кругу коллег и единомышленников с возможностью обратной связи или отклика в мысли и сердца специалиста, а не с высокой трибуны для галочки.

**СЛАЙД № 16**

Еще одним из альтернативных и перспективных инструментов самообразования можно считать подготовку статей в журнал, что способствует формированию понимания и осознания специалистом особой важности его достижений, факта передачи и обмена опытом, применения его творческих или иных способностей.

**СЛАЙД № 17**

Способность к самообразованию - это признак интеллектуальной культуры, профессионального сообщества. Но эту способность необходимо развивать, а специалиста направлять к реализации этих возможностей. И кто как не руководитель, лидер, предводитель, коими мы все с вами являемся, сможет, взяв на себя эти обязательства, довести, а вернее, донести эту мысль до каждого специалиста.

**СЛАЙД № 18**

В завершение напомню известные всем вам слова Генри Форда «***Собраться вместе – это начало, Быть вместе – это прогресс, Работать вместе – это успех***!». Именно этому учит нас наша Ассоциация: через страницы журнала или другой методической литературы, через материалы сайта или по средствам проведения мероприятий.

Важно помнить, знать и уметь применить все доступные нам – медицинским сестрам, акушеркам, фельдшерам, лаборантам инструменты в реализации самосовершенствования профессии на благо наших пациентов.

**СЛАЙД № 19**

Благодарю за внимание!