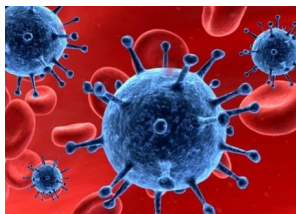
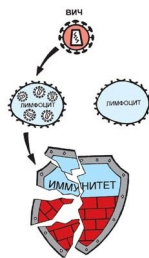


## Что такое ВИЧ?



ВИЧ-инфекция — **неизлечимое** заболевание, причиной которого является Вирус Иммунодефицита Человека (ВИЧ), поражающий иммунитет — защитную систему организма человека.



Наибольшее значение в инфицировании здоровых людей имеют кровь, сперма и секрет шейки матки, где концентрация вируса достаточна для заражения. В слюне, моче, слезе, поте его концентрация настолько мала, что не представляет угрозу заражения при контакте с этими биологическими средами.

## Вирус передаётся:



При сексуальных контактах без презерватива. Заражаются как женщины, так и мужчины. Входными воротами инфекции являются слизистые гениталий или прямой кишки. Иногда одного полового незащищённого контакта с больным партнёром бывает достаточно для заражения.



При переливании необследованной на ВИЧ крови, пересадке органов и тканей, не обследованных на ВИЧ. Заражение такими путями исключительно редки, так как все доноры крови и органов предварительно исследуются на наличие ВИЧ.



В среде наркопотребителей при использовании заражённого инъекционного инструментария — игл, шприцев, посуды для приготовления наркотиков. При использовании общими бритвенными приборами, зубными щётками, нанесении татуировок, проведении пирсинга нестерильными инструментами.



Вертикальный (перинатальный) — от ВИЧ-инфицированной матери к ребёнку во время беременности, родов, кормления грудью.



**Единственный способ не заболеть ВИЧ-инфекцией — это предохранить себя от возможности заражения.**

## ВИЧ не передаётся:

Передача вируса **исключена** при рукопожатии, объятиях, поцелуях, кашле, чихании, посещении бассейна, общественных туалетов, в транспорте, через книги, клавиатуру компьютера, посуду, укусы насекомых и др.



Работа или совместное проживание с ВИЧ-инфицированными людьми, уход за ними, не связаны с какой-либо опасностью!

Чтобы не заразиться вирусом иммунодефицита человека ответственно принимайте решение о начале своей сексуальной жизни.



### Будьте верны своему партнёру.

При сексуальном контакте пользуйтесь презервативом, а когда партнёр требует незащищённый секс, выбирайте здоровье.

ПОМНИТЕ, под воздействием алкоголя или наркотиков человек теряет контроль над собой и над ситуацией, а значит риск заражения резко возрастает.



Не употребляйте наркотики, а в случае необходимости пользуйтесь только индивидуальными шприцами, иглами и оборудованием.



Требуйте проведения манипуляций в косметических салонах, парикмахерских, лечебно-профилактических учреждениях только стерильным инструментарием.

Не бойтесь задавать вопросы о проблеме ВИЧ-инфекции обслуживающему вас медицинскому персоналу.

## Что такое СПИД?

Синдром Приобретённого Иммунодефицита (СПИД) — финальная стадия ВИЧ-инфекции, на которой любая болезнь может представлять смертельную опасность для человека. С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 7 до 15 лет.

## Сегодня



Риску заражения подвержены многие, только не все это осознают.

- около 40 миллионов людей в мире живут с диагнозом ВИЧ/СПИД.
- в нашей стране ВИЧ распространяется стремительнее, чем во многих других странах мира.

- в России зарегистрировано более 900 тысяч ВИЧ-инфицированных.
- в Омской области выявлено более 14 тысяч человек, живущих с ВИЧ.
- каждый месяц в нашем регионе узнают о своём диагнозе от 150 до 180 человек.

Против ВИЧ вакцина пока не создана. Заболевание неизлечимое. Лекарственные препараты только сдерживают размножение вируса в крови. Лечение пожизненное.



## Тестирование крови на ВИЧ

Носители ВИЧ могут даже не подозревать, что инфицированы, и передавать вирус другим людям практически сразу после инфицирования. Большинство людей—носителей ВИЧ выглядят здоровыми и чувствуют себя хорошо в течении продолжительного времени, иногда до 10 лет.

Обнаружить ВИЧ в организме можно примерно через 3-6 месяцев после заражения. Начальные симптомы неспецифичны, они могут напоминать другие заболевания и проявляться потерей веса, потливостью, утомляемостью.



Единственный способ определить, заражён человек или нет—пройти тестирование крови на ВИЧ. Кровь можно сдать в любом Лечебно-профилактическом учреждении города и области, в том числе анонимно!

Омская профессиональная сестринская ассоциация  
специализированная секция «Акушерское дело»

## Профилактика ВИЧ-инфекции

**Сделайте свою жизнь  
безопасной!**



**1 декабря—Всемирный  
день борьбы со СПИДом**

Омск 2016 год