******Всероссийская акция**

**«День без табака»**

**31 мая 2016 года**

Табак относится к легальным наркотикам. Понятия «легальный» и «нелегальный» наркотик отражают отношение общества и государства к тому или иному веществу, но не дают четкого представления о его опасности.

Всемирная Организация Здравоохранения учредила Всемирный день без табачного дыма в 1987 году для привлечения внимания мирового сообщества к табачной эпидемии и ее смертельным последствиям. В центре внимания этого ежегодного события находятся опасности для здоровья, связанные с табаком, и меры, принимаемые для уменьшения масштабов его потребления.

Потребление табака является второй по значимости причиной смерти. В настоящее время от него умирает каждый десятый взрослый человек на Земле. В России в настоящее время курит около половины мужчин и каждая 10-я женщина. К окончанию школы курит табак 50% юношей и 25% девушек. Курильщики со стажем живут на 20 лет меньше остальных. За последние 10 лет заболеваемость раком легких в Российской Федерации выросла на 63%. В мире около 3 миллионов человек ежегодно умирают от осложнений табакокурения. Опасность курения в детском и подростковом возрасте состоит не только в формировании никотиновой зависимости, но и в том, что курящие несовершеннолетние чаще приобщаются к курению более сильных наркотиков, с переходом на введение таких наркотических средств, как героин.

Потребление табака признано одной из предотвратимых причин ухудшения здоровья, и этот факт должен стимулировать сообщество в реализации «Программы по преодолению курения табака».

Акция преследует цель – активизировать внимание властных структур, семьи, педагогов, медицинских работников к осуществлению антитабачной программы, Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака, осознанию ценности здоровья.

Специализированная секция Омской профессиональной сестринской ассоциации «Рентгенология» поддерживает инициативу Ассоциации медицинских сестер России, призывает сестринский персонал Омской области принять самое активное участие в акции и провести тематические мероприятия для населения: лекции, беседы, дни профилактики здоровья, конкурсы рисунков (плакатов) и другие. Не забывайте после проведенного мероприятия 31 мая 2016 года представить отчет для помещения на сайте ОПСА в течение 3-х рабочих дней (до 3 июня 2016 г. включительно).

*Отчет о проведенной акции и 2-3 фотографии для публикации на сайте ОПСА принимаются по электронной почте: manannikov@rambler.ru. По всем возникающим вопросам вы можете обратиться к председателю специализированной секции ОПСА «Рентгенология» Мананникову Максиму Геннадьевичу по телефонам 24-22-61, 8-913-972-22-62.*