



Всероссийский конгресс
«Лидерство и инновации –
путь к новым достижениям»
17 – 19 октября 2017 г., г. Санкт-Петербург

Роль медицинской сестры в реабилитации пациенток после радикальных операций на молочной железе

***О. С. Якушева,**
старшая медицинская сестра хирургического
отделения № 3 БУЗОО «Клинический
онкологический диспансер», г. Омск.*

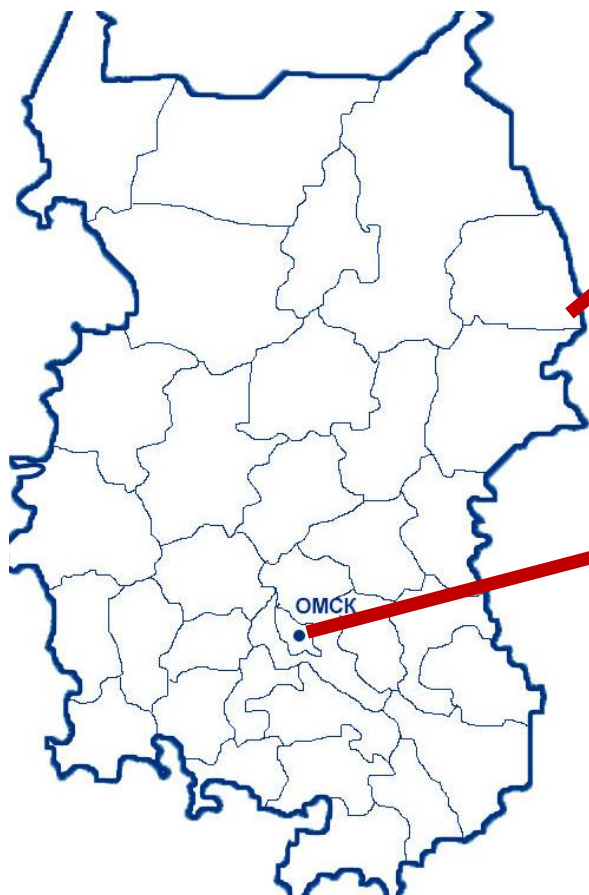
Рост онкологической заболеваемости в мире



Рак молочной железы

В мире заболевших: **1,7 млн.**

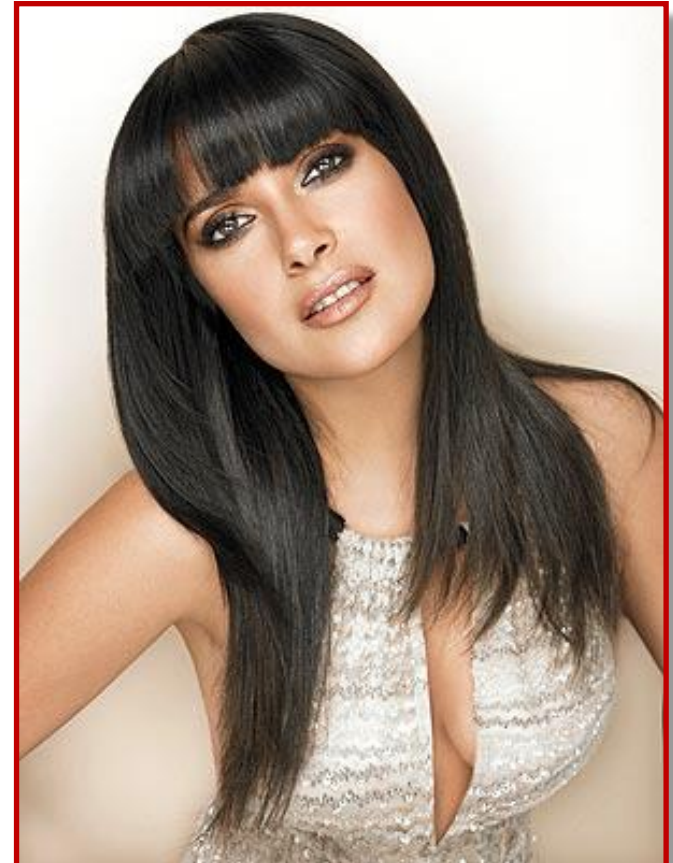
Умирают: **500 тыс.**



В Омской области –
23% (2016 г.)

В Омске –
11,2% (2016 г.)

Главная биологическая функция железы – продукция молока для вскармливания новорожденного



Реконструктивно-пластические операции

- ❖ Решение проблем косметических последствий.
- ❖ Уменьшение психологического стресса.
- ❖ Психологическая и социальная адаптация.



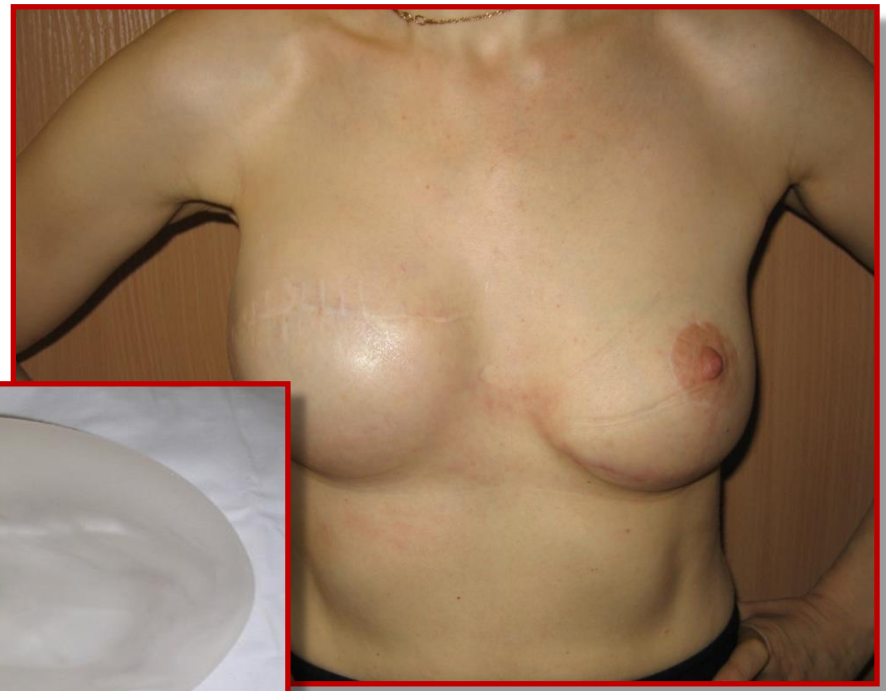
Органосохраняющие и реконструктивно-пластические операции в КОД

- ❖ одномоментная реконструкция;
- ❖ отсроченная реконструкция;
- ❖ торакодорсальная трансплантация;
- ❖ использование TRAM-лоскута.

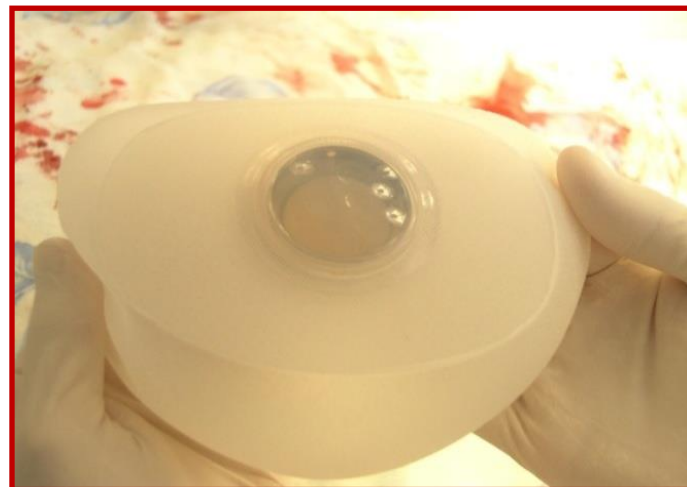


Одномоментная реконструкция

Одноэтапная методика
с использованием двухкамерных экспандеров



Отсроченная реконструкция молочной железы



Торакодорсальная трансплантация (пластика широчайшей мышцей спины)



Реконструкция TRAM-лоскутом



Факторы, не позволяющие провести реконструкцию

- ❖ характеристика первичного опухолевого процесса;
- ❖ поражение регионарных лимфатических узлов;
- ❖ возраст пациенток;
- ❖ локализация опухоли;
- ❖ гистологическая форма рака;
- ❖ содержание рецептора эстрогена и прогестерона в первичной опухоли.

Невозможность проведения органосохраняющих операций

В отделении КОД проводятся другие виды операций:

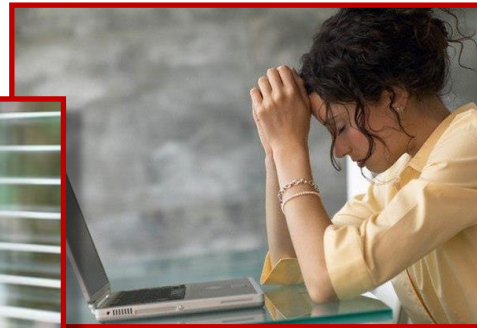
- ❖ мастэктомия по Холстеду;
- ❖ мастэктомия по Пейти;
- ❖ мастэктомия по Маддену;
- ❖ мастэктомия с сохранением обеих грудных мышц;
- ❖ радикальная резекция молочной железы;
- ❖ ампутация молочной железы.

Качество жизни пациенток после операции

Основное инвалидизирующее действие – радикальное лечение, ведет к возникновению стойкой психосоциальной дезадаптации



- ❖ шок от хирургического вмешательства;
- ❖ страх, угроза разрушения семьи;
- ❖ проблемы потери работы.



Школа здоровья «Реабилитация пациенток после мастэктомии»

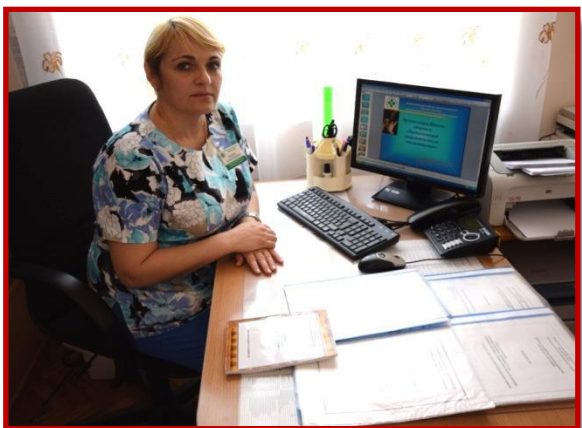
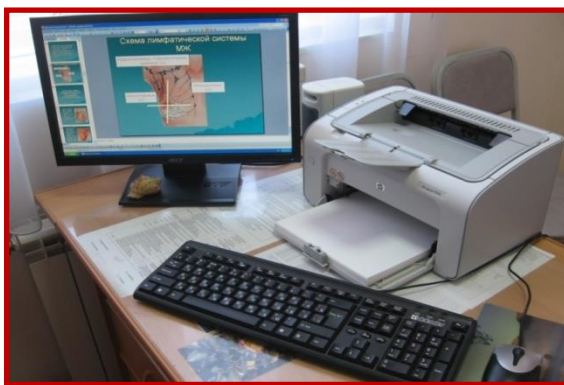
Цель: формирование адекватного отношения пациенток к заболеванию, лечению, выполнению всех рекомендаций медицинских работников и мотивации к выздоровлению.



Задачи школы здоровья «Реабилитация пациенток после мастэктомии»

- ❖ **Предоставление** необходимой информации о заболевании, стоящих проблемах и путях их решений.
 - ❖ **Формирование** адекватного отношения к заболеванию и правильной оценки своего состояния.
 - ❖ **Помощь в организации** здорового образа жизни, способствующего профилактике осложнений, путем повышения их гигиенической грамотности и медицинской активности.
 - ❖ **Привитие навыков** правильного поведения, способствующих улучшению качества жизни пациенток.
 - ❖ **Обучение** методам самоконтроля своего состояния, необходимых реабилитационных мероприятий, с учетом психологического и эмоционального состояния.
-

Школа здоровья «Реабилитация пациенток после мастэктомии»



Школа здоровья «Реабилитация пациенток после мастэктомии»

Структура занятий



Школа здоровья «Реабилитация пациенток после мастэктомии»

- ❖ Лечебная гимнастика для женщин после мастэктомии.
- ❖ Поговорим о внешности.
- ❖ Уход за рукой.
- ❖ Заключительное занятие.



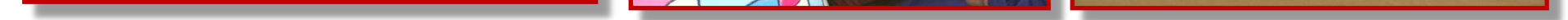
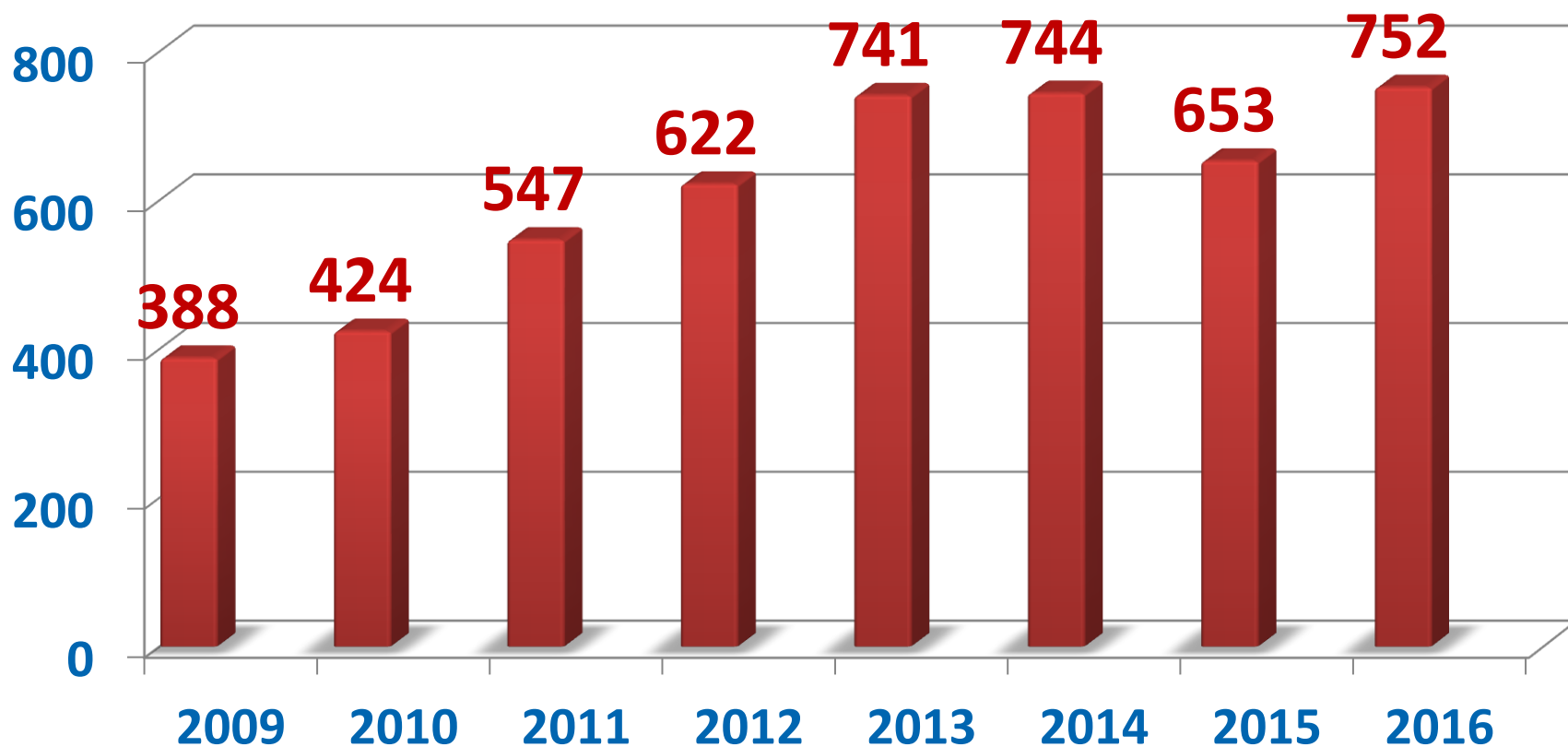


Figure 1



Школа здоровья «Реабилитация пациенток после мастэктомии»

Всего прошли обучение 4 871 человек



Итоги работы школы здоровья

1. **Разработана** дифференцированная программа физической реабилитации пациенток.
2. **Сократились** сроки реабилитации с 6 до 1,5 – 2 мес.
3. **Уменьшилась** выраженность постмастэктомических осложнений.
4. **Лечебная гимнастика** способствовала наиболее раннему восстановлению работоспособности.
5. **Ведение дневника** самоконтроля помогло оценить уровень усвоения навыков пациентками.
6. **Сформировано** адекватное отношение к заболеванию, лечению, понимание необходимости выполнения всех рекомендаций медицинских работников.



Всероссийский конгресс
«Лидерство и инновации –
путь к новым достижениям»
17 – 19 октября 2017 г., г. Санкт-Петербург

Благодарю за внимание!