**Памятка для населения**

***10 способов сказать наркотикам: «НЕТ!»***

**НАРКОМАНИЯ** – тяжелое заболевание, возникающее вследствие болезненного пристрастия к любому наркотическому веществу, развитие которого возможно даже при однократном употреблении наркотика. К сожалению, среди молодежи нередко бытует мнение: если пробовать наркотик только один раз, то в этом еще нет ничего страшного **– ЭТО ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ!**

Свойственное юности любопытство ловко используется опытными наркоманами и сбытчиками, которые подстрекают и затягивают новичков в свои сети, угощая дорогостоящими наркотиками. Эти люди прекрасно знают, что даже однократный прием наркотика может привести к рабской зависимости от него, превращая человека в марионетку. Мучительная зависимость от наркотика толкает человека на все – обман, воровство и даже убийство, - лишь бы добыть наркотик. Прием наркотика всегда приводит изменению психики человека. Наркоманы становятся грубыми, эгоистичными. Исчезает интерес к прежним увлечениям, близким друзьям, родственникам. Среди тех, кто употребляет наркотики, отмечается очень высокая смертность. Связано это не только с истощением организма, но и частыми попытками самоубийства, передозировками наркотика и развитием целого ряда сопутствующих заболеваний. **БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ**! Помните об ужасном обмане. Наркотики дорого стоят. Люди, распространяющие их, получают огромную прибыль, но продавцам нужны покупатели, нужны несчастные, привыкшие к наркотикам, готовые отдать любые деньги за одну дозу. В нашей стране, чтобы спасти людей от наркоманий, приняты жесткие меры. Предусмотрена административная и уголовная ответственность за хищение, хранение, распространение и потребление без назначения врача наркотиков. Наркоманы губят не только себя и своих близких, но и потомство, так как их дети рождаются с глубокими психическими и физическими уродствами. Лечение следует начинать как можно раньше, так как в противном случае требуется огромные усилия всего медицинского персонала и длительное время для возврата к жизни.

**ПОМНИТЕ!** **Наркомания – тяжелейшее заболевание, приводящее к серьезным расстройствам здоровья, инвалидности, распаду личности и смерти в молодом возрасте.**

**10 способов сказать наркотикам – НЕТ:**

1. **НЕТ -** **Это не для меня.**
2. **НЕТ -** **Не сегодня и не сейчас.**
3. **НЕТ -**  **Есть другие увлечения.**
4. **НЕТ -**  **Я в «завязке».**
5. **НЕТ -**  **У меня и так «вагон» неприятностей.**
6. **НЕТ -** **У меня аллергия.**
7. **НЕТ -**  **Мои «мозги» мне не лишние.**
8. **НЕТ -** **Я уже пробовал – мне не понравилось!**
9. **НЕТ -** **Я не хочу умственно отсталых детей.**
10. **НЕТ -** **Я не тороплюсь на тот свет!**

Причин для отказа от наркотиков – достаточно много, иногда можно и слукавить для пользы дела. **Поверьте лучше получать ощущения от спорта, успешной карьеры, образования, путешествия, семейных отношений, а для этого научитесь говорить «НЕТ!» и будьте здоровы!!!!**