** Отчет о проведении Всероссийской акции, посвященной Всемирному дню здоровья «Гипертония»**

**7 апреля 2013 года**

Всемирный день здоровья отмечается 7 апреля в ознаменование годовщины основания ВОЗ в 1948 году. Каждый год для Всемирного дня здоровья выбирается тема, отражающая какую-либо приоритетную проблему общественного здравоохранения в мире. В 2013 году темой Всемирного дня здоровья была выбрана гипертония.

Цели Всемирного дня здоровья:

* уменьшение числа инфарктов и инсультов;
* повышение осведомленности в отношении причин и последствий высокого кровяного давления;
* предоставление информации в отношении профилактики высокого кровяного давления и связанных с ним осложнений;
* настоятельная рекомендация взрослым людям проверять кровяное давление и следовать советам специалистов здравоохранения;
* содействие самоконтролю для профилактики высокого кровяного давления;
* обеспечение доступности измерения кровяного давления для всех людей;
* побуждение национальных и местных органов управления к созданию окружающей среды, благоприятной для здоровых форм поведения.

В связи с этим Омская профессиональная сестринская ассоциация поддержала инициативу Ассоциации медицинских сестер России и приняла участие во Всероссийской акции. За основу проведения ярмарки здоровья «Гипертония» в Омской области взят опыт Николаевой Н.Н., старшей медицинской сестры отделения неотложной кардиологии ГК БСМП № 1, которая проводит ярмарки здоровья с 2010 г.

На призыв откликнулись **38** медицинских организаций города и области: Нежинский ГЦ, ВКЛ, ГБ № 3, ГБ № 9, ГК БСМП № 2, ГК БСМП № 1, ГКБ № 4, ГКБ № 1 им. Кабанова, ГП № 6, ГП № 1, ГДКБ № 3, ДГБ № 4, ГП № 12, КРД № 6, КРД № 1 *(педиатрический и акушерский стационары),* ГВВ, КОД, ККВД, КПБ им. Солодникова, КПТД № 4, КПТД, НД, ОДКБ, ОКБ, Большереченская ЦРБ, Любинская ЦРБ, Полтавская ЦРБ, Тарская ЦРБ, Тевризская ЦРБ, Омская ЦРБ, Исилькульская ЦРБ, Азовская ЦРБ, Калачинская ЦРБ, Горьковская ЦРБ, Павлоградская ЦРБ, Седельниковская ЦРБ, Называевская ЦРБ.

В акции приняли участие ***1805*** медицинских сестер, акушерок, фельдшеров, фельдшеров–лаборантов, медицинских регистраторов, инструкторов ЛФК, инструкторов–методистов ЛФК, ***159*** врачей.

Участниками для проведения акции подготовлены: ***787*** буклетов, ***9067*** листовок, ***967*** памяток, ***1721*** брошюра, ***265*** дневников самоконтроля АД, ***3*** презентации, ***1*** информационная газета, ***1*** статья в газету (600 экз.), ***46*** санитарных бюллетеня, ***3*** плаката, ***5*** рефератов, оформлено ***54*** уголка «Здоровье», изготовлены мягкие игрушки и поделки из соленого теста в виде сердца.

Проведены: ***38*** ярмарок здоровья в супермаркетах, торговых комплексах, школах, лицеях, детских садах, центре «Любава», ТСЖ «Монолит», КТОСах, лечебно-восстановительном центре «Грация», Росгосстрахе, Юстиции, Центре занятости населения, Территориальном управлении пенсионного фонда, ЗАО «Нива», ОАО «Омскэнергосбыт», ателье по пошиву одежды, Департаменте по делам молодежи, физической культуре и спорту, частном охранном предприятии «Свои», выход на дом к жителям Омского Прииртышья. Проведено выступление на 12 канале, организована выставка книг и периодических изданий по профилактике сердечно–сосудистых заболеваний, ***6656*** измерений артериального давления, дано ***1919*** рекомендаций, обучено методике измерения АД ***242*** человека, проведенконкурс с детьми и игры вопросы – ответы, познавательные викторины и презентации о принципах ЗОЖ, ***50*** социальных патронажей, ***1*** фитнес – акция, анкетирование ***325*** человек, ***27*** школ здоровья, ***5*** индивидуальных консультирований, ***170*** измерений индекса массы тела, ***8*** измерений сахара здоровья, ***12*** определений жизненной емкости легких, ***1480*** бесед с пациентами в МО и населением, ***46*** лекций, продемонстрировано ***8*** видеофильмов*.* В рамках акции жители Омска на плакатах фиксировали показатели АД, после этого им вручались воздушные шарики в виде сердца.

Акцией охвачено ***4486*** пациентов МО и ***10054*** человека населения Омской области.

По результатам акции жители Омского региона высказали положительные отзывы о необходимости проведения таких мероприятий среди пациентов и населения. Проведенная акция привлекла внимание многих людей к проблеме гипертонии, повысила степень информированности о факторах, способствующих развитию гипертонии, и неспецифической профилактике данного заболевания и еще раз продемонстрировала необходимость изменения отношения к своему здоровью.

**Профессиональный комитет Омской профессиональной сестринской ассоциации выражает благодарность участникам акции за активную гражданскую позицию и проведенную работу и надеется, что их примеру последуют все остальные медицинские сестры Омской области!**