**СЛАЙД № 1**

**МОЛОДЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ - ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ**

**А.А. Бабурина,**

**фельдшер скорой медицинской помощи**

**БУЗОО «Большереченская ЦРБ»**

Добрый день, уважаемые коллеги!

Сегодня мне выпала большая честь рассказать вам о незабываемой поездке в прекрасный город Санкт-Петербург на Всероссийский молодежный форум.

**СЛАЙД № 2**

«Молодые специалисты – взгляд в будущее» - именно под таким девизом с 16 по 17 октября 2018 года в конгресс-центре гостиницы «Holiday Inn «Московские ворота»» прошел Всероссийский молодежный форум, организованный Ассоциацией медицинских сестер России. Молодость и мудрость, пытливость и опыт встретились на общей площадке, чтобы взаимно обогатить друг друга.

**СЛАЙД № 3**

Участниками молодежного форума стали более 300 человек из 32 регионов России, Донецкой народной республики, а также зарубежные гости из Финляндии. Средний возраст приглашенных на форум составил 24-26 лет, ровесники РАМС.

**СЛАЙД № 4**

Омская профессиональная сестринская ассоциация была представлена 24 делегатами – молодыми специалистами и наставниками. Руководителями были Зорина Татьяна Александровна и Бучко Ольга Александровна, а так же в составе делегации были профессор Четвериков Дмитрий Владимирович и преподаватель центра повышения квалификации Плехова Екатерина Владимировна, которые не только организовывали нашу работу на форуме, но и были активными участниками интерактивных площадок.

**СЛАЙД № 5**

Ежегодно Ассоциацией медицинских сестер России проводятся десятки семинаров, конференций симпозиумов, цель которых, как отметила президент Валентина Антоновна Саркисова, поддержать открытую дискуссию профессионалов по самым острым вопросам практики, образования, нормативного регулирования. Нынешний форум в ряду этих мероприятий занял весьма значимое место, поскольку лицом к лицу встретились те, кто создавал Ассоциацию, и те, в чьих руках окажется ее будущее.

**СЛАЙД № 6**

Открыл пленарное заседание и приветствовал участников Валерий Валерьевич Самойленко, исполнительный директор Ассоциации медицинских сестер России. В своем приветствии он отметил, что одна из проблем современного мира – разобщенность. Национальная Ассоциация устраняет этот порок нашего времени, объединяя людей. И сегодня мы готовы поделиться с вами тем, что Ассоциация накопила, ведь молодым вести ее дальше.

**СЛАЙД № 7**

Большой интерес вызвало выступление Татьяны Александровны Зориной. В своем докладе «Развитие сестринской практики и стратегические перспективы» она осветила историю основных этапов становления Ассоциации и сегодняшние перспективные направления ее деятельности. Ассоциация стала сильной, независимой и ответственной общественной организацией, способной стать опорой в реализации идей, инициатив и проектов, которые во многом придется реализовывать молодому поколению.

**СЛАЙД № 8**

Директор по международным связям Ассоциации медицинских сестер России Наталья Владимировна Серебренникова выступила с проблемной лекцией «Молодым принимать вызов», которая была посвящена вопросам расширения роли медицинских сестер в странах Европы и ее возможности в нашей стране. «Завтра медицинская сестра будет делать больше, чем делает сегодня», - считает Наталья Серебренникова.

**СЛАЙД № 9**

О проблемах профессионального стресса и эмоциональных расстройств у медицинских сестер в своем докладе рассказал Дмитрий Владимирович Четвериков, доктор медицинских наук, профессор, заведующий психотерапевтическим отделением клинической психиатрической больницы имени Николая Николаевича Солодникова. Его доклад вызвал живой интерес не только у молодых специалистов, но и наставников. Главная мысль, которая запомнилась мне из доклада профессора: «дать людям можно только то, чем обладаешь сам». Поэтому медицинским работникам необходимо, прежде всего, заботиться о своем здоровье и личном счастье. Только физически и психически благополучный медицинский работник может привнести в профессию много практической пользы.

**СЛАЙД № 10**

Павел Петрович Локтев, фельдшер выездной бригады анестезиологии-реанимации г. Санкт-Петербурга, в своем докладе на тему «Роль фельдшера в медицине будущего» обозначил цели и задачи в развитии своей специальности. Он отметил, что сегодня остро стоит вопрос о выведении квалификации «фельдшер» из перечня специалистов сестринского звена и введении его в перечень высшего образования – бакалавриат. По мнению Павла Петровича, фельдшер-бакалавр при соответствующей подготовке сможет смело заменить отсутствующих врачей.

**СЛАЙД № 11**

Вторая половина дня была не менее насыщенной: в разных залах прошли шесть семинаров. Многие коллеги с восторгом отзывались об участии в проблемной лекции «Тревожно-депрессивные нарушения в сестринской практике», модератором которой являлась Зорина Татьяна Александровна. Спикерами были Дмитрий Владимирович Четвериков, Екатерина Владимировна Плехова и Ольга Александровна Бучко.

**СЛАЙД № 12**

Мы познакомились с первичной диагностикой и профилактикой тревожно-депрессивных нарушений как у пациентов, так и у сестринского персонала, а также формированием навыков бесконфликтного профессионального общения с пациентами и коллегами. Ведущими был выбран инновационный формат обучения – ролевая игра с воспроизведением реальной рабочей ситуации взаимодействия медицинских работников и пациентов.

**СЛАЙД № 13**

После проигрывания сценариев рабочих ситуаций был проведен дебрифинг с участниками и слушателями. В данном семинаре приняли активное участие, проявив свои великолепные актерские способности молодые специалисты омской делегации Кучеренко Анна, Гольцова Дарья, Никитина Анастасия, Ветрова Наталья. Не оставило равнодушным участников секции обучение психологом Екатериной Владимировной приемам саморегуляции при стрессе. И яркой точкой семинара стала «Формула счастья», которую раскрыл для участников Дмитрий Владимирович Четвериков.

**СЛАЙД № 14**

Программа форума была столь насыщенной и интересной, что хотелось побывать везде. На семинаре по этическим проблемам, который прошел очень оживленно, расковано и плодотворно, его модератору Олесе Сергеевне Кропачевой, председателю этического комитета РАМС, удалось вызвать присутствующих на открытый и честный обмен мнениями. Разбившись на три группы, участники делились мыслями, искали решение на предложенные задачи, активно обсуждали вопросы, приводя примеры из собственной практики, искали совместное решение. «Время одинокого волка минуло, надо общаться» - звучало на семинаре. Каждый понимал необходимость создания этических комитетов в медицинских организациях и проведении сестринских исследований, связанных с этикой.

**СЛАЙД № 15**

Семинар на тему «Обеспечение и поддержание периферического венозного доступа» проводила Евсеева Елена Николаевна, эксперт Ассоциации медицинских сестер России, которая представила обновленную версию методических рекомендаций по обеспечению и поддержанию венозного доступа. Их содержание носит информационно-справочный характер, представляет лучшие практики, основанные на принципах доказательной медицины, по состоянию на сентябрь 2018 года. И у нас сегодня с вами есть возможность познакомиться с ее новой версией.

**СЛАЙД № 16**

Наши коллеги Кучеренко Анна, Пинигин Кирилл и Морозова Ольга творчески проявили себя на семинаре «Путь в профессию: новые возможности построения карьеры». Участвуя в игровом тренинге по развитию управленческих навыков, они заняли первое место среди других команд и получили памятные призы от организаторов.

**СЛАЙД № 17**

Нас, молодых специалистов, на протяжении всего форума не покидало прекрасное настроение, которое позволяло нам начинать работу ранним утром, а после окончания вечерних сессий стремиться посетить как можно больше мастер-классов в поиске новых знаний.

Мы принимали активное участие во всех заявленных семинарах и сателлитных мероприятиях. Форум стал не просто подарком, он стал праздником знаний, науки, передовых технологий организации и оказания сестринской помощи.

**СЛАЙД № 18**

Второй день работы начался с посещения еще шести семинаров, а также мы имели возможность посетить уникальную постерную сессию «Медицина будущего – мой взгляд», в которой представили 9 постерных докладов мои коллеги, молодые специалисты из Омска. Валентина Антоновна отметила высокий уровень подготовки докладов и обратилась к президентам региональных ассоциаций, чтобы они отметили участников.

**СЛАЙД № 19**

Форум всецело был посвящен вопросам практических преобразований, инноваций, и, по мнению не только сестринского персонала, но и врачебного, прошел очень динамично. Насыщенная программа форума позволила нам найти темы по душе, они были разнообразными: нормативно-правовое регулирование, аккредитация, непрерывное медицинское образование, здоровый образ жизни, волонтерство, наставничество и многое другое. Все ощущали себя членами одной большой семьи. Время, проведенное на форуме, пролетело незаметно, и вот наступил волнующий момент церемонии закрытия.

**СЛАЙД № 20**

Представители Омской профессиональной сестринской ассоциации не раз поднимались на сцену для получения наград и признания от Ассоциации медицинских сестер России. За большую подготовительную работу в организации Всероссийского молодежного форума благодарственным письмом награждена Зорина Татьяна Александровна, президент Омской профессиональной сестринской ассоциации.

**СЛАЙД № 21**

Все с нетерпением ожидали торжественного награждения победителей и лауреатов конкурса «Лучший молодой специалист 2018 года». Ведь молодые специалисты, участники форума, проделали огромную работу на своих рабочих местах и хотели, чтобы их вклад был заслуженно оценен представителями РАМС. Лучшие специалисты награждались дипломами лауреатов и денежными премиями.

С замиранием сердца мы ждали объявления победителей конкурса, очень хотелось, чтобы кто-нибудь из моих новых друзей, делегатов Омской области, занял призовое место. Каково же было моё изумление, когда прозвучало мое имя в числе победителей- призеров конкурса! Меня переполняли радость, гордость и воодушевление, когда я поднималась на сцену, где Валентина Антоновна вручала памятные подарки победителям! Свою победу, третье место в конкурсе, я посвящаю своей любимой бабушке.

**СЛАЙД № 22**

Форум собрал не только молодых специалистов, но и их наставников – людей, не жалеющих ни сил, ни времени, ни знаний на воспитание достойной смены. За большой вклад в развитии сестринского дела почетным званием РАМС «За верность профессии» награждены 4 человека, среди них мой наставник, Зоя Петровна Чугаева, главная медицинская сестра Большереченской ЦРБ. Я счастлива, что наша команда смогла достойно представить регион.

**СЛАЙД № 23**

Финальной и торжественной нотой молодежного форума стал концерт. Большинство делегаций приготовило творческие номера, было приятно осознавать, что среди наших коллег так много талантливых и творческих личностей! Поздравление от Омского региона завершило череду поздравлений. Песня «Мы - молодое поколение Сибири», прозвучавшая в исполнении наших молодых специалистов, не оставила равнодушным ни одного из присутствующих в зале.

**СЛАЙД № 24**

В финале форума молодые специалисты имели возможность высказать свое мнение и пожелание по дальнейшему развитию профессии. Делегаты конгресса, не скрывая эмоций и восхищения, говорили о том, что участие в конгрессе бесценно, он дал такой заряд эмоций, новых знаний, что неизбежно приведет к покорению новых вершин мастерства.

**СЛАЙД № 25**

На форуме мы еще раз убедились, что Ассоциацию медицинских сестер России поддерживают специалисты и лидеры профессии из самых разных уголков России, что разделяя общие взгляды на будущее профессии медицинской сестры, учитывая опыт наставников и энергию молодых специалистов, мы можем достичь новых знаменательных успехов!

**СЛАЙД № 26**

Несмотря на насыщенную программу форума, мы успели познакомиться с великолепным Санкт-Петербургом: мы влюбились в него сразу!!! Еще накануне организаторы подарили нам обзорную экскурсию по вечернему городу. Как же он прекрасен! Перед нами предстали загадочные гранитные набережные и романтичные панорамы Невы с перекинувшимися через нее мостами, реки и каналы, великолепные площади и улицы в обрамлении старинных дворцов и особняков, архитектурные ансамбли и величественные храмы. Все дни Великий Питер встречал нас прекрасной солнечной погодой, что, безусловно, еще больше добавляло позитива и радости.

**СЛАЙД № 27**

Форум «Молодые специалисты – взгляд в будущее» с большим успехом прошел на питерской земле и оставил в сердцах участников желание двигаться вперед плечом к плечу. Все ощутили себя членами одной большой семьи, старшие опекали младших. Младшие выказывали уважение к старшим, при этом фонтанировали идеями и заражали энергией.

От лица молодых специалистов, молодого поколения Сибири хочу выразить благодарность и признательность Президенту Омской профессиональной сестринской ассоциации Татьяне Александровне Зориной и заверить, что мы будем стремиться поддерживать высокий уровень профессионального мастерства, переданный нам старшими коллегами, нашими наставниками.

Будущее профессии в наших руках!

**СЛАЙД № 28**

Благодарю за внимание!