



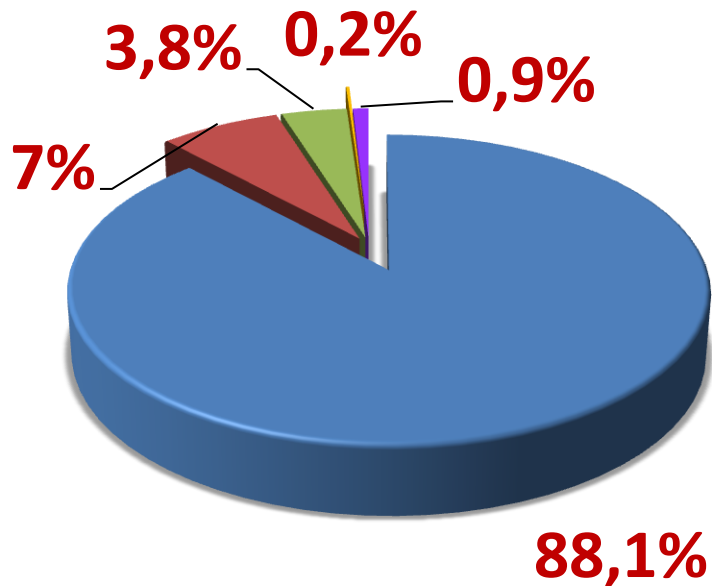
Всероссийский конгресс
«Лидерство и инновации –
путь к новым достижениям»
17 – 19 октября 2017 г., г. Санкт-Петербург

Применение обогатителей грудного молока у недоношенных новорожденных

***И. С. Проскурякова,
старшая медицинская сестра
отделения патологии новорожденных и недоношенных
детей (II этап выхаживания) перинатального центра
БУЗОО «Областная клиническая больница», г. Омск***

Грудное молоко: «Liquid gold» – жидкое золото

Состав грудного молока



- вода
- лактоза
- жир
- белок
- другое



Женское молоко – источник всех необходимых ребенку веществ и факторов



иммуноглобулины

бифидогенный фактор

полинуклеотиды

таурин

гормоны

факторы
роста



Особенности пищеварительной системы и метаболизма основных нутриентов у недоношенных детей

- ❖ снижение или полное отсутствие сосательного и глотательного рефлексов,
- ❖ недостаточная секреция желудочного сока,
- ❖ ограниченная выработка панкреатических протеаз, липазы, лактозы,
- ❖ сниженное усвоение жиров и углеводов,
- ❖ низкая способность желчи эмульгировать желчные кислоты.

Тактика вскармливания недоношенных детей

- ❖ **выбор способа кормления;**
- ❖ **раннее начало вскармливания;**
- ❖ **использование энтерального кормления;**
- ❖ **обогащение рациона питания;**
- ❖ **использование специализированных молочных смесей.**



Обогащение грудного молока необходимо:

масса тела при рождении менее 1800 гр.

гестационный возраст ≤ 34 недели

дефицит массы тела по сравнению
с должнствующим

недостаточная динамика прироста
показателей веса и роста

Состав фортикаторов

	Энергетич. ценность	Белки	Жиры	Углеводы
1 стик – 1 грамм на 20 мл грудного молока	16,9 ккал	0,52 г	0,7 г	2,12 г
1 пакетик - 2,2 грамма на 50 мл грудного молока	7,5 ккал	0,55 г	0	1,35 г

Полисахариды - 1,15 г

Грудное вскармливание и вскармливание нативным грудным молоком



Смешанное вскармливание



**Грудное молоко +
молочная смесь**



Искусственное вскармливание

**Кормление полностью
молочными смесями**



Организация молочной комнаты



Разведение обогатителя
теплым грудным молоком
непосредственно после
сцеживания.

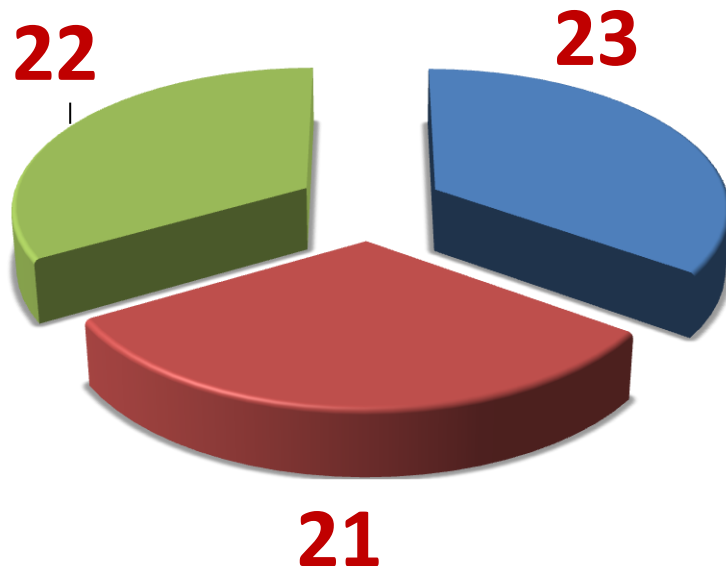
Сформированы укладки
с индивидуальной стерильной
посудой для сцеживания молока



Ретроспективный анализ применения фортификаторов грудного молока

Период: октябрь 2015 г. – март 2016 г.

Анализу подлежало 66 недоношенных новорожденных



■ грудное молоко,
обогащенное
фортификатором

■ грудное молоко +
специализир. молочная
смесь

■ специализир. молочная
смесь

Калорийный метод расчета питания

Энергетическая потребность у недоношенных детей составляет:

В первую неделю жизни:

- ❖ 50 - 90 ккал/кг массы тела
- ❖ к 7-му дню жизни – 120 ккал/кг

Со второй недели жизни:

- ❖ новорожденные с экстремально низкой массой тела - 130 - 150 ккал/кг/сутки, белок 4,0 - 4,5 г/кг/сутки
- ❖ новорожденные с очень низкой массой тела - 110 – 135 ккал/кг/сутки, белок 3,5 - 4,0 г/кг/сутки



Ретроспективный анализ применения фортификаторов грудного молока

	Грудное молоко + фортификатор	Грудное молоко + смесь для недоношенных	Смесь для недоношен- ных
Количество недоношенных	23	21	22
Срок гестации при поступлении	32-37 недель	32-37 недель	30-37 недель
Масса при рождении (гр)	1330 - 2438	1570 - 2529	1200 - 2361
Масса при выписке (гр)	2406 - 3344	2514 - 3284	2555 - 2959
Койко-день в отделении	8-29	10-27	17-30

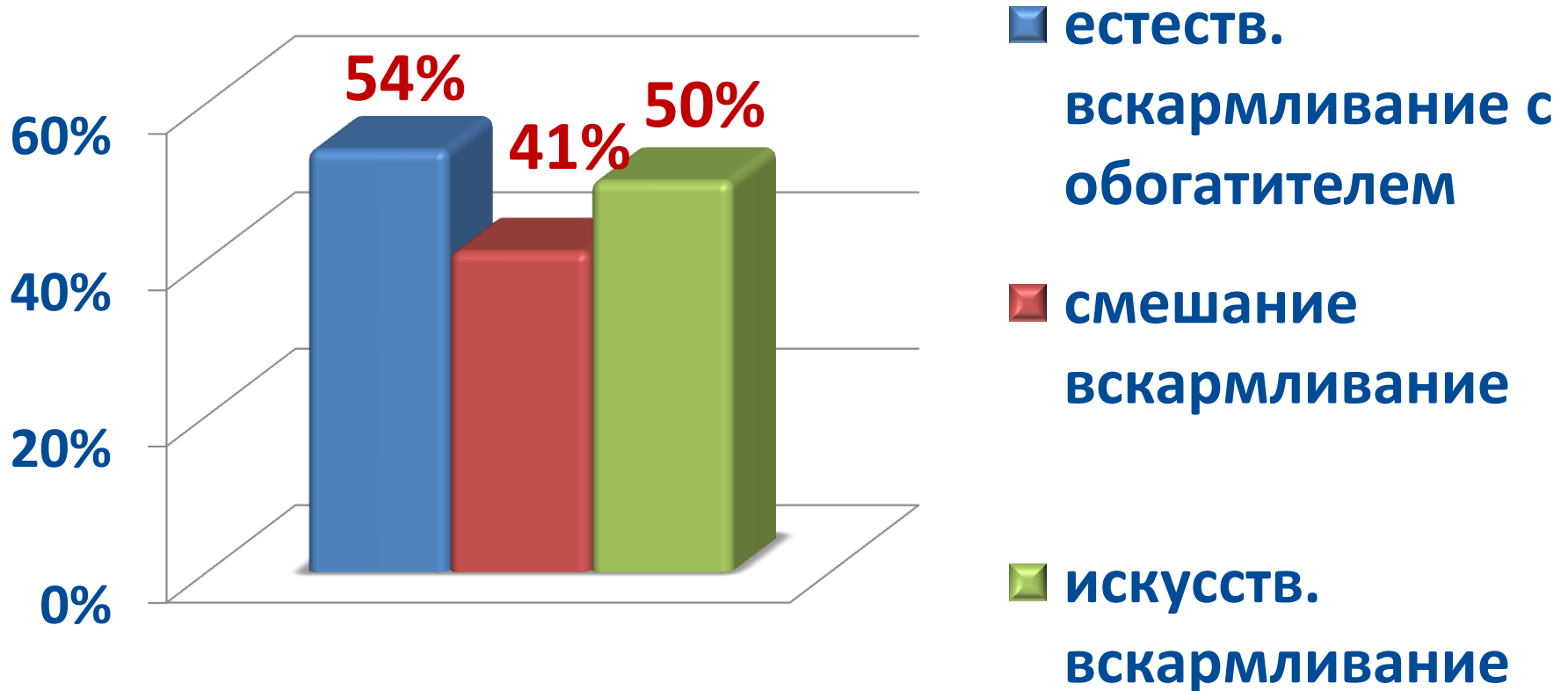
Выводы

- ❖ Совместное пребывание матери и ребёнка позволяет улучшить лактацию кормящих матерей.
- ❖ В группе детей, которые получали обогащенное грудное молоко, было выявлено значительно меньше таких симптомов как вздутие живота, срыгивание, изменение частоты стула, объема желудочного аспирата.



Выводы

Темпы прибавки массы тела



Применение обогатителей грудного молока

- ❖ не требует термической обработки, что исключает их длительное хранение, увеличивает время медицинской сестры молочной комнаты для обучения матерей вопросам грудного вскармливания,
- ❖ снижает частоту инфекционно-воспалительных заболеваний,
- ❖ оказывает влияние на долгосрочный прогноз нервно-психического развития недоношенных детей,
- ❖ позволяет снизить финансовые затраты МО на приобретение дорогостоящих специализированных молочных смесей для вскармливания недоношенных новорожденных.

Грудное молоко, обогащенное фортификатором:

- ❖ сопровождается уменьшением первоначальной потери массы тела;
- ❖ сокращает период восстановления потери массы тела;
- ❖ обеспечивает нормальные антропометрические показатели развития у недоношенных детей.

**При вскармливании
новорожденных детей -
предпочтение грудному
молоку!**





Всероссийский конгресс
«Лидерство и инновации –
путь к новым достижениям»
17 – 19 октября 2017 г., г. Санкт-Петербург

Благодарю за внимание!