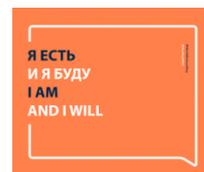




Всероссийская акция «Всемирный день борьбы против рака» 4 февраля 2021 года



Проблема борьбы с онкологическими заболеваниями остаётся одной из наиболее приоритетных для практического здравоохранения. Смертность от рака является второй по частоте причиной смерти в России, а также одним из основных факторов летальности во всем мире. Каждый день от онкологических заболеваний умирает 27 тыс. жителей Земли. Всего же в мире злокачественные опухоли выявлены у 8,5 млн. человек. По данным ВОЗ к 2030 году заболеваемость раком вырастет ещё на 20%, а по некоторым локализациям до 30%.

В России ежегодно заболевают злокачественными новообразованиями около 600 000 человек, а всего с этим диагнозом живут 3,5 млн. россиян.

Уровень заболеваемости населения злокачественными новообразованиями остается стабильно высоким и прогнозируется его дальнейший рост. В 2020 году в Омской области выявлено 7620 новых случаев злокачественных новообразований, в том числе 3585 случаев (47%) у мужчин и 4035 случая (53%) у женщин. Отмечается снижение данного показателя по сравнению с 2019 годом и составляет 23,3%.

Заболеваемость ЗНО у мужчин выше, чем у женщин, и составила 402,5 и 389,5 на 100 000 соответствующего населения.

Удельный вес больных опухолями визуальных локализаций в общем числе выявленных активно в I – II стадиях заболевания составил 65,1%.

В структуре заболеваемости ЗНО в 2020 году произошли изменения по сравнению с 2019 годом. Наиболее распространенные формы ЗНО: рак кожи – 10,0% (2019 год – 13,4%), трахеи, бронхов и легкого – 13,0% (2019 год – 11,4%), колоректальный рак 11,4% (2019 год – 11,1%), рак молочной железы – 10,6% (2019 год – 10,2%), рак предстательной железы – 5,8% (2019 год – 7,5%), новообразования желудка – 5,2% (2019 год – 5,2%). У мужчин наиболее распространенными формами ЗНО были опухоли трахеи, бронхов и легких – 21,5% (2019 год – 19,2%), ЗНО предстательной железы – 12,6%, рак кожи – 8,1%. У женщин лидирующие места занимали рак молочной железы – 20,2%, рак кожи – 12,0%, колоректальной зоны – 12,2%.

В рамках национального проекта «Здравоохранение» у нас в стране реализуется федеральный проект «Борьба с онкологическими заболеваниями», основным результатом которого должно стать снижение смертности от злокачественных новообразований. Для достижения этой цели предпринимаются беспрецедентные меры: перестраивается и переоснащается служба оказания онкологической помощи, которая обеспечивается лекарствами для химиотерапии в соответствии с современными клиническими рекомендациями, создаются референс-центры и многое другое.

В эффективность диагностики и лечения рака огромный вклад вносит и информированность людей. Несмотря на всю серьезность и страшные последствия, рак не всегда является приговором. С данным заболеванием возможно прожить много лет, если получать своевременное лечение, а в некоторых случаях его купируют даже на поздних стадиях. Однако многие до сих пор считают, что обнаружение в организме новообразований всегда приводит к летальному исходу и лечение в такой ситуации бессмысленно. Для искоренения подобных мнений и распространения среди населения правильной и жизненно важной информации был учрежден День борьбы с раком и с тех пор является ежегодным мероприятием.

Ежегодно Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями имеет свою тему. В 2019-2021 годах Всемирный день борьбы против рака проходит под лозунгом «Я есть и я буду» (I Am and I Will).

призывая осмыслить то, что может сделать каждый в борьбе против этой болезни и внести свой вклад в кампанию против рака.

Цель проведения Всемирного дня борьбы против рака - привлечение внимания медицинских работников, общественности к этой глобальной проблеме, призыв к предотвращению, раннему выявлению и лечению этого заболевания, повышение осведомлённости населения о раке как одном из самых опасных и распространённых заболеваний современной цивилизации, являющимся одной из ведущих причин смерти во всем мире.

В преддверии Всемирного дня борьбы против рака, который ежегодно отмечается 4 февраля, стало уже традиционным проведение сообществом медицинских сестер акций и мероприятий, направленных на привлечение внимания населения и специалистов к проблеме онкологических заболеваний.

Омская профессиональная сестринская ассоциация и специализированная секция ОПСА «Сестринское дело в онкологии» объявили акцию, посвященную Всемирному дню борьбы против рака.

В приложении к настоящему письму вы найдете материалы, которые могут быть использованы в ходе проведения акции. Дополнительные материалы доступны на сайте Всемирной организации по борьбе с раком, посвященном 4 февраля <https://www.worldcancerday.org/about/2019-2021-world-cancer-day-campaign> здесь вы сможете разместить информацию о своих мероприятиях, создать иллюстрированные материалы для своих акций, используя основную концепцию и девиз Всемирного дня борьбы с раком.

Мероприятия акции могут проходить как в медицинских организациях, так и за их пределами, если цель мероприятий состоит в привлечении внимания широких слоев населения. В условиях пандемии целесообразно проводить акции на платформах социальных сетей. Вы можете размещать фотографии участников акции с табличками или плакатами на которых написаны призывы к борьбе с раком используя девиз «Я есть и я буду», в Facebook, ВКонтакте, Одноклассники, Instagram и т.д., использовать ссылку с сайта ВОЗ: <https://www.worldcancerday.org/>

Готовя материалы различных акций, помните, что представленные вами данные должны быть точными, актуальными, отражающими доступную на данный момент статистику, а любые рекомендации должны соответствовать позиции официальной медицины и отвечать принципам доказательной практики.

Мероприятия могут принимать самые разные формы в зависимости от поставленных целей. Мы надеемся, что коллективы медицинских организаций подготовят информационные кампании, печатные и видео-материалы, проведут семинары и НПК, уделяют особое внимание пациентам, которые сегодня ведут борьбу со сложным недугом. Обладая профессиональными знаниями, именно вы можете повлиять на жизнь людей, на их веру в себя и свои силы.

Председатель специализированной секции ОПСА
«Сестринское дело в онкологии»



И.В. Иващенко

Отчет о проведенной акции (приложение 1) и 2-3 качественные фотографии для публикации на сайте ОПСА и отчета в РАМС, принимаются до 10.02.2020 года по электронной почте:

le-na.77@mail.ru

По всем возникающим вопросам вы можете обратиться к председателю специализированной секции ОПСА «Сестринское дело в онкологии» Иващенко Ирине Владимировне по телефонам 60-17-78, 8-904-320-27-75.

**Отчет о проведении Всероссийской акции
«Всемирный день борьбы против рака»
4 февраля 2021 г.**

Дата проведения акции	
Название медицинской организации участвующей в акции	
Места проведения акции (организации, отделения, улица, КДЦ и т.д.)	
Количество участников акции: ✓ сестринский персонал, врачи ✓ волонтеры	
Охват населения (кол-во человек)	
Форма проведения акции ✓ мероприятия (названия, количество) ✓ информация в социальных сетях (название, отзывы)	
Количество распространенных раздаточных материалов их (плакаты, памятки, буклеты и пр.)	
Публикации статей в СМИ, телепередачи, радиопередачи (названия СМИ и статей, передач/программ)	
Результаты акции (отзывы, пожелания, благодарности)	
Приложения	Отдельными файлами предоставить качественные фотографии в формате JPEG При проведении акции на платформах социальных сетей дополнительно приложить скриншот страницы.
ФИО подготовившего отчет, эл. почта, подпись.	