

Предисловие

Одной из ключевых задач Ассоциация медицинских сестер России и Омской профессиональной сестринской ассоциации является повышение профессионализма сестринского персонала, качества сестринской помощи и, как итог, достижение лучшего качества здравоохранения. Преследуя эту цель, Ассоциация учреждает новые партнерства и проекты, к числу которых относится и сотрудничество РАМС с коллегами из Общества Онкологических Медсестер, США.

Проблемы оказания сестринской помощи пациентам с онкологическими заболеваниями многочисленны. К числу актуальных задач относится совершенствование сестринского ухода при проведении химиотерапии. Один из наиболее агрессивных методов лечения нередко вызывает побочные эффекты и осложнения у пациентов, части которых можно было бы избежать при грамотной организации помощи. «Не секрет, что сами медицинские сестры недостаточно защищены от воздействия химиотерапевтических препаратов», - так о состоянии дел в современной онкологии в России отзываются многие специалисты.

С тем чтобы поддержать сестринский персонал медицинских организаций онкологической службы, привнести современные знания, научно обоснованные рекомендации, информацию о безопасных технологиях работы с цитостатиками Ассоциацией медицинских сестер России был разработан проект, получивший одобрение и финансовую поддержку благотворительного Фонда Бристоль Майерс Сквибб.

В ходе нового международного проекта для медицинских сестер онкологической службы было проведено два национальных семинара по теме научно обоснованной практики и совершенствования сестринского ухода при проведении химиотерапии.

Международный проект РАМС в области онкологии, напрямую связан с основной миссией организации – повышением профессионализма медицинских сестер. За каждым проектом стоит главная цель – реализация Этического кодекса медицинской сестры России, достижение той ситуации, при которой роль медицинской сестры в оказании помощи становится шире, когда она не только выполняет назначенное врачом, но играет более активную и самостоятельную роль в уходе за пациентом, помогая ему избежать ненужных страданий.

План сессий

регионального семинара «Научно обоснованные методы поддержки онкобольных и ухаживающих за ними лиц» 27 – 29 мая 2015 г.

Ход сессии	Время
Среда, 27 мая 2015г.	
Открытие семинара	10 мин.
Введение в семинар. Представление координаторов и преподавателей.	5 мин.
Знакомство с участниками семинара.	70 мин.
Обзор Международного проекта по совершенствованию сестринской помощи онкобольным 2013-2015 гг.	15 мин.
Тестирование участников	15 мин.
Безопасность химиотерапии и биотерапии: <ul style="list-style-type: none">• опасные и вредные производственные факторы• тактика использования и особенности применения цитостатиков• сбор и утилизация цитотоксических отходов	30 мин.
Учебный фильм: «Дезактивация при случайном высвобождении цитостатиков».	10 мин.
Ролевая игра: «Дезактивация при случайном высвобождении цитостатиков».	55 мин.
Безопасность персонала и пациентов при проведении противоопухолевой терапии	40 мин.
Безопасная инфузионная терапия	15 мин.
Мастер-класс: «Постановка периферического венозного катетера»	60 мин.
Подведение итогов первого дня семинара	5 мин.
Четверг, 28 мая 2015г.	
Мониторинг флебитов: <ul style="list-style-type: none">• оценка венопункции для определения наличия флебита• стадии флебита• профилактика флебита• рекомендации по ведению медицинской документации	15 мин.
Имплантируемые порт системы: проблемы и решения	30 мин.
Учебный фильм «Порт-системы»	5 мин.
Практическое занятие: «Использование порт-систем в практической деятельности медицинской сестры	50 мин.
Факторы персонального развития риска тошноты и рвоты	30 мин.
Психологические аспекты в профилактической деятельности медицинских сестер онкологического профиля	10 мин.
Обучение пациента	10 мин.
Нейтропения. Инфекционный контроль.	10 мин.
Ролевая игра «Обучение навыкам»	50 мин.
Вместе против инфекций	30 мин.
Учебный фильм «Европейский стандарт обработки рук»	5 мин.

Ход сессии	Время
Практическое занятие «Чистые руки»	35 мин.
Тестирование участников	10 мин.
Подведение итогов второго дня семинара	10 мин.
<i>Пятница, 29 мая 2015г.</i>	
Обсуждение результатов тестирования	30 мин.
Профессиональное здоровье. Безопасная больничная среда	70 мин.
Синдром эмоционального выгорания	30 мин.
Сеанс осознанной мышечной релаксации	20 мин.
Сеанс медитации	20 мин.
Анкетирование «Оценка семинара»	10 мин.
Домашнее задание	15 мин.
Круг закрытия. Подведение итогов семинара.	45 мин.
Вручение сертификатов.	30 мин.