**МОЯ ПРОФЕССИЯ – МОЯ ГОРДОСТЬ!**

Что же такое гордость, и можно ли гордиться своей профессией? Википедия говорит, что гордость – это положительно окрашенная эмоция, отражающая положительную самооценку – наличие самоуважения, чувства собственного достоинства, собственной ценности. Мне всегда было интересно: мы выбираем профессию или профессия нас? Кого выбирает медицина? Я точно знаю: в медицину идут самые лучшие! А ведь иначе не может и быть!..

Чувство гордости и удовлетворения от выполненной работы мне знакомо с раннего детства Мне всегда очень нравились красивые белые халаты и колпачки. Когда я была маленькой, у меня был игрушечный фонендоскоп, шприц и различные мензурки, с помощью которых я лечила всех своих кукол. Эта игрушечная больничка для меня имела огромное значение, я её очень берегла, а всем своим пациентам после пройденного курса лечения с гордостью говорила: «Вы совершенно здоровы! Поздравляю!», ведь они всегда выздоравливали. Когда я училась в школе, то уже представляла, как с гордостью возьму чемодан с красным крестом, надену куртку с надписью «Скорая помощь» и сяду в машину со словами «У нас вызов, срочно!» И мы помчимся по нужному адресу и обязательно поможем тому, кто нуждается в нашей помощи. Мне казалось, что фельдшер скорой может всё, и такой профессией нельзя не гордиться. Так я представляла себе своё будущее с профессией, в которую буквально с детства влюбилась.

В старших классах, когда пришло время определиться с профессией, я долго думала, что является важным в выборе профессии. И пришла к выводу, что главное, получать удовольствие от любимой работы, гордиться ей. Необходимо было хорошо обдумать свой выбор, взвесить все за и против будущей профессии, ведь эта большая ответственность перед собой и другими людьми в будущем. Так же следует сосредоточиться на актуальности и востребованности выбранной профессии. Выбранная профессия это не только название, это и дело всей жизни. Поэтому к выбору нужно отнестись со всей серьезностью, чтобы в будущем не постигло разочарование. И я решила стать фельдшером! У меня был хороший аттестат и мечта, которую я хотела воплотить в жизнь.

Помню, когда я ещё была студенткой первого курса и видела проезжающую мимо машину скорой помощи, у меня вдруг появлялось такое необычное чувство, как будто я уже являюсь частью этой профессии, я испытывала необычайное чувство гордости за тех, кто сидел в этой машине и верила, что всё будет хорошо, они обязательно помогут. Но для того, чтобы гордиться своей профессией, нужно быть не просто её частью. Нужно быть профессионалом своего дела! С самого начала учебного года я поняла, что это очень непросто, и не все сразу легко давалось. Все свободное время приходилось посвящать книгам и конспектам. Но я считаю, что это того стоит. Ничего нет лучше, когда ты чувствуешь себя уверенно в своих знаниях и действиях.

Профессия фельдшера является очень важной. Степень важности этой профессии говорит о её благородстве, так как это специалист, который первый приходит на помощь вне зависимости от времени суток и погодных условий, к людям, которые в ней нуждаются. Что говорит о важности моей профессии? Люди доверяют нам самое дорогое, что у них есть – это своё здоровье и даже свою жизнь. Чаще всего я первый специалист, который должен принять правильное решение, грамотно оказать помощь, определиться с дальнейшей тактикой. Поднялась температура у ребёнка, кто-то отравился, произошла авария или несчастный случай, первым на помощь всегда придет фельдшер. От правильно поставленного диагноза и от правильной оказанной медицинской помощи зависит жизнь человека. Фельдшер должен не только выполнять правильно и качественно свою работу, но так же проявлять заботу, тепло, сочувствие к пациенту. Иногда именно этого не хватает людям, обратившимся за помощью. Ну как не гордиться тем, что ты – фельдшер?

Важнейшая часть работы – точное и правильное диагностирование, которое является половиной успеха в любом лечении, ну и, конечно, грамотно и квалифицированно оказанная помощь, и своевременная транспортировка при необходимости. И я стремлюсь к достижению наилучших результатов в своей работе, иначе просто не могу.

Фельдшер – это моё призвание и профессия, которой я горжусь! Горжусь, потому что нужна людям! Горжусь, потому, что знаю, что могу помочь! Горжусь, потому, что верю: у моей профессии есть великое будущее, потому что есть мы, молодые, умные и жаждущие знаний и инноваций специалисты! Мы не ждём перемен свыше и не требуем к себе повышенного внимания, мы готовы брать на себя ответственность, изменяться и совершенствовать свою профессию. Мы готовы на всё, чтобы профессия, которой мы гордимся и которую любим, была самой уважаемой и полезной, чтобы совершенствовались наши навыки и умения, чтобы никто и никогда не говорил о нашей профессии, как о ничего не значащей или не нужной.

Когда я закончила медицинский колледж и устроилась в Москаленскую ЦРБ фельдшером Веселовского ФАПа, очень интересно вспоминать свои ощущения… Идёшь по деревне и слышишь: смотрите, новый медик идёт. Когда люди приходили на ФАП, нужно было к каждому найти подход, познакомиться, помочь. Было немного страшно, но я верила: я смогу, я справлюсь! Почему? Да потому, что я люблю свою работу, мне она очень нравится, я выложилась на все сто, чтобы знать и делать свою работу, и хочу сделать всё, чтобы ни один человек не усомнился в моём профессионализме и компетентности. Ведь это дело моей жизни, профессия, которую люблю и которой безмерно горжусь! И ведь мне никак нельзя уронить профессиональную честь и достоинство!

И вот меня заметили! Мне предложили работать в отделении скорой медицинской помощи фельдшером…, а если честно, я об этом мечтала и очень этого хотела.

Работать сама я, конечно же, стала не сразу. Я работала с наставником, Ириной Валерьевной, которая многому меня научила. Мы вместе ездили на вызовы, я выполняла все процедуры и оказывала помощь под её руководством. Вместе мы изучали стандарты лечения, отрабатывали навыки. Потому что в будущем мне придется работать самой и принимать решения тоже самой. Случаи бывают разные и всем нуждающимся, независимо от ситуации, фельдшер, то есть я, должна оказать квалифицированную медицинскую помощь. Мечты становятся реальностью, и я не могу себя подвести. Не могу ошибиться, не могу опоздать, не могу не знать… Я – фельдшер, а это ко многому обязывает, фельдшер – это звучит гордо!

Очень важным моментом является обладание крепкой нервной системой, которая позволяет спокойно выполнять свою работу, нормально реагировать на все физиологические процессы, в том числе и наблюдение смерти… Первый самостоятельный рабочий день был для меня очень волнительным. В независимости от знаний, умений и уверенности, волнение иногда берет верх. Придя на работу, не успела принять смену, как сразу поступил вызов. Мужчина пожилого возраста с одышкой. Я быстро взяла сумку и через минуту была уже в машине. По дороге я прокручивала в голове ситуацию, старалась справиться с волнением. Прибыв по адресу, я незамедлительно оказала всю необходимую помощь, и приступ был купирован. Я почувствовала облегчение и радость, что помогла, это были непередаваемые эмоции внутри меня, о которых, конечно же, кроме меня не мог знать никто. А ещё я чувствовала, что испытываю гордость от того, что смогла, сделала всё правильно, помогла, и кому-то стало легче. Возвращаясь с вызова, я чувствовала спокойствие и удовлетворение. И в тот момент понимала, что я ничуть не сомневаюсь в правильности выбора своей профессии. Нам есть, чем гордиться, ведь в наших руках жизнь и здоровье людей.

Хотя работать фельдшером скорой медицинской помощи очень непросто, потому что в районе на скорой помощи ты один. Только ты принимаешь решение. На фельдшера ложится огромная ответственность за жизнь и здоровье людей. Только фельдшер может оказать первую помощь за считанные минуты, вследствие этого человек остается жив. Я еще многому хочу научиться, чтобы было больше уверенности, чтоб пациенты не сторонились и не боялись молодого фельдшера. Бывают случаи, когда приезжаешь на вызов и уже ничем нельзя помочь, а родственники с такой надеждой ждут от тебя результата. И ты понимаешь, что нужно собраться и сказать что-то, они же ждут…. К этому привыкнуть невозможно. К сожаления в нашей профессии это неизбежно. И в такие, моменты кто кроме нас будет рядом… и ты может быть не испытываешь гордости, но точно знаешь: ты нужен, очень…

Помню когда я в первый раз в своей жизни села в машину скорой помощи, это было на третьем курсе, на практике, у меня было и волнение и радость, все чувства были такими добрыми, и хорошими. У меня сразу возникло желание поскорее закончить колледж и приступить к самостоятельной работе. Работать у себя в районе, в котором я родилась, в котором живут мои родители, друзья. Я тогда очень гордилась, что скоро стану фельдшером скорой помощи. Сейчас уже работая по профессии, я так же очень горжусь своей работой, люблю её. На работу всегда прихожу с улыбкой на лице. А когда вижу, что людям становится лучше, мне от этого лучше в двойне. Чтобы помогать людям, нужно быть благородным человеком, отдавать свои силы, эмоции, чувства и ничего не ждать взамен.

Профессия медика в целом очень тяжела. Здесь работают люди мужественные, терпеливые, которые любят людей, уважают. Я считаю, что медицинские работники должны быть лишены таких качеств как равнодушие и злоба, ненависть к людям. В этой профессии нужно проявлять заботу и внимание к людям, уметь сострадать, входить в положение другого человека, быть добрым. Работник, проявляющий милосердие – это символ доброты. Так как если не любить людей, будешь проявлять неуважение, непонимание, брезгливость, а медик никаким образом не должен причинять никакого вреда пациенту. Здоровье человека – это самое главное в жизни. Быть здоровым, значит быть счастливым. И в этом может помочь только медицинский работник, без него немыслима жизнь человека. Медицина не стоит на месте, а идет в ногу со временем. С каждым годом разрабатываются новые технологии по оздоровлению человечества.

В прошлом году бригада скорой помощи была укомплектована вторым фельдшером, тем самым появилось больше возможности по оказанию медицинской помощи, вдвоем работать легче и быстрее, большое значение имеет так же время оказания помощи. Бывает, что вызовы поступают один за другим, и уже работая вдвоем, нам конечно легче.

Существует большое количество профессий, популярных и востребованных. Многие люди других профессий так же в какой-то степени помогают людям, очень близко контактируют с людьми, но нет больше в мире профессии, которая так близка к человеку, как медицинский работник. На мой взгляд, нет более достойной профессии для современного человека, чем быть на страже здоровья человечества. В этой работе привлекателен не только конечный результат – выздоровление пациента и избавление его от страданий. Так же имеет огромное значение общение с разными людьми, анализ их проблем, что позволяет почерпнуть массу не только профессионального, но и личного опыта, умение находить общий язык с представителями разных слоев общества.

Применение своих знаний в практических условиях делают профессию медика наиболее интересной из всех существующих. Работа в области медицины дает возможность постоянного повышения уровня профессиональной квалификации. Различные конференции, семинары позволяют сохранять гибкость ума, применяя новые знание в работе. В медицине все больше и больше новых открытий – то, что раньше казалось нереальным, недостижимым, сегодня занимает свое место в медицине. Работа занимает много времени в моей жизни, дома я тоже нахожу время для чтения литературы или просто повторения.

Так сложилось, что в нашем коллективе большая часть специалистов – молодёжь. Это здорово! Это делает любимую профессию более популярной и показывает пример молодым – надо идти в медицину. Когда я еду на машине скорой помощи по посёлку, нередко встречаю тех, у кого была на вызове, они меня узнают и здороваются, приветливо машут рукой. Испытываю ли я гордость от этого? Скорее всего, да! Если люди тебя помнят, любят и ждут – ты на своём месте, ты нужен, и ты можешь этим гордиться!

Как-то была на вызове и у меня спросили: а не знаете, как там Ольга Николаевна? Я пожала плечами, потому что нечего было сказать, а когда ехала обратно думала… Думала о том, что более десяти лет Ольга Николаевна не работает, а её помнят и о ней интересуются. Простой фельдшер скорой помощи, всю жизнь свою жизнь посвятивший любимой работе – помогать людям, ни разу не изменил своему выбору, достойно выполнял свой долг.

Я вспомнила о наших коллегах, погибших во время войны в Афганистане, Чечне, во время взрыва на заводе в Омске, в Алеппо, вспомнила о сотнях сестричек, спасших тысячи солдат во времена Великой Отечественной войны и отдавших свою жизнь… А ведь была Гражданская война, Крымская, и имена медицинских сестёр, которыми сегодня мы можем и должны гордиться. Мы должны знать, кому мы обязаны развитием нашей профессии…

Я испытала огромное чувство гордости за свою профессию, за её прошлое и настоящее. Я уверена, что моя профессия – это профессия нужная и полезная во все времена. И ею всегда будут гордиться и те, кто молод, и те, кто отдал любимой профессии всю свою жизнь.

На протяжении всей жизни человека сопровождает медицинский работник: от первого крика в родильном доме до последнего вздоха. Хочется, конечно, чтоб во всем мире люди меньше болели, чтоб не знали невзгод, болей, мук и страданий. К сожалению, никто не может этого предотвратить, и нет лекарства от всех болезней. Но есть мы, медицинские работники, которые всегда будут рядом, помогут в нужный момент и не оставят в беде. Ведь дарить человеку здоровье весьма почетно. Быть фельдшером - значит посвятить всю свою жизнь поиску способа сделать человека более счастливым. Ведь главное в жизни человека – это здоровье. Я уверена в выборе своей профессии, горжусь ею и готова посвятить ей всю свою жизнь!

Вы спросите, что же такое гордость и можно ли гордиться своей профессией? И я отвечу: профессией фельдшера – безусловно! Медицина выбирает лучших и поэтому я здесь А ведь иначе не может и быть, потому что моя гордость – это моя профессия!

*Гуселёва А.В., фельдшер СМП Москаленской ЦРБ*