**МОЯ ПРОФЕССИЯ - МОЯ ГОРДОСТЬ**

*«Медицина – это так же просто*

*и так же сложно, как жизнь»*

*А.П. Чехов*

Каждый человек в своей жизни сталкивается с проблемой выбора профессии, кто-то определяется с выбором еще в детстве, кто-то ищет себя в течение всей жизни. Как сказал один психолог, профессия должна быть актом любви и делом всей жизни, и я надеялась, что обязательно найду свою профессию.

В небольшом сибирском селе под прекрасным названием Новоягодное, оканчивая школу, я не могла долго определиться, кем же я все-таки хочу быть. Были мысли учить наше подрастающее поколение, создавать новые бренды, охранять человечество от нарушителей.

В детстве я часто лечила своих кукол и кота, кот ходил то измазанный зеленкой, то с перебинтованной лапкой. Мама мне говорила: «Ох, уж этот доктор Айболит», но у меня, мыслей связать свою жизнь с медициной не было. В один из весенних дней, перед последним звонком, моя младшая сестра решила перепрыгнуть через забор и сломала ногу. Кое-как добравшись до дома, мы вызвали фельдшера. Сестра очень сильно кричала и плакала от боли. Наш фельдшер, Владимир Ильич, накладывая шину, делал это с такой заботой, аккуратностью, и я увидела в его действиях, словах сказанных сестренке, огромную любовь к тому, чем он занимается. И этот день я помню отчетливо, я вдруг сказала маме: «Я решила, кем хочу стать!». «Кем же на этот раз?» - спросила мама, совсем не удивившись. «Медицинской сестрой!» - сказала я.

В детстве я очень боялась крови, уколов и врачей, но поверив в то, что я переступлю свои страхи, решила поступать в медицинский колледж.

Учеба пролетела незаметно, было много позитивных моментов, и они останутся в памяти на всю жизнь. Во время учебы многих нюансов будущей работы я, оказывается, не знала и думала, буду ходить каждый день делать одно и то же, ни какой общественной деятельности не будет, ни конкурсов, где можно проявить себя. Задумалась, настоящее это мое призвание или нет? Долго выбирая, где проходить практику, я решила не оставаться на нашей базе, мне хотелось новых знакомств, новых эмоций. Решила с подружкой ехать в другой район, к ней на родину. Я рада, что вытянула этот счастливый билет, попав именно в Большереченскую больницу, в коллектив, который смотрит воодушевленно на молодых специалистов, надеясь, что мы, вчерашние студенты, непременно станем прекрасными специалистами своего дела. Практика проходила на ура, я не понимала, как получалось у старших медицинских сестер нас так заинтересовать, что мы приходили и в нерабочее время, чтоб помочь, быть ближе к пациентам, приобрести какой-то опыт. Во время учебы у нас не было особого контакта с пациентами, боялись, наверное, что мы скажем что-то не то или сделаем, а здесь на нас смотрели, уже как на специалистов и пытались нам показать все, что необходимо знать и должна уметь медицинская сестра.

К каждому из нас в этой медицинской организации постарались найти подход и раскрыли все наши таланты. Приближался Международный день медицинской сестры, и от нас, будущих молодых специалистов, нужно было приготовить небольшое выступление, и в этот момент мои глаза загорелись, думаю, удивим мы вас напоследок. У нас все очень здорово получилось, мы поняли это по реакции зрителей. Моя практика подошла к концу, и я поняла, что кроме медицины мне ничего не нужно, я готова посвятить профессии медицинской сестры свою жизнь. Прошли государственные экзамены, аккредитация, я решила, приеду к маме, соберу сумку и быстрее устраиваться в уже любимую мной больницу, ведь свободных мест в таком коллективе очень мало.

Свершилось, меня приняли, я, медицинская сестра процедурного кабинета хирургического отделения, испытываю огромную гордость и ответственность. Оказалось, всё не так просто, как на практике, мне не оставляют только тех пациентов у которых хорошие вены. Теперь мне приходится все делать самой, однако, я знала, что в любой сложной ситуации мне обязательно помогут: мой наставник, да и вообще любой, к кому обращусь за помощью. Уже почти прошел год моей работы, за это время были хорошие и трудные моменты.В начале работы заходишь в палату, пациент недоверчиво смотрит на тебя, опять студенты мучить пришли, вроде бы ты видишь у него хорошие вены, уже и опыт небольшой имеется, а я не смогла… Пациент недоволен, и внутри меня небольшая обида, почему же все не может получаться сразу? Немного поработав, я поняла: как мы относимся к работе, так она у нас и будет получаться. И теперь со мной всегда уверенность, улыбка, если это уместно, и тогда пациент с легкостью соглашается на все процедуры. Прошло полгода, случайным образом попадает тот же человек, я его запомнила, не знаю почему, наверное, потому что это была моя первая неудача. С уверенностью подхожу, делаю своё дело, все получилось, пациент улыбнулся. Не описать то счастье, когда ты поднялся на ступеньку выше, и не то чтобы у тебя получается все идеально, но теперь у меня с пациентами складываются доверительные отношения, нарабатывается опыт общения, я приобретаю все большую уверенность.

На всю жизнь в моей памяти сохранятся приятные воспоминания о посвящении в профессию специалистов, ведь оно прошло в теплой, и в то же самое время торжественной обстановке. Сколько напутственных слов в наш адрес мы услышали от наших наставников. Я еще раз убедилась, что попала в очень хороший, слаженный коллектив единомышленников, который любит свою работу. Я очень рада, что работаю именно в этой больнице, ведь, по большому счету, именно здесь моя профессия открылась для меня во всех ее нюансах. В этом коллективе я поняла, моя профессия – мое призвание, я люблю ее всем сердцем и не вижу своего будущего без нее.

В своей работе я стараюсь постоянно совершенствоваться, расти как профессионально, так и личностно. Любая оплошность в моей работе может послужить развитию грозных осложнений, моего опыта еще недостаточно и нужно все перепроверять, я понимаю, что от моих действий зависит человеческая жизнь, поэтому стараюсь ответственно подходить к своей работе. Хорошая память помогает мне запомнить огромное количество терминов, названий лекарственных средств, важно, чтобы я знала, что же я ввожу, и чем это может помочь пациенту, да еще и объяснить, что это нужно, на понятном ему языке. Быстрота реакции, присущая мне, помогает в критический момент сразу принять правильное решение в рамках своей компетенции.

Сейчас к любой профессии предъявляются высокие требования, а в медицине особенно нельзя быть равнодушным человеком. Ведь медсестра должна быть с огромной душой, медсестра без души - это все равно что скальпель – просто режет направо и налево. Я - коммуникабельный, мобильный человек, приветствующий все новое. Все эти качества мне очень помогли пройти адаптацию в коллективе.

Кажется, совсем недавно я закончила колледж, но все же есть пробелы в знаниях, ведь мне пришлось окунуться полностью в лечебный процесс в хирургии, и теперь я твердо уверена, что учиться необходимо постоянно. Здорово, что сейчас у меня есть такая возможность повышать свою квалификацию, благодаря непрерывному образованию. Мы, молодые специалисты, можем получать знания каждый год, и я уже начала это обучение навебинарах. «Медицинское дело – это именно та область, у которой нет конца, и где можно каждый день чему-то новому научиться» - слова, сказанные Ф. Найтингел, я впервые увидела на стене в учебно-методическом кабинете нашей больницы, прошло много лет, но они как никогда становятся актуальными в современном здравоохранении. Поэтому я регулярно посещаю все мероприятия по повышению квалификации, отрабатываю практические навыки на манекенах в учебно-методическом кабинете.

У каждого есть человек, на которого мы смотрим и стараемся ему подражать. Мне повезло, что в начале своей работы я встретила сильного, авторитетного наставника, который заметил во мне неуёмную энергию. Главная медицинская сестра нашей больницы Зоя Петровна помогла мне влиться в работу и ничего не бояться, вселила в меня уверенность, что в моих руках моё будущее. В отделении мой непосредственный наставник Лариса Алексеевна создала такую атмосферу для меня, что я без особых трудностей как-то легко влилась в коллектив. Для молодого специалиста важна поддержка опытного наставника, порой даже в мелочах теряешься, я могу с любым вопросом подойти к ней, и она мне поможет. Благодаря моим наставникам у меня не возникло желание уйти из профессии, как у многих моих однокурсников. Получить профессию это одно, а остаться в ней - это совершенно другое. В наш 21 век большинство думает о том, как жить дальше, как зарабатывать больше, а наша профессия не обещает миллионов, здесь остаются те люди, которые готовы отдавать себя и не ждать чего-то взамен. Да соглашусь, деньги - это немаловажно, но ведь прекрасно, когда человек занимается своим любимым делом и понимает, что все в этом мире не зря. Очень рада, что могу заниматься тем, что доставляет мне удовлетворение. Я иду на работу такой же счастливой, какой идет девушка на свое первое свидание, эти эмоции просто не передать и я очень рада, что это не проходит, я прихожу на работу с огромным ощущением счастья.

В нашей больнице большое внимание уделяется профориентационной работе, подбор кадров начинают со школьной скамьи. Ощущением того, что я волею судьбы оказалась на своём месте я с огромной радостью поделилась с выпускниками школ на Дне открытых дверей. С огромной гордостью я рассказывала о своей профессии, коллективе и нашей больнице на заседании комиссии для привлечения молодых специалистов на День выпускника в медицинском колледже. Мне было приятно, что общение с молодыми специалистами проходило, как говорится, на одной волне, и они с интересом воспринимали мою информацию.

Когда я училась в медицинском колледже, меня заинтересовала такая сфера деятельности как волонтёрство. Помогая, предупреждая общество, ты как бы делаешь галочку себе, что живешь не зря. В очередной раз, съездив на конкурс «Волонтер года», я задумалась, а почему бы в нашей больнице не распространить это движение. Поговорив с главной медсестрой, мы решили создать план и предложить его для утверждения главному врачу. У нас все получилось, главный врач поддержал нашу идею, и теперь в Большереченской больнице функционирует волонтерский отряд «Открытые сердца», и я являюсь его организатором. Мы пропагандируем здоровый образ жизни среди населения, участвуем в патриотических и благотворительных акциях. Я - медицинский работник и, как человек данной профессии, пример для окружающих. Пропагандируя здоровый образ жизни, я должна соответствовать, тому, о чем говорю, поэтому придерживаюсь здорового образа жизни и занимаюсь спортом. Ведь активный человек – счастливый человек. Моя жизнь интересна, динамична, все, как я когда-то мечтала.

Чего же я хочу в дальнейшем? Вопрос застал меня врасплох, я не строю грандиозных планов на всю свою жизнь, ведь она так непредсказуема. В нашей профессии я столкнулась с тем, что в один момент в жизни человека все может измениться, поэтому стоит жить здесь и сейчас. Попав в водоворот повседневной работы, я ощутила, что, несмотря на негатив, иногда исходящий от пациентов, я по-прежнему испытываю доброту и искренность к людям, ведь метод бумеранга никто не отменял: как ты относишься к людям в разных сферах жизни, так и в дальнейшем будут относиться к тебе. Немаловажная часть нашей профессии - это общение с пациентами, во время своей работы нужно правильно и квалифицированно поддержать человека, столкнувшегося один на один со своей болезнью. Пока моего личного опыта не хватает, думаю, профессия психолога мне не помешает, и я решила в этом году поступить на психолога.

Моя профессия учит меня ценить труд, как свой, так и окружающих, преодолевать жизненные и бытовые трудности. Коллектив стал для меня второй семьей и помогает мне расти профессионально. Я буду работать, постараюсь достичь вершин профессионального роста в своей профессии и верю в то, что у меня получится, ведь у меня такая поддержка.

Конечно, я проработала еще немного, но уверена, что профессии нужней и важней нет на земле. Быть нужной людям - не это ли настоящее счастье. Я горжусь своей профессией, и, наверное, неспроста моя младшая сестренка берет с меня пример и собирается поступать в медицинский колледж.

Я очень хочу, чтоб в далеком будущем в медицинских рядах были люди, которые всей душой любят медицину, обладают достаточными знаниями и отдают себя без остатка своей профессии. Примером такого служения людям я считаю Владимира Ильича, фельдшера в моём далеком селе, но я уверена, что такие примеры еще не раз встретятся на моем пути.

Пока моя энергия бьёт ключом, мне хочется объять необъятное. Нет ничего невозможного в нашей бурлящей жизни, я решила, стану доброй и заботливой медицинской сестрой, о которой будут говорить, что еще рождаются люди с огромным сердцем.

Я стремлюсь стать лучшей!

*Краснопёрова А.О., медицинская сестра процедурной Большереченской ЦРБ*