



Всероссийский конгресс
«Лидерство и инновации –
путь к новым достижениям»
17 – 19 октября 2017 г., г. Санкт-Петербург

Роль медицинской сестры в организации работы Центра профилактики повторных переломов

*Л. Д. Крутень,
старшая медицинская сестра организационно-
методического отдела БУЗОО «Клинический
медико-хирургический центр МЗОО», г. Омск*

Остеопороз

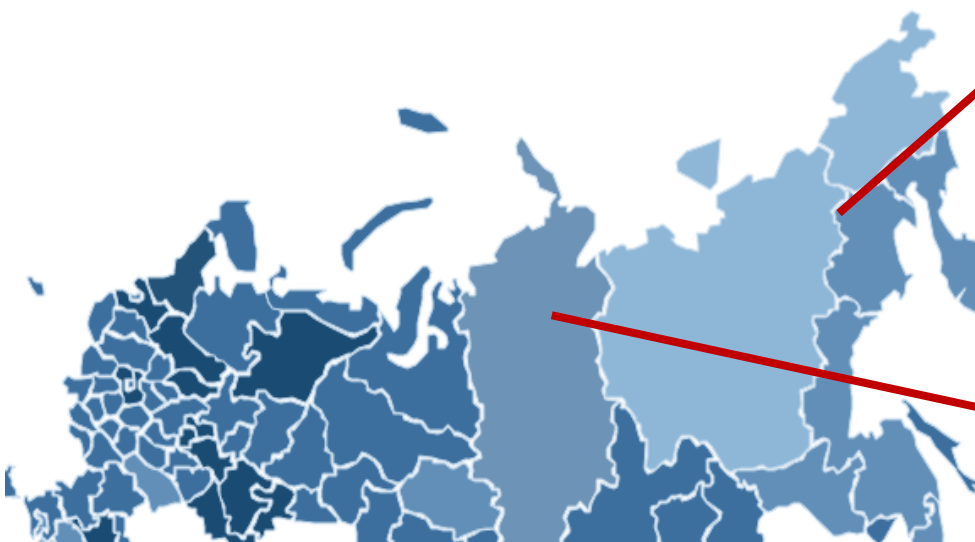
**это системное заболевание скелета,
при котором наблюдается снижение
массы костной ткани и нарушается
структура кости**



**Всемирный день борьбы
с остеопорозом**

20 ОКТЯБРЯ

Остеопороз в России



**24% населения - группа
повышенного риска
переломов**

**10% населения уже
имеют заболевание**

**Каждую минуту происходит
7 переломов позвонков.**

**Каждые 5 минут происходит
перелом шейки бедра.**

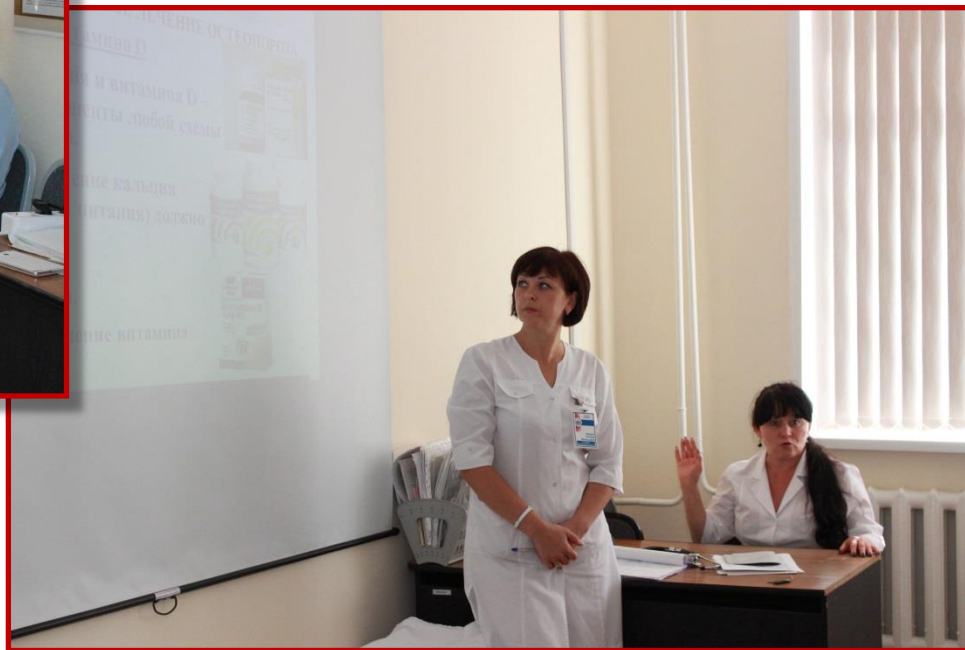


Проект «Прометей» в России

Цель - снижение частоты возникновения повторных переломов у пациентов, получивших низкоэнергетический (остеопоротический) перелом



Центр профилактики повторных переломов в КМХЦ МЗОО



План реализации проекта Центра профилактики повторных переломов

- 1. Создание рабочей группы.**
 - 2. Обучение врача-терапевта и невролога основным принципам идентификации остеопоротических переломов.**
 - 3. Подготовка алгоритма действий по работе с пациентами, получившими остеопоротический перелом.**
 - 4. Использование опросника FRAX.**
 - 5. Организация работы школы профилактики повторных переломов.**
 - 6. Создание и ведение регистра пациентов.**
 - 7. Издание информационных буклетов.**
-

Цели клинического обследования пациентов с остеопорозом на базе ЦППП

1. Определение причин остеопороза и факторов, влияющих на заболевание.
2. Оценка риска переломов. Проведение анкетирования FRAX.
3. Осмотр врачом-терапевтом или неврологом и назначение дополнительных лабораторных анализов.
4. Подбор лечения.
5. Определение вероятности переломов в ближайшие 10 лет на основании FRAX-анкетирования.
6. Ведение регистра пациентов.



I этап реализации проекта

1. Разработано положение о ЦППП и должностные инструкции сотрудников.
2. Проведено обучение травматологов-ортопедов стационара, врача-терапевта и невролога, медицинских сестёр-координаторов.
3. В профильных отделениях еженедельно формировались списки пациентов с риском повторных переломов по утвержденной форме.

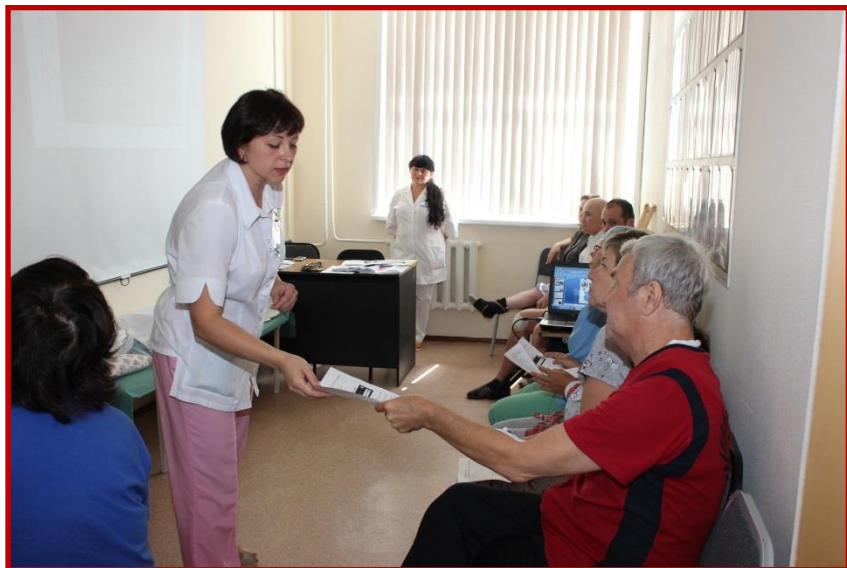
ФИО пациента	№ палаты	Возраст	Диагноз



- 2. Медицинская сестра-координатор собирает данные о пациентах для проведения анкетирования FRAX по форме.**

[illegible]

III этап реализации проекта



III этап реализации проекта

Форма регистра пациентов

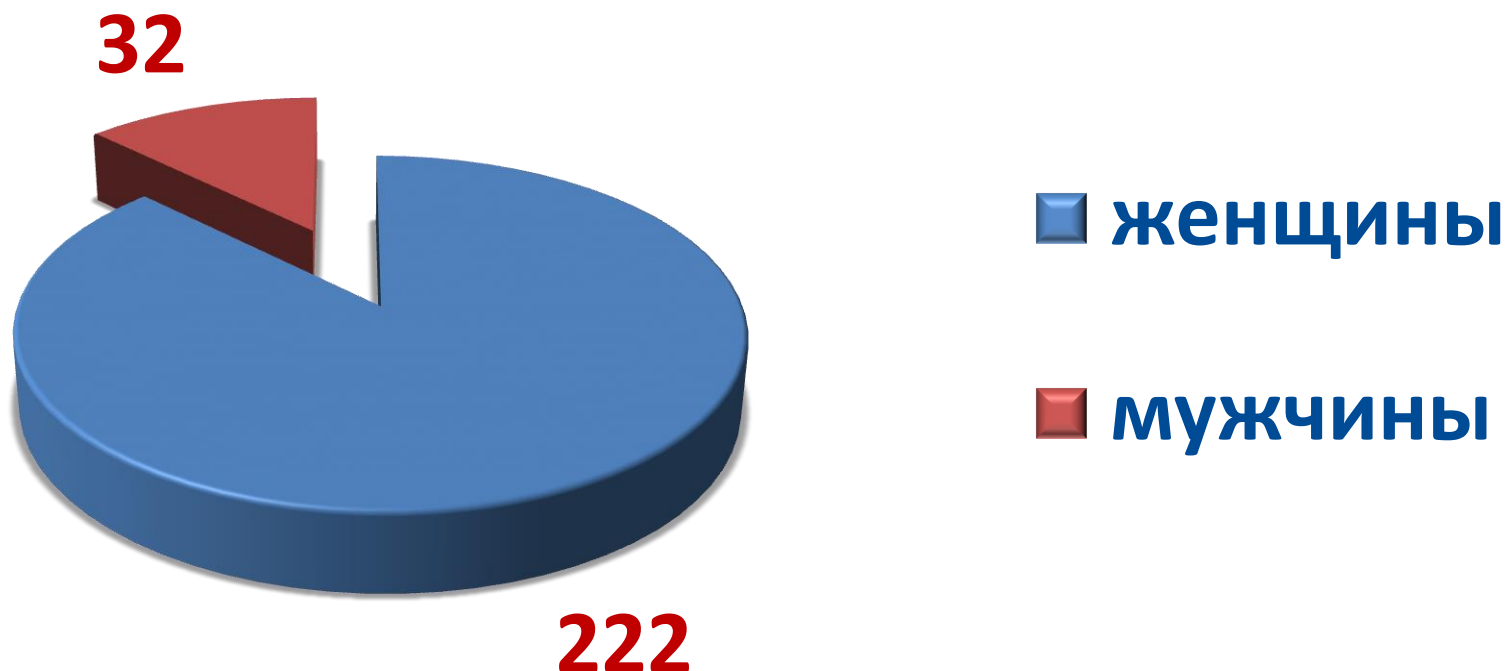
№	Ф.И.О.	Пол пациента	Дата рождения	Диагноз		Оперативное лечение / метод	Денситометрия	
				При поступлении	Заключительный (ЦПП)		Наличие	Назначено
Ранее полученное лечение по остеопорозу		Первичная или повторная госпитализация с остеопоротическими переломами	Дата осмотра	Информирован ли пациент о заболевании, ППП, ЦПП и школах	Повторный осмотр	Адрес проживания	Телефон мобильн.	Телефон домашний

III этап реализации проекта

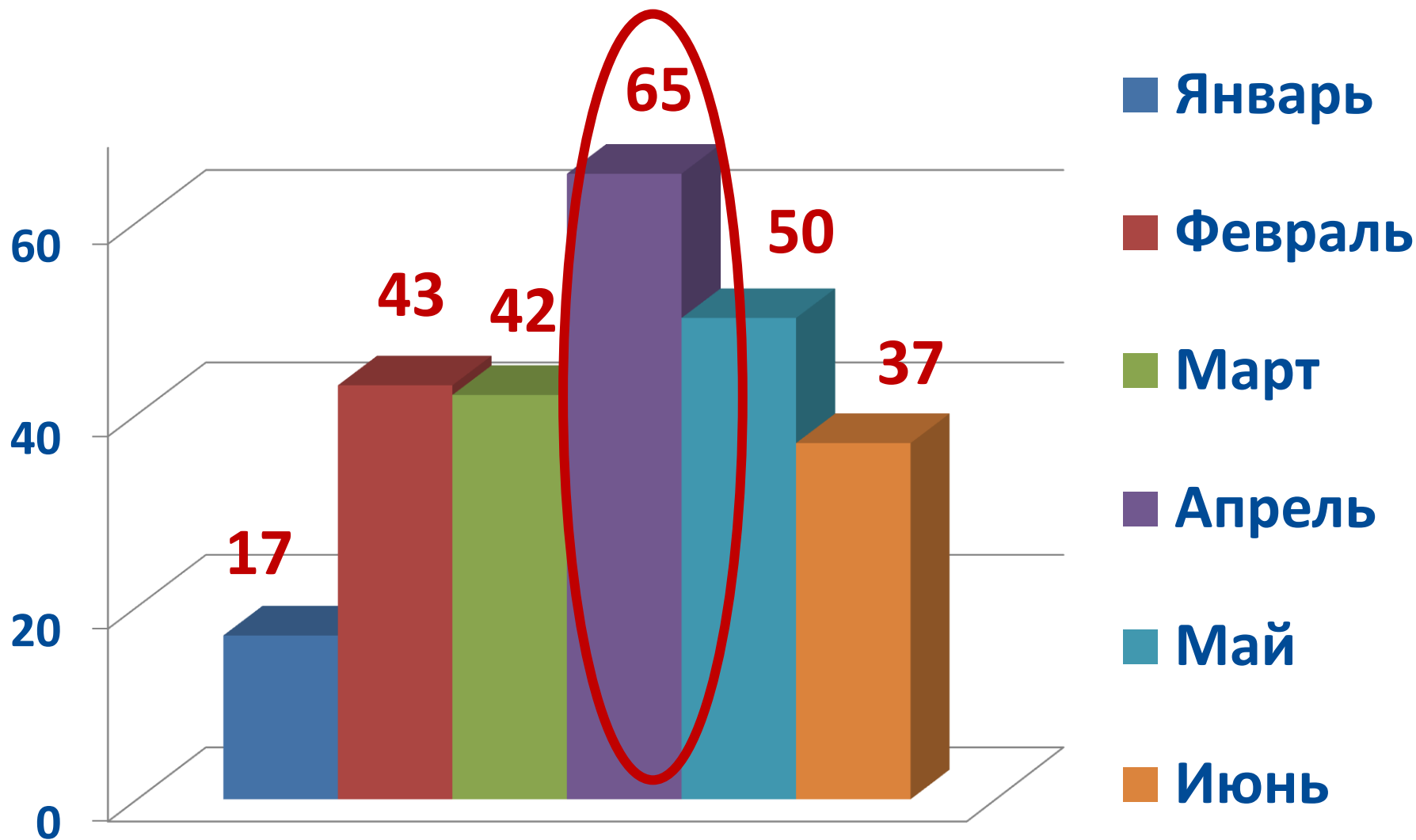


Пациенты, взятые на учет с 1 января 2017 г .

Всего – 254 человека



Динамика постановки пациентов на учет



Распределение пациентов по возрасту



■ до 45 лет

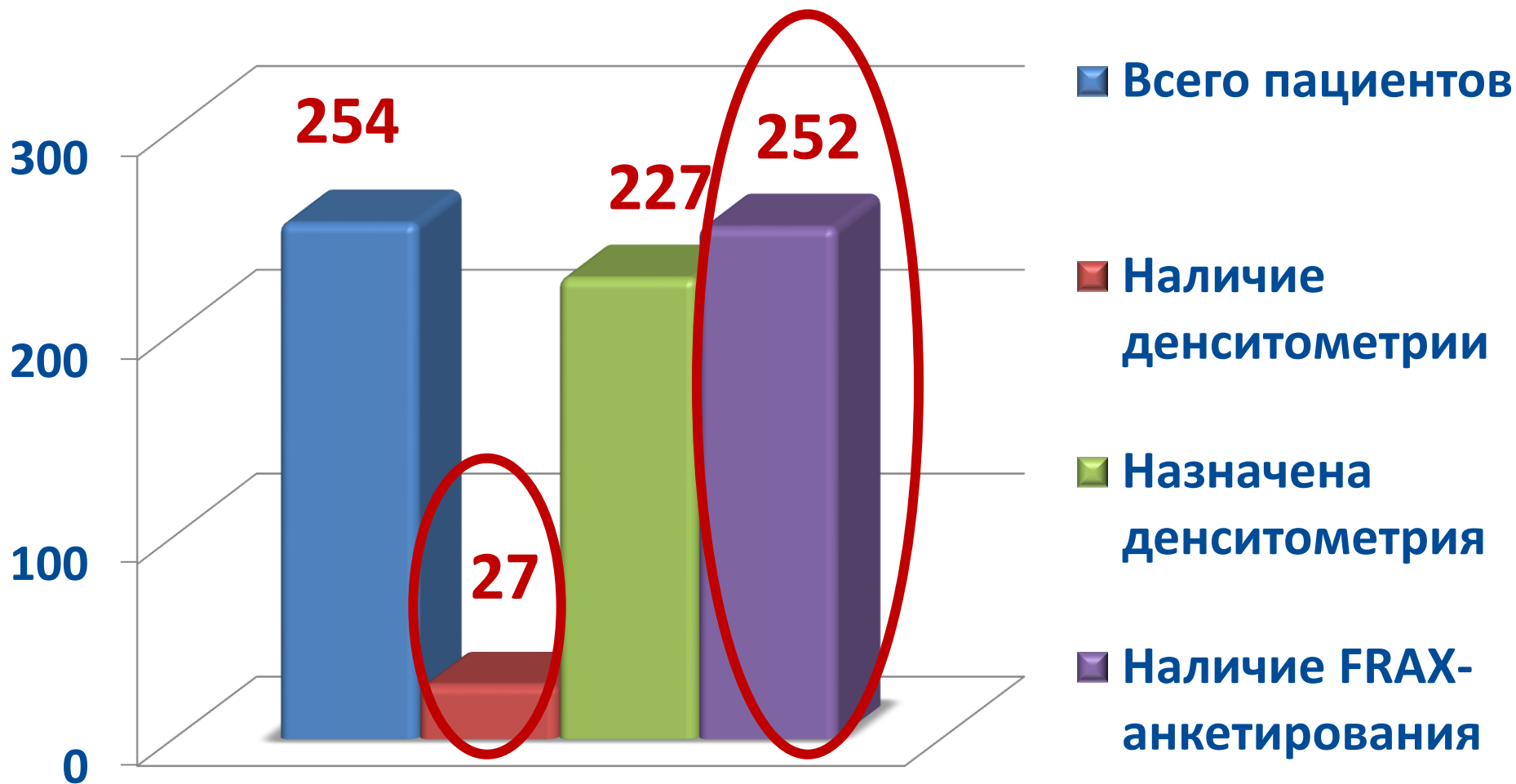
■ 46 - 55 лет

■ 56 - 65 лет

■ 66 - 75 лет

■ 76 - 85 лет

Количество пациентов, прошедших денситометрию и FRAX-анкетирование



Ведущие факторы, определяющие риск переломов у женщин

Всего – 220 женщин

Предшествующий перелом	92
Перелом бедра у родителей	27
Курение в настоящее время	7
Глюкокортикоиды	23
Ревматоидный артрит	13
Вторичный остеопороз	32
Алкоголь от 3 единиц и более в день	0

Ведущие факторы, определяющие риск переломов у мужчин

Всего – 32 мужчин

Предшествующий перелом	13
Перелом бедра у родителей	5
Курение в настоящее время	4
Глюкокортикоиды	1
Ревматоидный артрит	0
Вторичный остеопороз	2
Алкоголь от 3 единиц и более в день	1

Пациенты, находящиеся на учете в ЦППП

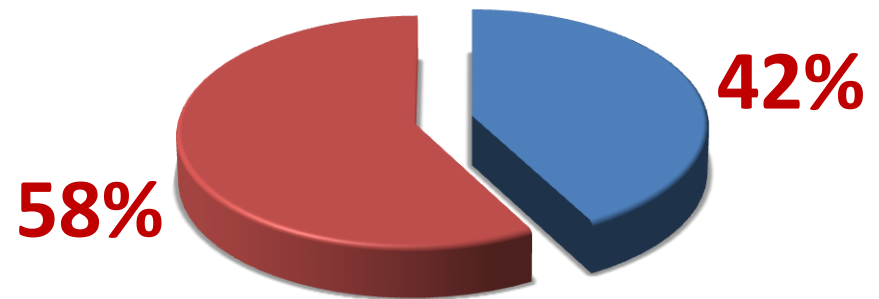
Всего – 254 человека

Систематическое
лечение



- получают лечение
- не получают лечение

Владение
информацией

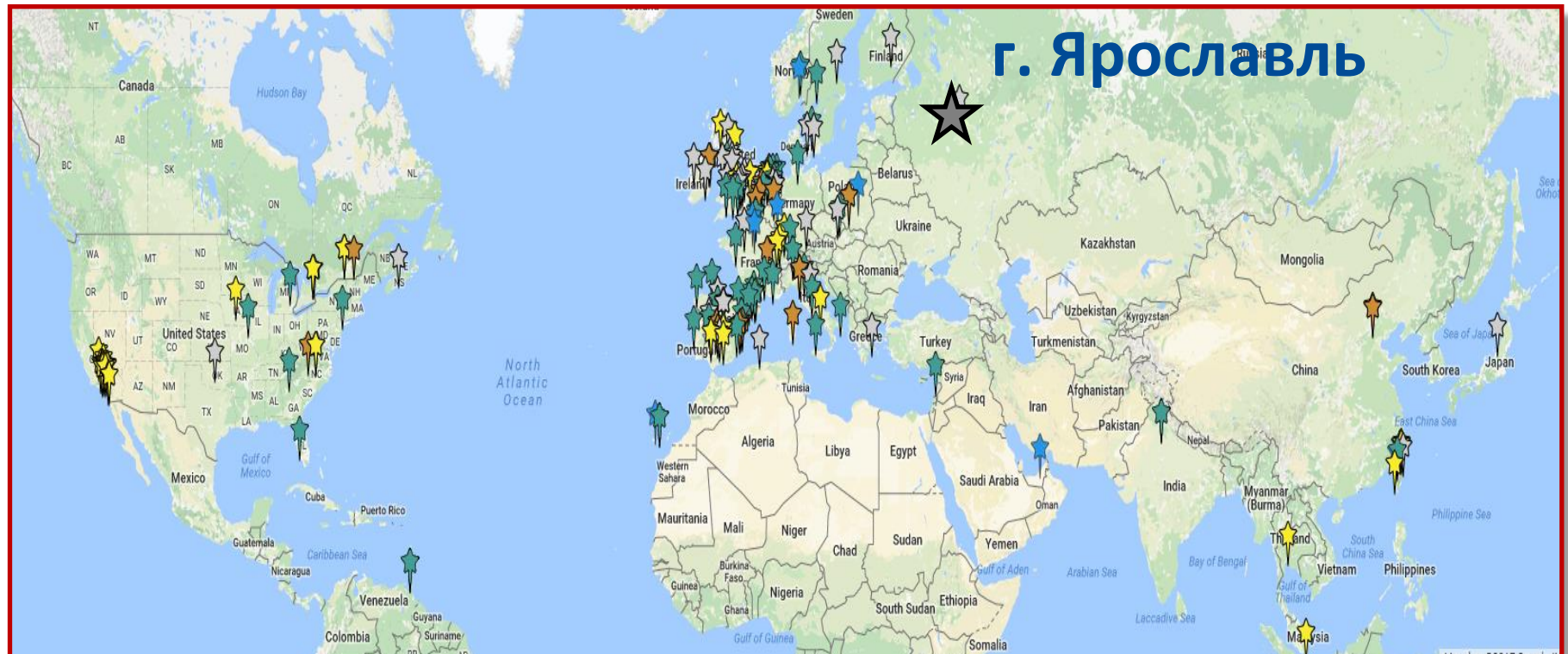


- информированы
- не информированы

Участие в программе «Capture the Fracture» («Не уппусти перелом»)



Campaign Update



ЦППП – новый виток в развитии подходов к лечению повторных переломов на практике





Всероссийский конгресс
«Лидерство и инновации –
путь к новым достижениям»
17 – 19 октября 2017 г., г. Санкт-Петербург

Благодарю за внимание!