

Уважаемые коллеги!

Творческие инициативы, накопленные специалистами, положительные эмоции, специальные знания, чуткость и сопереживание очень часто перерождаются в стихи о профессии, коллегах, сестринском деле и другую лирику. Стихи, написанные медицинскими сестрами, лаборантами, фельдшерами – это отражение их переживаний и достижений, самовыражение и стремление увидеть прекрасное в самых обычных вещах. Эти уникальные по своему содержанию произведения способны повлиять на формирование чувства прекрасного, подарить надежду на перемены и перспективы развития, помочь определить роль специалиста в профессии, что найдет применение и в работе с пациентами.

Мы надеемся, что вы по достоинству оцените творческие порывы своих коллег и, окунувшись в мир поэзии, получите массу положительных эмоций.

*С уважением,
президент ОПСА
Татьяна Зорина*

«К юбилею»



**Юбилею Омской профессиональной
сестринской ассоциации посвящается**

Проносятся годы, проносятся лица.

Спешим и торопимся жить.

И всё же, листая бывшие страницы,

Так хочется всё повторить...

Так вспомним, как всё начиналось,

В морозные дни декабря.

Медсёстры, смахнувши усталость,

Вдруг сами встают «у руля».

Планы, задачи и цели,

В сердцах разгорался костёр.

И всё-таки мы сумели,

Сплотить медицинских сестёр.

Дружно взявшись за дело,

И не боясь перемен,

Много поступков смелых

Подняли нас с колен.

Мы не попали в прострацию,

Время не тратили зря.

10 лет – Ассоциация

Нас защищает, друзья.

Вместе мы - и гордость и сила,

Вместе плечом к плечу.

Столько трудностей выносили,

Чтобы тоже сказать: «Лечу».

10 лет – юбилейная дата!

С нами те, кто умён и смел.

Много сделали мы когда-то,

Впереди ещё больше дел!

Очень хочется всем пожелать

Не устать, не растратить запала.

Также видеть, любить, мечтать!

Чтоб профессия лучше стала.

Проносятся годы, проносятся лица,
Мы знаем, что в будущем ждёт.
И даже, листая бывшие страницы
Взор наш направлен вперёд.

Елена Тимофеева



Омской профессиональной сестринской ассоциации...
Посвящаю...

Организаций в Омске много,
Но мне важнее всех - одна!
Иду я с ней всё время в ногу,
Её название - ОПСА.

Она, как птица в перьях белых,
Над Омском медленно "парит",
И о своих проектах смелых,
Медсёстрам "сверху" говорит.

А мы верны её заветам,
Ведь нам всё время по пути.
Мы под "крылом" её согреты,
И много планов впереди!

Ираида Фролова



ОПСА на 15 лет

15 лет, как юная богиня,
15 лет, как молодой рассвет.
Сегодня, отмечая именины,
Желаем вам успехов и побед!
Медсёстры, лаборанты, фельдшера,

Пусть не врачи, но все мы люди нужные,
Наш зоркий глаз и твердая рука,
И знания – наше лучшее оружие.

Мы все болезни вместе победим
И в трудный час нам нечего бояться.
Надежный тыл и твердое плечо,
Учитель наш и друг Ассоциация!

Вероника Герт



С юбилеем, ОПСА

Ассоциации сегодня
Хочу стихи я посвятить!
Ведь у тебя сегодня праздник!
Живи всегда, расти, цвети!
Дела твои светлы прекрасны,
И труд сестер был не напрасен!
Тебе желаем славных дней!
Чтоб становилась ты крупнее и сильней,
Чтобы и дальше день за днем!
Ты шла всегда своим путем.
И пусть повсюду и всегда!
Сияет нам твоя звезда!
С ЮБИЛЕЕМ ТЕБЯ, ОПСА!

Венера Сафина



Объединение сердец

Пятнадцать лет - не малый срок,
Чтобы понять: мы все едины
В стремлении творить добро,
Ведь это так необходимо.

Мы обнимаем сердцем мир
И защищаем от болезни.
Ведь человек непобедим,
Когда есть цель во славу жизни.

На белом фоне - красный крест,
Все знают символ этот вечный.
И в милосердии навечно
Он медсестёр объединил.

Татьяна Волкова



***К юбилею Омской профессиональной
сестринской ассоциации***

Ритм жизни чётко, неизбежен,
День ото дня кипит работа.
И вновь достигнутый рубеж,
И снова целый год в заботах.
15 лет так быстро пролетели,
Но много в памяти свершений,
Ведь взявшись за любое дело,
Мы ищем тысячу решений.
У каждого своя задача,
Пока в усилиях мы едины.
Пусть не покинет нас удача,
И будем мы «непобедимы»!
В калейдоскопе дней, событий
Есть отражение наших дел.
И много впереди открытий
Для тех, кто духом чист и смел.
И в день чудесный юбилея,
Вам снова скажем: «ТАК ДЕРЖАТЬ!»
Идею общую лелея,
ЛЮБИТЬ, НАДЕЯТЬСЯ, МЕЧТАТЬ!

Елена Тимофеева

К Юбилею

За верность сестринскому делу
Вам - гимн сегодня, господа,
И президент своим примером
Сплотила нас, коллег, в ОПСА.
Всех с Юбилеем поздравляю,
Здоровья, счастья, долгих лет.
И от души Вам пожелаю
Дальнейших пламенных побед!

Марина Остапенко



Обращение к ключевым членам ОПСА

Дорогие, медицинские сёстры,
Нам в профессии повезло...
Быть «членом», конечно, не просто,
Но у нас святое ремесло.

Есть работа, и есть призвание,
Если дело ведёшь с душой,
То любое в пути испытание –
Это просто урок большой.
Есть у нас и особая сила
И особый из сердца свет.
Может что-то я и упустила,
Но плохого в нас точно нет.

Вклад любой имеет значение,
Мы ведь только в начале пути.
Наше дело - идей продвижение,
И к намеченной цели идти.

Ключевой, рядовой – не главное,
Я член команды большой!
И, пожалуй, самое важное
Делать дело свое с душой!

Елена Тимофеева

Меня сейчас не отпускает мысль

Меня сейчас не отпускает мысль...
Ассоциация не зря нас всех сплотила!
Не зря мы здесь сегодня собрались,
И как же ярко нам свеча светила....

Её тепло, вобрав с любовью в сердце,
Мы сможем очень многого достичь!
Для каждого из нас открыта дверца,
В профессии все лучшее постичь!

И наши голоса - услышат люди,
И сердца свет - дорогу озарит.
В России медсестра успешной будет,
И веру в исцеление вселит.

Мы верим в вас, российские медсёстры.
Сегодня и всегда стремитесь ввысь!
И пусть твердят: «Сегодня всё не просто»...
Поверьте, мы не зря сегодня собрались!

Елена Тимофеева

«Своей профессией горжусь!»



Гимн Омской профессиональной сестринской ассоциации

Есть древняя профессия на свете,
И она прошла через века.
Знает каждый житель на планете –
Это медицинская сестра.
Под белыми халатами незримо
Бьется сердце жарко, как костёр.
В борьбе за жизнь стоит неутомимо
Армия российских медсестёр.

Припев:

Медицинские сёстры, медицинские сёстры,
Иного не ищут пути.
И вместе с врачами по первому зову
На помощь готовы прийти.

Они пришли работать по призванию,
Забыв подчас про собственный недуг.
В любое время суток, днём и ночью,
С собою ласку и покой несут.
А если завтра позовет Отчизна,
Невзгоды мы поделим вместе с ней.
И преданных защитников России
Готовы грудью заслонить своей.

Припев:

Медицинские сёстры, медицинские сёстры.
Иного не ищут пути.
И вместе с врачами по первому зову
На помощь готовы прийти.

И пока живут на свете люди,
Было, есть и будет так всегда:
Скромная почётная профессия,
Знаем, не исчезнет никогда.

Припев:

Медицинские сёстры, медицинские сёстры.
Иного не ищут пути.
И вместе с врачами по первому зову
На помощь готовы прийти.
И вместе с врачами по первому зову
На помощь готовы прийти.

*Слова Т. Ф. Прошкиной
(музыка В. Ю. Сулимова, Т. С. Липиной)*



Своей профессией горжусь

Чтоб болезней затушить костёр,
Чтоб помочь отчаявшимся людям,
Армия российских медсестёр
Охранять здоровье Ваше будет.

«Криков мы не слышали «ура»,
И наград не дарят, ну и пусть.
Гордо ношу званье - МЕДСЕСТРА
И своей профессией горжусь!»

Елена Тимофеева



Я по-другому жизнь не проживу,
В моей судьбе особое решение.
Я рождена, и этим я дышу,
Исполнив жизни главное значенье.

Я медсестра - и я горжусь собой.
Профессию я выбрала от Бога.
И пусть пугают трудности порой,
Но это жизнь моя, моя дорога!

Елена Тимофеева

Мой длился бой

Мой длился бой всю ночь, я у твоей постели,
Как часовой, точь в точь, и всё же мы сумели.

Ты был в бреду, и разум боль затмила.
Я отвести беду помочь тебе спешила.

В ночи ты маму звал, то плача, то крича,
Сознание терял, ругался сгоряча.

Мой длился бой, всю ночь я у твоей постели,
И боль уходит прочь, мы всё преодолели.

Елена Тимофеева



Каким бы ни был путь...

Каким бы ни был путь, его осилить нужно
И кажется чуть-чуть, но хорошо, что дружно...
У медсестры с утра: дела, дела, дела...
И каждый день почти «Горячая пора».
Нам некогда скучать, и грусти мы не знаем,
Мы можем уставать, но чаще мы летаем...
Так будьте же всегда - с улыбкой неразлучны,
Здоровья вам, друзья, и жить благополучно!

Елена Тимофеева



Медицинским сёстрам со стажем

Вы опыт свой, неся через года,
И верность делу, сохранив доныне.
Когда-то молодая медсестра
Вписала с гордостью своё простое имя.

Елена Тимофеева

Монолог

Как мимолетен день. И как упряма ночь.
Чтоб мне не бросить тень. И вновь тебе помочь.
Забудь свою беду. Послушай, я с тобой,
В сознание ты, в бреду. Я словно ангел твой.
Ну что ты загрустил, сказав, что « жизнь – игра».
Ты шанс не упустил. Поверь - я МЕДСЕСТРА!
Мне тоже много раз казалось, что вот-вот...
Но я живу сейчас, жду новый поворот.
Поверь в себя, мечтай, судьбу верши свою!
Пусть кто-то рвётся в рай, тебя я отстою.
Ты хочешь жить – живи, с утра и до утра.
Не можешь сам – зови, лишь кликни: «Медсестра!»
Ну что, растаял страх, и боль твоя ушла.
Ты - на моих руках. И я тебя спасла.
Не надо громких фраз, я просто МЕДСЕСТРА!
Боль каждого из вас я в сердце унесла.
И словно ангел твой, я жизнь храню твою.
Пусть завтра снова в бой, тебя я отстою.

Елена Тимофеева



Молодым специалистам

1. Вот смотрю я, смотрю на вас,
Лучик счастья в глазах угадав.
Будут сёстры у нас высший класс,
Медицинскую клятву дав!
2. Горит душа, горит свеча, горит звезда...
И в этом мире всё бывает неспроста.
Ты выбрал путь и с медициной жизнь связал,
А значит, ты в себя тепло свечи вобрал.
В начале жизненного пути – СВЕТИ!
Будь опытнее скорей – и ГРЕЙ!
И помни: огонь внутри -
Часть жизни большой твоей!

Елена Тимофеева

Гимн моей профессии

Я могла бы вести передачу,
А могла бы детей учить.
В две минуты решать задачу,
Что никто не сумел решить.
Сколько разных профессий на свете,
Только нужно выбрать свою.
И, конечно, гордиться этим,
Я свою, словно песню, пою!
Медсестра – я, моё призвание,
Жизнь моя и моя судьба.
Разделять чужие страдания
И дарить вам частичку добра.
Я - такая и я – упрямая,
И подчас устаю порой,
Но держусь очень прямо я,
С гордо поднятой головой!
Ты профессия моя славная,
Я тебя, словно песню, пою!
МЕДСЕСТРА – я! И это главное,
Это с гордостью всем говорю!

Елена Тимофеева



В час болезни, час печали
К нам на помощь ты всегда
Прибегала, приезжала милосердная сестра.
И в палате, и в дороге, в поле – где не назови –
Утоляли боль и муки руки умные твои.
А уметь ведь надо много,
Вдруг не тот найдешь ответ...
Кто наставит, кто поможет?

А вот он – сестёр совет.
Им успеть нужно повсюду,
Разобраться, объяснить, срочно выехать,
Проверить и всё новое внедрить!

Вероника Герт



На День медицинской сестры

И снова долгожданная весна,
И солнце нас своим теплом согрело.
Как будто медицинская сестра
С улыбкой, взявшись за любое дело!
 И как же важно – каждому из нас
 Понять, простить и снова в жизнь влюбиться.
 В себя поверить просто – без прикрас,
 Профессию любить и ей гордиться!

Я так люблю профессию свою!
И трудности и сложности – я знаю,
Но я в борьбе за жизни – устою
И милосердие свое не растеряю!
 Мы с гордостью сегодня отмечаем
 Всемирный день профессии своей.
 Мы СЁСТРЫ МЕДИЦИНСКИЕ – мы знаем,
 Что этот день - особенный из дней!

Елена Тимофеева



О медицинских сёстрах наркологического диспансера

Медицинские сёстры разные есть,
Много функций порой выполняем.
Но для нас сегодня особая честь:
Наркологию мы представляем.

Добрый взгляд, приподнятая бровь
И халата белые одежды.
Пациентам мы вселяем вновь,
Только добрые и светлые надежды.
Мы не ангелы и не боги,
Просто люди с большой душой!
Пациентов своих с «дороги»
Возвращаем в семью, домой.
Труден путь, но нас он не пугает
Часть себя работе посвятим!
И улыбками, и опытом, и знанием
Все недуги вместе победим!

Елена Тимофеева



Напутствие молодым медицинским сестрам

Не можем мы порой сдержаться,
Когда наглеют и бранят.
Нельзя давать себе сорваться,
Когда в лицо тебе грубят!

Всегда води себя спокойно,
Зачем на грубость отвечать?
Себя умей держать достойно,
И вовремя сумей смолчать.

Ираида Фролова



О медицинской сестре

Много профессий прекрасных,
Но я благодарна одной.
Её выбирают не часто,
Зовётся она - Медсестрой.

Я в детстве, лечила игрушки,
Несла им лекарства в кровать.
От пяток, до самой макушки,
Любила я их бинтовать.
Но быстро прошло моё детство.
Учиться настала пора.
И всем я скажу, без кокетства,
"Я рада, что я - медсестра!"
И пусть не большая зарплата,
У медиков в нашей стране.
Я с гордостью, в белом халате,
Шагаю по этой земле!
Так много профессий прекрасных,
Но я благодарна одной:
В неё я пришла не напрасно,
Став медицинской сестрой!

Ираида Фролова



Медицинской сестре

Медсестра – ты посланница бога.
Даришь людям надежду и веру в себя.
У постели больного, склонившись немного,
Разделяешь всю горечь, ни сколько себя не любя.

Добрым словом – сердца согреваешь,
Своим взглядом ты лечишь тела.
И совсем себе цену не знаешь,
Исполняя свой долг и дела.

Ты ночами дежуришь в палате,
Каждый вздох, каждый хрип, проживая, берёшь на себя.
Ты - посланница бога, ты - ангел в белом халате.
Медсестрою ты стала, человека больного любя.

Ольга Клецина

**Медицинским сестрам
областной детской клинической больницы**

Себя ты посвятила «детству»,
Даря любовь, надёжность рук,
Заботой о здоровье - сердцем,
Твоё призванье, твой досуг.
Халат небесной чистоты
Отображает глаз сиянье,
В которых можно разглядеть
Свободу мыслей, жажду к знаниям.
На помощь первая придешь,
Спасая жизнь, забыв тревогу.
У смерти вырвешь и вдохнешь
Живительный глоток свободы.
Ты разожжёшь в груди костёр,
Убрав болезни и невзгоды.
Подаришь нежность, доброту
И безотказность от природы.
Спасать детей не каждый может,
Тут сила духа, мощь нужна,
Но ты всегда врачам помощник,
А детям мама и сестра.

Светлана Шабардина



Душа

Медсестра помочь готова, рядышком всегда она.
Все прочувствует и словом, может вылечить всегда.
Терпелива, милосердна и заботлива сестра,
Выполнит любое дело, правая рука врача.

Всем сестрам многое доверено в работе:
В бумагах, в кабинете, на столе...
Да, что там говорить - везде.
В заботах и в делах, сестра с улыбкой теплой на лице.

Она как лучик света для больного в суете.
Но что внутри никто не знает,
Никто не знает, что в душе.
Никто из нас не знает, что же будет завтра

С кем будем жить, кого и где лечить.
А потому и для нее не важно, откуда вы пришли.
Ей важно просто человеческой быть,
И то, что делаешь, то искренне любить.

Недаром белые халаты,
Мы носим с гордостью всегда.
Ведь красота - она не только внешне,
Прекрасна и чиста душа.

Ольга Ризванова



Про молодых лаборантов

Студенческие годы позади,
Их никогда уж не вернуть обратно,
Теперь я - молодой специалист,
И в ОКБ работать мне приятно.

И путь врачи не смотрят свысока,
Мы люди, впрочем, тоже очень нужные,
У нас в запасе твёрдая рука,
Скарификатор – верное оружие.

В мгновение подскажет лаборант,
Какой гемоглобин и лейкоциты.
И на поправку двинется больной,
Болезни его будут позабыты.

Мы все шагнули в 21 век,
Чтоб победить опасные болезни,
Мы будем вам полезны, доктора.
Профессора, мы будем вам полезны.

И вдаль шагает сестринский процесс
Во благо всех больных на всей планете,
Так будьте же здоровы, господа,
И пусть здоровы будут ваши дети.

Вероника Герт



Счастливый билет

Короткая чёлка и белый халат,
Бежит по больнице парнишка медбрат.
Он будущий доктор, а может, и нет,
Не каждому выпал счастливый билет.

В палате его поджидает больной:
«Дружок, посиди хоть немного со мной,
Я маму покойную видел во сне,
И так одиноко и боязно мне».

Он дедушку за руку ласково взял.
И что-то ему потихоньку сказал.
Спокойнее стал настороженный взгляд,
Какое прекрасное слово – медбрат!

Он сутки прошедшие очень устал,
Малышку всю ночь на руках прокачал.
Анне Петровой два года всего,
Но сердце больное уже у неё.

А утром она назвала его папой,
Он парень хоть взрослый, но чуть не заплакал.
И пусть в отделении много палат,
Но всюду успеет парнишка медбрат.

За окнами сумерки, выключен свет.
Он всё-таки вынул счастливый билет.

Вероника Герт

Гимн медицинской сестре

Медицинские сёстры, смелее в бой!
Не дрогнет сердце над бедой!
Нас в битвы славные зовет
Недуг, настигнувший народ!

Над нами солнце льет лучи!
Теплом сердечным души греет.
С болезнями, скрестив мечи,
Кто смел душой, тот зло развеет!

От тёплых рук, родного взгляда
Пусть боль утихнет навсегда!
Здоровье, веру, радость дарит
Вам медицинская сестра!

Венера Сафина



12 мая

Профессия наша живет века!
Профессии нет благородней!
И основала её она -
Великая женщина Флоренс!

Болезнь, эпидемия или война,
Накинув халат белоснежный,
Лишь уловив быстрый взгляд врача,
Она вам подарит надежду!

Медсёстры, сестрички, вы - феи Земли!
Наш труд светит, не угасая!
Мира всем и доброты
В этот день прекрасного мая!

Венера Сафина

Медсестрички, как синички,
Легкой стайкою взлетели.
Ножки, ручки и реснички,
И улыбки сквозь метели.
И заносы сложных будней.
Вопреки прогнозам разным
Медсестричка светлой будет.
На работу, как на праздник.
Внешний вид, он тоже лечит!
Эта видимость - беспечность,
На поверку, состраданье.
Молодость не вечно с нами,
Но душа – живой синичкой.
Неизменная с годами
Озорная медсестричка.

Наталья Кускова



Так много работы, так мало зарплаты,
И мечутся сестры - палаты, палаты...
Шквал нареканий, капризов не мало,
И просто сестричка безмерно устала.
Посредник меж доктором и пациентом,
Как дипломат на объекте военном.
Умелые руки, обширные знания,
И трудимся мы без наград и признанья.
Недомогая, спешим на работу,
Ведь каждая смена - спасенье кого-то.
И выглядеть надо и всем улыбаться,
Сильной, уверенной самой казаться.
Ведь каждый больной, он душой выбирает.
Поверит сестре - и болезнь побеждает!

Наталья Кускова

Акушерке

Встречать людей у самого начала,
В конце наитруднейшего пути,
Брать на руки и слушать, чтоб стучало
Сердечко у младенчика в груди.
Наверное, не просто. И с годами
Приходит опыт, только не унять
Весь шквал эмоций – это чудо с нами!
И избран ты, что бы его принять.
Сам переход из просто женщин – в маму,
Как таинство, доступное не всем.
Во все века была заглавной самой
И самую волнующей из тем -
Рождение ребенка! И по воле
Всевышнего была во все века
Профессия, что сглаживала боли
И род людской - держала на руках!

Наталья Кускова



Медсестре

Я тебя обнимаю, родная,
Дорогая моя медсестра,
Как тебе нелегко, я знаю,
Я свечу зажгу «За тебя».
 Да хранит тебя Ангел-хранитель
 И святой покровитель с тобой,
 С чистым сердцем и доброй душою,
 Бережёт тебя в жизни такой.
Духа святого и мирного неба,
Мудрости, счастья и белого хлеба.
Света в душе, доброты и Любви,
Веры, Надежды и крепкой семьи.

И чтоб в этой прекрасной Вселенной,
Среди ярких холодных звёзд,
Сохранила тепло общения,
Сохранила свою Любовь.
Я тебя обнимаю, родная,
Дорогая моя медсестра,
Жизнь прекрасна, я точно знаю,
Я свечу зажгу «За тебя».

Марина Остапенко



Сестричка в белом халатике

Светлые и добрые люди,
По жизни которых встречаем,
Всегда остаются в памяти,
И мы о них вспоминаем...
Вот, помню случай в больнице
Давно уж со мной прошедший,
Сестричку в белом халатике
И свет доброты от неё исходивший.
Приятное слово, заботливый взгляд,
Улыбка, свет излучавшая,
Я даже забыл, что болен сейчас,
Вот это сестра – добром излечившая!
Стираются лица и имена,
Но память хранит хорошее -
Приятное слово, заботливый взгляд,
Сестричку в белом халатике...

Алёна Козлова

«Коллегам посвящается...»



Юбилею журнала «Сестринское дело» посвящается

За временем порою не угнаться,
Идут года, печатают страницы...
И для журнала возраст – лет пятнадцать,
Но как же Мы сумели измениться.
И свой журнал, и мнение своё,
И сестринское дело познавая,
Мне кажется, что сердце «запоёт»,
Когда страницы я твои листаю.
Вы стали старше, вместе Мы – сильней,
Профессию воздвигли в ранг искусства,
Умнее, твёрже, лучше и добрей –
Вы воспитали в нас такие чувства.
И в ЮБИЛЕЙ, как водится, спешим
Поздравить и успехов пожелать!
Добиться всех заоблачных вершин,
Здоровья Вам и дальше так держать!

Елена Тимофеева



Юбилею Совета по сестринскому делу посвящается

Даты, юбилеи, годовщины,
Время нас не жалует порой.
Но грустить не надо без причины,
Этот праздник – вовсе не такой.

Юбилей Совета – это дата
Сложена из дел, забот, тревог.
Она опытом и знаниями богата –
Это первый маленький итог.

Хочется гордиться и стремиться...
Новые высоты брать и брать!
Будем же работать и учиться,
А удачи нам не занимать!

Елена Тимофеева



Медицинским сестрам ВОВ посвящается

Задумайтесь, сегодня светлый час!
И, наконец, постигнем в полной мере,
Как те медсестры, жившие до нас,
Жизнь миллионов отстоять сумели!

Была война, Великая война.
И медсестра – такая же, как ты,
Солдата с поля вынесла одна,
Из гулкой, непроглядной темноты...

Елена Тимофеева



Посвящается Татьяне Александровне

Обычных дней струится череда,
День ото дня похожие заботы.
И в этом наша главная беда,
Не замечаем мы вокруг кого-то...
 А этот кто-то мать или отец,
 Отличный доктор, инженер, учитель.
 Писатель, математик иль певец,
 А может быть талантливый строитель.
Среди таких известнейших профессий,
Среди людей – немеркнущих имен.
Медсестринская на особом месте,
Для тех, кто в этом деле просвещен.

И каждая сестра и наши «главные»
Вам это подтвердят самокритично.
Нам повезло, ведь нас ведёт вперёд,
Одна незауряднейшая личность!
И много дел и столько же идей.
День ото дня несёт она заботу,
Чтобы так много нас – простых людей,
С желанием спешили на работу!

Елена Тимофеева



***Посвящается 20-летнему юбилею
Ассоциации медицинских сестер России***

Мы люди гуманной профессии,
Известной с древнейших времён.
Избрали свой путь, и в процессе
Был каждый из нас окрылён.

Мы вместе – и это главное,
И каждый из нас это знает:
Российская Ассоциация
20 лет медицинских сестёр защищает.

Нас в трудные годы сплотила,
И новые знания дала,
И опыт наш объединила,
И к новым вершинам вела.

Ассоциация – наша гордость!
Ассоциация – наша сила!
Ассоциация – наша защита
В заботах о медсёстрах России.

Время очень быстро пролетело,
Но мы ни о чём не жалеем!
«Спасибо!» - говорим за ваше дело,
И, конечно же, с юбилеем!

И ценнее станет юбилей,
Если каждый свой вклад внесёт.
Больше сделанных дел, больше светлых идей –
И мы вместе пойдём вперёд!

И в день юбилейный желаем
Здоровья, добра, оптимизма!
Мы вас от души поздравляем,
Успехов и счастья в жизни!

Елена Тимофеева



Гимн ОКБ

Да здравствуют будни огромной больницы,
Велик и почётен наш доблестный труд.
Мы много умеем, нам есть, чем гордиться,
И сотни открытий нас в будущем ждут.

Живи и славься моя больница,
Ты мой учитель и верный друг,
Здесь врач надежду вселяет в лица,
И держит сердце в руках хирург.

От южных степей до Чукотского края
К нам едет лечиться страна,
От смерти спасает и всем помогает
Больница родная моя.

Найдём мы лекарства от рака и СПИДа,
Сердца вновь заставим стучать!
В грядущие годы дорога открыта –
Лечить, создавать и дерзать!

Вероника Герт

Ночь на Берёзовой улице

Ночь по тихим улицам струится,
Мирно спят усталые дома.
В звёздном небе месяц серебрится.
Отдохни и ты, моя больница.
Пусть тебе приснится тишина.
Тихо спят больничные палаты.
Двор зелёный виден из окна.
Утром, возвратясь в свои пенаты,
Вновь примчатся белые халаты,
И начнётся будней суета.
В гараже усталые машины
Погасили все свои огни,
Область всю они исколесили,
И чтоб люди, не болея, жили
К вам на помощь поспешат они.
А в ветвях деревьев гаснут звёзды,
Распевают трели в небе птицы.
Спи спокойно, отдохнувший город.
Сбережёт твой сон моя больница.



Вероника Герт

Заблудились на карте названия

Заблудились на карте названия,
И безмолвен Иртыш, как гранит,
А на омском пригорке больница
Посредине Сибири стоит.

Здесь берёзы растут величаво,
И щебечут, волнуются птицы,
Здесь шагают тропой Авиценны
Фельдшера-лаборанты больницы.

Наша служба здоровья на страже,
И мы - первый помощник врачу,
Мы, порой не заметные даже,
Можем гордо сказать: «Я лечу!»

Микроскопы, штативы, пробирки –
«Как же скучно!» - мы слышим порой,
Но и это борьба со смертью,
И за жизнь бесконечный бой.

А с утра вновь спешим на работу,
Просыпаясь под бой курантов,
Незаметные люди порой,
Но так нужные всем лаборанты.

Вероника Герт



Песня молодых специалистов

Далеко раскинулась больница,
Отделений очень много в ней,
Мы сегодня к вам пришли трудиться,
И все вместе справим юбилей.

От Чукотки до степных окраин
Едет к нам лечиться человек.
Мы азы работы постигаем
В этот сложный 21 век.

Будем мы бороться с новым гриппом,
И лейкозы станем изучать,
В микроскопах многое увидим –
Нам здесь просто некогда скучать.

И пусть осень листьями закружит,
И с сиреной скорая умчит,
Вам, врачам, такой помощник нужен,
Лаборант – так гордо прозвучит.

Ведь никто нас лучше не сумеет
Всё в крови больного рассмотреть.
Результаты выдать побыстрее
И еще во много мест успеть.

Далеко раскинулась больница,
Отделений очень много в ней,
Мы сегодня к вам пришли трудиться
И все вместе справим юбилей.

Вероника Герт



Посвящается Лясома В.А.

Мы ходим все через фойе больницы.
И первое, что видим мы всегда:
Родные и знакомые всем лица
С доски почёта смотрят нам в глаза.
 Доска почёта – гордость всей больницы,
 Врачи, медсёстры, умница-хирург,
 Здесь наша жизнь, истории страницы,
 И Вы, наш доктор – наш учитель, друг.
Не будем называть сегодня даты,
А просто скажем – славный юбилей.
Вы много отмечали их, когда то
В кругу знакомых, близких и друзей.
 Что пожелать сегодня Вам, родная,
 Работайте, учите дальше всех.
 Больницу мы без Вас не представляем,
 И пусть сопровождает Вас успех.
Под Вашими руками аппараты
Работают, ну как по волшебству,
Вы учите всё новых лаборантов,
Такому непростому ремеслу.
 ...А будни не кончаются в больнице,
 Всегда ждёт вашей помощи больной.
 Работа, дом, страница за страницей,
 Пока есть завтра – завтра будет бой
...За жизнь.

Вероника Герт

Улыбнись, доктор!

Пациент пришел к врачу,
Бледный, еле дышит:
"Я здоровым быть хочу -
Ухо плохо слышит!"
Доктор в ухо заглянул,
Свет луча направил:
"Боже правый, караул,
В ухе лист герани!"
Долго мыли деду ухо,
И ругали старика.
"Это всё моя старуха -
Сунь листочек от греха!
Насмотрелась телевизор,
Всякой «дряни» набралась,
Ходит дома, как провизор,
Пить урину собралась..."
Я не против травок разных -
Пить отвары я люблю!
В уши класть герань не буду -
Это точно говорю!

Ираида Фролова



Посвящается главному врачу (ода)

Руководитель – должность непростая:
Нужна ответственность, порядочность во всём.
Тебе дана черта души такая.
И замыслы твои мы с гордостью несём.
Порой бывает трудно разобраться,
Характер пациента непростой.
Но ты находишь время, чтоб остаться,
И жертвуешь на это выходной!

Планёрки, семинары, просто встречи –
От них порой кружится голова.
А как хотелось бы тебя спросить при встрече,
Здоров ли ты, и как в семье дела?
Но ты опять спешишь решать проблемы
И молишься, чтоб Бог тебе помог.
Хороший ангел у тебя хранитель!
Хочу, чтоб в жизни всё ты превозмог!

Ираида Фролова



Любимому доктору

Врач - профессия прекрасная,
Но не каждый достоин её.
А тебе, наверно, от Бога,
Врачевать в этой жизни дано!

Ты умеешь с больным побеседовать.
И стараешься боль увести,
И глазами своими добрыми
От болезни любой отвести.

Знаю, ценят тебя пациенты
И приходят с надеждой в глазах.
Пусть тебе улыбается солнце,
И горит для тебя в небесах!

Ираида Фролова



Ода хирургам

Хирург - профессия от бога, он и жёсток, но и раним.
Тернистая его дорога, был выбран путь, он так решил.
Что день, что ночь – преграды стёрты, работы много, нужно жить.

И про себя забыл немного – когда поесть, чайку попить.
Гуманна наша медицина, спасает всех, кто жить готов,
А детство так неповторимо – хотел спасти, но ты не бог.
Он может заглянуть в желудок, и в пищеводе всё промыть,
Собрать все косточки по счёту, осколки вынуть и зашить.
Исправит промахи природы, которая дала вдруг сбой
Он ставит на ноги детишек, тем принося в дома покой.
Пусть будет больше вас надёжных, достойных, грамотных, родных,
Чтоб реже требовался скальпель, всех полных благ для вас живых.

Светлана Шабардина



О медицине

У медицины запах надежды,
Запах горя, страданий и счастья.
Есть профессия нужная в мире,
Без которой не справится мастер,
Без которой нет смысла в лечении
И в уходе, конечно же, тоже.
Есть профессия со многими смыслами,
Милосердие – главный из них.
Доброта, сострадание, ласка,
Теплота рук заботливых, смелых.
Медсестра всё в себе сочетает,
Как сосуд, наполняясь годами.
Сохраняет умение, науку,
Новой смене его отдавая.
Вот, за что я люблю - и не знаю,
Как бы сложилась жизнь по-другому
Без профессии, что предназначена
Мне судьбой, а может быть, Богом.

Татьяна Волкова

Мы разные по цвету глаз,
По возрасту, оттенкам кожи,
Но убеждаюсь сотни раз
Насколько медики похожи.

Оставив семьи «на потом»
Мы возвращаемся, как птицы,
В один большой и общий дом
С простым названием – больница.

Проходят годы, времена...
Страна меняет взгляды, власти.
Лишь неизменна белизна
Одежды нашей. И участие

В делах и выраженье глаз,
Желание прийти на помощь.
Так каждый день и каждый раз,
И каждый трудный случай помнишь.

Мы будем рядом в нужный час,
Плечо подставим опереться.
Пусть скрупулёзны в мелочах,
В большом - отдать готовы сердце.

А город знает всех в лицо.
Прохожие кивают: «Здрасьте».
Жизнь на виду детей, отцов,
А хочется земного счастья!

И праздный взгляд со стороны
Отметит собранность и смелость.
Мы разные, но вместе мы.
И каждый знает свое дело!

Наталья Кускова

Исцеление

Из древности до наших дней
Профессия – спасать людей,
Их, избавляя от болезней.
Пришла в наш мир помочь, сберечь,
Добрее быть и уберечь,
От будущего страха жизни.
В руках ведуньи, колдуна
Травинка лёгкая могла
Стать ядом или быть лекарством.
Но годы мчатся, и сейчас
Мы тоже знаем, что у нас
Есть шанс попасть на шарлатана.
Не обойдётся без обмана,
Ведь врачей не счесть.
Но есть врачи, которым честь
Лечить людей дороже денег.
Им не нужны обман и лесть,
Ведь слово может быть полезней.
Неважно, ливень или снег,
Не остановит непогода.
Минута промедленья – век,
И чья-то жизнь угаснет скоро.
Вернуть дыхание, успеть,
И оживить блеск глаз потухших.
Остановить минуты бег,
И благодарность жизнь вернувшим.

Татьяна Волкова



Мы ни когда не опускаем руки,
Рутину дел - не наши берега.
Мы можем миллион вещей, но скуки
Не знают наши мысли и дела!

Елена Тимофеева

Среди достойных оказаться лучшей,
Профессию воздвигнуть в ранг искусства
Поможет опыт или может случай...
Перемешались в моём сердце чувства.
Быть медсестрой уже большая честь!
С любовью, милосердием, умением.
А я такая..., ну какая есть:
С порывами, поэзией, терпением.
Я благодарна Вам за прямоту.
Принять, ведь, сложно верное решение.
Но мы возьмём любую высоту,
Ведь, мы команда, коллектив, движение!
И дело здесь не в принципах и случае.
Быть медсестрой уже большая честь!
Профессия моя сегодня лучшая,
А я такая..., ну какая есть.

Елена Тимофеева



Скоровикам

Машина, дорога, авариябах!!!
Осталось немного, и кровь на руках.
Как больно, как жалко – слеза на щеке.
Но вдруг звук sireны: «О боже, я где?»
И тёплые руки, и пристальный взгляд,
«Вы ангелы» - в белых халатах отряд.
В руке - фибриллятор, в другой - солевой.
Стук сердца, быстрее, спешите – живой!!!
Из сил выбиваясь, дрожала рука,
Но доктор уставший держался пока.
Всю ночь собирал его, словно, конструктор,
Спасён наш несчастный горе-инструктор.

Слова благодарности тронули душу:
«Спасибо, родные, я жизнь не нарушу.
Меня окружили теплом и заботой,
Горжусь я отныне вашей работой».

Ольга Клецина



Посвящается коллегам

История, традиции, профессия, граничащая с подвигом порой.
И очень непростая это миссия - быть старшей медицинской сестрой!

Гимн участковой медсестре не сложен и не спет.
В работе вы, как в волшебстве, - у каждой свой секрет!

Акушерок ласковые руки нас встречают в этот мир не зря.
Добрый взглядом сняты мамы муки,
Низкий вам поклон от нас, друзья.

У лаборанта дел невпроворот, и каждый здесь своей работой занят.
Порядок, точность, чёткость и расчет.
Мы чувствуем, что вы в команде с нами!

Фельдшером быть в больнице очень престижно и очень ответственно!
Всех пациентов вы помните лица, ну и диагнозы их соответственно.

«Тяжести, бранные муки... слабости, день ото дня,
Но тёплые, нежные руки к жизни вернули меня.
Руки массажиста - золотые. Золотые – это божий дар.
Лучшие, любимые, родные, словно, чудо соткано из чар...»

Вот гудит аппарат электрический, тонкой струйкой сочится песок.
Я считаю песчинок количество, слышу тихий ваш голосок.
Пусть забвение это не кончится, словно фея прогладит рукой.
Уходить мне от вас так не хочется, здесь царит тишина и покой.
Преклонюсь перед вашей специальностью –
Медицинские сёстры, врачи,
Это ж надо с такой гениальностью и тепло может тоже лечить!

Елена Тимофеева



Юбилею ООМК посвящается

Особый день собрал сегодня нас.
Мы - выпускники и студенты
В очень торжественный этот час
Вам от души говорим комплименты!
 В этот день юбилейный и славный,
 Сказано немало добрых слов.
 И мы тоже переходим плавно...
 К поздравленью наш «отряд» готов!
Сто пятьдесят пятый юбилей,
Который колледж ныне отмечает,
Пусть будет самым радостным из дней,
И сбудется пусть всё, что пожелают.
 Мы «громких» слов не будем говорить,
 Так хочется, но всё же мы не будем.
 Мы просто Вас хотим БЛАГОДАРИТЬ,
 За верность делу, медицине, людям!
Омскому областному колледжу – ТАК ДЕРЖАТЬ!
Оставаться всегда примером.
Лучших специалистов выпускать,
Всегда и везде быть первым!

Елена Тимофеева

Медицинским работникам посвящается

Словно звенья, вы клятвою скованные,
Гиппократовы внуки и дети.
Дорогие мои, «проспиртованные»
Супермены и сверхчеловеки!
Я всем тем, кто ещё сомневается
Хоть с трибуны скажу, хоть с погоста...
Нет! Врачами на свет не рождаются,
Это было бы слишком просто...

Алёна Козлова



«Медицинская» песня

1. (Надежда)

Светит нам счастливая звезда,
Светит нам и душу согревает.
Снова мы: и врач, и медсестра
Жизнь людей, здоровье охраняем.
И, порой, работа нелегка,
Только мы надежды не теряем.
Помогаем людям, а пока
Праздник наш все дружно отмечаем!
Надо только жизнью дорожить
Дом, семью, работу совмещая.
И порою сердцем пережить,
Душу всю работе посвящая.
Забота – наш компас земной
А здоровье награда за дело.
Мы жизни не мыслим другой,
Работаем дружно и смело.

2. (Belle)

Свет озарил мою живую душу,
Свет, я свеченье это не нарушу.
Хотелось мне, и с детства стала я мечтать,

О, как хотела я лечить и врачевать.
Училась я, упорства мне не занимать,
Мне так хотелось медсестрой хорошей стать.
Нет, мне говорили: «Ты подумай, не спеши»,
Но это свет из глубины моей души.
Пророчат беды и ненастья, ну и пусть.
Я – медсестра, и я профессией горжусь!
Сон этот я знаю неспроста:
Он сбылся, и теперь я - медсестра.
Халат мой белый и душа моя чиста,
А жизнь моя под знаком красного креста.
И я смогу, поверь, смогу тебе помочь,
И эту боль с тобою мы прогоним прочь.
Пускай печаль твоя уходит и беда, да будет свет,
А боль исчезнет навсегда.
Болезней много, и они уходят прочь.
Я - медсестра, и я хочу тебе помочь.
На посту все сутки пред тобой,
Всегда с пациентом рядом - я с тобой.
Мой свет во мне горит, как пламя от костра,
И я горжусь, что я сегодня медсестра!

Елена Тимофеева



Первое дежурство в оперблоке,
Всё трепещет и скрежёт внутри...
И хирурги, оперируют, как Боги,
Судьбами, играя и людьми.

Та игра - не просто их работа,
Это труд, призванье и судьба,
И, уже судьба хирурга
В чьих руках, спасённая душа.

Алёна Козлова

*«Я не рифмую,
я пишу стихи...»*



Я не рифмую, я пишу стихи!
И не всегда легко ложатся строчки.
Слова и мысли, краски и штрихи,
А иногда тире и многоточие.

Я посвящаю вам свои стихи,
Дарю их бескорыстно, отпускаю...
Мои удачи, грёзы и грехи,
Всю жизнь свою в стихах я отражаю.

Я благодарна вам за теплоту,
За критику, за доброе признание.
За то, что забывая суету,
Вы внимлете словам и пожеланьям!

Я обращаюсь к каждому из вас:
Мы с вами, знаю, на одной волне.
Услышите музыку простых обычных фраз
И не судите строго обо мне.

Елена Тимофеева



Вдохновлённая Питером...

На берегу державной реки Санкт-Петербург величавый,
Благодаря или вдруг, вопреки, нас он из Омска встречает.
Золото осени бросил к ногам, дождик омыл мостовые.
Я этот миг никому не отдам, я в Петербурге впервые.
Храмы, музеи, Невский проспект - всё здесь историей дышит.
И в настроении особый аспект, ритм сердцебиения слышен...

Елена Тимофеева

Новогоднее пожелание

За окном хороводит вьюга,
Белым снегом город заметая.
Словно к встрече дорогого друга,
Словно сказку в гости приглашая.
Ждем мы чуда, а оно вот-вот
Нас закружит в подготовках разных.
Снова к нам приходит НОВЫЙ ГОД!
Всеми так любимый с детства праздник.
Запах мандарин, с мороза ёлки.
Нам навеет настроение праздника.
И все её колючие иголки,
Мы игрушками украсим разными.
Под гирлянд мерцающих сияние,
Под капризы матушки зимы.
Самое заветное желание
Загадаем под куранты мы!
Я дарю свои вам пожелания
И надежду, что всем повезёт.
Любви, здоровья, счастья, процветания!
Пусть будет добрым этот НОВЫЙ ГОД!

Елена Тимофеева



Во славу краю своему,
Пою я песню удалую.
Его я Родиной зову.
И мне не надо жизнь иную.
Благословенный пройден путь.
Хоть не легка была дорога.
В родной земле теперь уснуть,
Мне дайте, люди, ради Бога!

А ты живи мой светлый край.
И смехом детским наполняйся!
Свой герб и знамя не теряй!
Из пепла - вновь ты возрождайся!

Ираида Фролова



Моему любимому городу

Город мой родной, я дышу с тобой,
Чайкой над иртышской парю волной.
И крылом касаясь речной волны,
Снова возвращаюсь в твои сады.

Солнцем купола светятся вдали,
Облака над ними - как корабли.
И над храмом алый встаёт рассвет,
Жизни продолжая моей зовёт.

Любинский проспект манит стариной,
С детства я прониклась к нему душой.
И среди домов проходя больших,
Вижу я людей лица молодых.

Город мой родной, я дышу с тобой,
Чайкой над иртышской парю волной.
Устремляясь в небо, я вдаль лечу.
С городом я слиться навек хочу!

Ираида Фролова



Воспоминания о молодости

Вспомни юность свою безмятежную
И прогулки под звёздной рекой.
Нам светила луна белоснежная,

Мы мечтали о счастье с тобой.
Не спешили домой возвращаться,
Растворясь в прохладе ночной.
У сирени тайком целовались,
Наслаждаясь любовью большой.

Ираида Фролова



Зимний сад

Прилетела птица под моё окно.
Тихо снег ложится на её крыло.
Я такой не видела дивной красоты,
Как ты называешься, и откуда ты?

Покажи мне, милая, дивный свой наряд!
Ягоды рябины так тебя манят...
Я стою, люблюсь, глаз не оторвать!
Но тебе, наверно, надо улетать?

И вспорхнула быстро, я смотрю ей вслед...
Только снег пушистый кроет птичий след.
Ягоды рябины так тебя манят!
Возвращайся снова в зимний белый сад!

Ираида Фролова



Посвящение

Как скажите мне жить? Дай Бог это постигнуть...
Под колёсами пьяных машин наши деточки гибнут...
Плачет мать и отец, и в груди сердце рвётся.
Только нелюдям этим никак неймётся!

Отсидит он свой срок и вернётся, Иуда.
А ребёнка в семью не вернуть уж оттуда!..
Почему "Не убий" долбит в уши упрямо?
Разорвать бы в толпе, бросить в грязную яму!..

На кресте деревянном лишь портрет в черной раме.
С фотографии сын улыбается маме....

Ираида Фролова



Больная кошечка

Милый мой, пушистый друг,
Жаль, что век у тебя короткий...
Сколько терпишь ты в старости мук,
И прощания час не лёгкий.

Помню, маленькой ты была,
Озорной пушистый котёнок.
Сколько радости, сколько тепла
Мне дарил любимый чертёнок!

Прижимаешься ты ко мне,
Словно просишь защиты, крошка.
Всю любовь я дарю тебе,
Чтобы стало полегче немножко.

Как мне жить без тебя, скажи?
Смотришь жалобно прямо в глазки.
И как быть мне теперь, подскажи,
Без твоей необъятной ласки?!

Ираида Фролова

Осень золотая

Осень золотая, воздух свеж и чист,
И холодный ветер рвёт последний лист...
Вглядываюсь в вечер. Розовый закат.
Котик на окошке смотрит листопад.
Как же хороша ты, осень в октябре!
Будь со мной подольше, радуй душу мне!

Ираида Фролова



Молодость, любовь

В переулках слепых блуждая,
Растворяясь в ночных фонарях,
Я брожу не спеша, вспоминая,
Как с тобой мы гуляли вот так!
Ты держал меня за руку нежно,
Ночной ветер деревья трепал...
Всё кругом было так безмятежно,
И любви мне слова ты шептал.

Ираида Фролова



Родные просторы

Красота-то какая на родимой сторонке!
Ширь полей золотистых и запах ветвистой сосны!
Трав душистых поляны и птиц щебет звонкий,
А деревья лесные загадок полны.
Не могу надышаться я воздухом края Родного,
Не могу наглядеться на стройность кудрявых берёз!
Всё любимое сердцу и до боли родное,
И душа от волненья переполнена слёз!

Ираида Фролова

Вдохновение

О, как хочу я вдохновиться
Началом солнечного дня!
И как желаю удивиться,
Что жизнь пока бурлит моя...
Мне испытать еще придётся
Разлуки час и миг потерь...
Со мною рядом остаётся
Любви распахнутая дверь!

Ираида Фролова



Люблю тебя, моя Россия

Люблю тебя, как мать родную.
За песнь лесного соловья,
За яблонь цвет твоих умру я...
И за берёзку у ручья!
И слабой ты была, и сильной,
Врагам умела дать отпор.
И как дитя, порой, наивной,
Неся за свой народ позор!
Я верю, ты ещё воспрянешь,
Сломить не смог никто тебя!
С колен своих ты снова встанешь,
Россия - Родина моя!

Ираида Фролова

Давай, отец, помянем!

Давай, отец, с тобой помянем
Друзей военных страшных лет.
И песню грустную затынем
О тех, кого уж с нами нет!
О тех, кто смерти не боялся,
Бросаясь грудью на врага!
А кто из них в живых остался,
Не будем поминать пока...
Не плачь, родной, ведь мы сумели
Россию-Родину спасти!
И видит Бог, мы не хотели
Кровавый флаг её нести!
Поклон Вам низкий, ветераны,
Мы будем помнить Вас всегда,
И Ваши воинские раны
Мы не забудем никогда!

Ираида Фролова



Найди меня, мама

Я жду тебя каждый день,
Ведь сердце мое без обмана,
Приди же за мной скорей,
Единственная моя мама!
Хочу я прижаться к тебе,
Мне холодно и одиноко,
Но ты не приходишь ко мне,
Наверное, ты далеко...?
Твою фотографию я
Храню у себя под подушкой,
И знаю, нет ближе тебя,
Не будь же ко мне равнодушной!

Залезу опять на окно,
Игрушку к груди прижимая,
Придешь ты за мной все равно,
Любимая мама родная!

Ираида Фролова



Люблю берёзку русскую

Нарисует зима узор
На стекле моего окна.
Мне совсем не видно берёзку,
Что стоит у дороги одна...

Я всегда на неё любовалась,
Её хрупкий капризный стан.
А теперь без неё осталась,
И в душе моей зреет план...

Я возьму чистый лист бумаги,
Напишу твой портрет не спеша.
Вот стоишь ты в своем овраге,
Как же, милая, ты хороша!

Нарисую тебе листочки
И сережки со всех сторон,
И большую-большую стаю
Любопытных седых ворон!

Подрисую траву высокую,
Ствол ласкает зелёный шёлк...
Но пока я тебя рисовала,
За окном снег пушистый пошёл!

Ираида Фролова

Как жить на свете дальше? Подскажи...
Попалась в сети я твоей любви.
Но не жалею я, что вновь люблю.
Жалею, что увидеть не могу.
Любовь твоя мне помогает жить.
С любовью этой всех могу простить.
Она мне цель дала на новые дела,
Не зря меня с тобой судьба свела.
В груди такой огонь я разожгла.....
Что страшно стало за себя.
Я буду жить, в душе мечту храня –
Подумай - может я судьба твоя?!

Светлана Шабардина



На помощь ангела зову я в жизнь свою.
Сказал мне ангел: «Я давно тебя храню,
Надеясь ты можешь на меня,
Ты от рождения Всевышним мне дана».
Люблю тебя, и это не секрет.
Так попрошу тебя дать мне ответ.
Ответишь: «Жди». Я подожду.
Обидеть не захочешь - я пойму.
Но не проси забыть. Я не смогу.

Светлана Шабардина



Сменяет хмурость осени зима,
Душа чиста, в ней всё легко и гладко,
Но только не хватает в ней порядка.
В ней всё ещё бушует та весна!

А как же ей не бушевать, скажи?
Ведь в ней родились радость, смех и слёзы,
И буйные январские морозы
Их так и не сумели задушить.

Любовь рождается, когда поёт душа.
Когда нужно ей чьё-нибудь участие,
Когда встречаются разбитые сердца.
Боясь поранить раненое счастье.

Вероника Герт



Моя запоздавшая весна

8 марта! В дверь стучит весна.
Пусть, как всегда, работает больница,
Но что-то изменилось в наших лицах,
И, как поётся в песне: «Не до сна».
Так хочется проститься с тишиной,
С жестокой вьюгой, с серой зимней стужей.
И вдруг понять, что ты кому-то нужен,
И даже в мыслях рано на покой.
Бушует март, а в сердце тишина,
Когда живёшь по кругу дом-работа
Хоть на денёчек хочется заботы
И с радостью услышать: «Как дела?»
Понять, что это не твоя зима
И вырваться из омута рутины,
Для грусти нет пока у нас причины!
И уж неделя, как пришла весна!

Вероника Герт

Зимний сон

За окнами холодная зима
Надела на деревья саван белый,
А в коридорах гулких тишина,
Но ведь, казалось, дел не переделать.

И до утра осталось лишь чуть-чуть,
Но сон обнимет мягко теплой лапой,
Зимою снежной снится ей июнь,
Где пух, как снег, ложится белой ватой.

Заглянет месяц в тёмное окно,
И ей приснится, что случится чудо –
Друзья, от нас ушедшие давно,
Вернулись вновь, как будто ни откуда.

И не было ни горя, ни потерь,
Ни ужаса, ни боли, ни утраты.
Они вернулись вновь, они в строю,
Как возвращались из боёв солдаты.

И снова гулко бьются их сердца,
И руки чьи-то жизни возвращают,
Людей спасают, не щадя себя,
И звёзды с неба жадно не хватают.

Как жаль что эта сказка просто сон,
Красивый и немножко новогодний,
Конец дежурства, ожил телефон,
А впереди обычное сегодня.

Вероника Герт

Как хочется всё знать и многому учиться.
И есть, где знания брать, и есть, к чему стремиться.
Есть цели, есть задор, немного есть упрямства.
И всё же мой костёр, как бог непостоянства.
То тлеет чуть дыша, то обжигает словом.
Хочу я не спеша, но разгоняюсь снова...
Я всё хочу успеть, мне интересно жить.
Любить, творить, гореть! И «генералом» быть.
Так хочется всё знать, пусть спишут на удачу.
Меня не испугать, я тоже что-то значу.

Елена Тимофеева



У ночи злой под каблуком
Весь город спит и ровно дышит
И в тишине крошечной он
Моих шагов уже не слышит.

Лишь только желтый диск луны
Мне освещает путь дворами,
С небес скатившейся звезды
Скрипят осколки под ногами.

Деревья спины изогнув
Меня на танец приглашают,
А ветер ноги заплетает
И не даёт сомкнуть мне очи.
С улыбкой счастья на устах
Бреду я по осенней ночи.

Алёна Козлова

Как всё чудесно на этой планете

Как всё чудесно на этой планете:
И природа, и смеющиеся дети,
И созданное человеком,
Не тронутое веком.

Всё в сочетании друг с другом,
Земля, не тронутая плугом,
И город, слившийся с природой,
Где не гоняются за модой.

Природа лечит нас всегда
Своими красками цветными,
Одеты сёла, города
В её одежды дорогие.
А разозлив её - несдобровать!
Тогда на всех ей наплевать!
Такое начинает вытворять,
Вот тут её размах и страх, который не унять.

О человек, ты будь добрей!
С лица сними ты маски,
Уйдет и страх вон из души
И не поблекнут краски.

Вокруг всё поменяется,
Захочется покаяться.
Всё станет гармоничным,
И жизнь станет приличной!

И мир тогда очнётся,
Лицом к нам повернётся.
Вдохнёт в нас силу такую,
И спасём мы землю родную!

Галина Киселёва

Освящение христианского уголка

Социальное отделение –
Старики да горькие пьяницы.
Как к последнему избавлению,
К незнакомому Богу тянутся.

...И убогий палатный угол,
Золотясь, сиял образами,
И, стесняясь еще друг друга,
Потянулись в угол глазами.

Неуверенно и смущаясь,
Зашептали, сбившись, к порогу.
Возрождая и очищая,
Улетала молитва к Богу.

Наталья Кускова



Алые маки

Зареклась, но снова говорю я,
Снова сыплются слова зерном в ладони,
И, наверное, мы завтра их не вспомним,
А сегодня заодно горюем.

О семье и ясноглазой дочке,
Ускользающем великом смысле жизни.
Смотришь вымученно, горько, с укоризной:
«Не трави! Дошёл уже до точки!».

Но желание жить я возрождаю –
И проснувшимся ростком с лучами солнца,
Прорастёт в сознание – «Больше не колоться!»
Только вызреет ли колос?
Я не знаю...

Наталья Кускова

Горе

Я бы чайкой в ночи кружила,
И кричала, стонала в горе,
Чтоб от сердца и до прожилок.
Доходил крик, покинув горло.
Я бы билась, как лист о ветер,
Я бы в трубах домов рыдала.
Переломанной сохла ветвью...
Только этого мало, мало.

Надо снова жить научиться,
Устоять под напором века,
И понять, и принять, смириться
С потерей – ЧЕЛОВЕКА.

Наталья Кускова



Уроддома

На встречу женщина с конвертом,
А вместо пены кружев - снег.
Лишь голубым атласным цветом
Заявлен новый человек.

Бедна одежда у крестьянки,
Не по погоде бледность щек,
Глаза сияют - стала мамкой -
Опорой вырастет сынок!

Пришла уверенность, что счастье
Не в стильных тряпках и деньгах...
А снег валил богатый, частый
Весь мир, укутав в кружевах.

Наталья Кускова

Я осени оставлю облака...

*«... но нельзя рябине к дубу
перебраться...» (слова из песни)*

Я осени оставлю облака,
Скамью лесную с искрами росы,
И пусть ласкает волнами река
У лодок деревянные носы.
В таёжной речке палая листва
В гармонии и с небом, и с водой.
Ведь были настоящими слова,
И с ежевикой спелой ладонь.
Я осени оставлю этот свет,
Лишь грусть и боль с собою заберу.
Ведь знала, знаю - песенный ответ
Об участи рябины на ветру.

Наталья Кускова



Был прозрачный сентябрьский денёк,
Полон шорохов, грусти и света.
Как последний живой уголёк
Из костра отгоревшего лета.
Ты сказал, расставаясь: «Пока!»
Прозвучало: «Прощай!», не заметил.
Как обычно, плывут облака,
На качелях качаются дети.

В небе темные бусины птиц
Вслед за горькими криками тают.
Сколько было похожих страниц,
Наша с осенью общая тайна.
Для печали не вижу причин,
Книгу памяти перелистаю:
Холода – это не для мужчин,
Вместе с птицами перелетают.

Наталья Кускова

На целованных губах вкус малины.
Щебетал, волнуясь, птах мне с рябины:
«Не руби, не торопись, жизнь не ветки,
И решают эту жизнь наши детки».

Только я не поняла песни птахи,
Свою радость обняла и без страха
Окунулась с головой, без опаски,
В мир, обещанный тобой, в твои ласки.

А очнулась, над землей - птица – осень.
Как всегда перед зимой - листья оземь.
В запустенье стылый дом и вся живность.
И душа перед судом - обнажилась.

О прошедшем я ни с кем не судачу.
В пыльном, старом сундуке крылья прячу.
И не спрашивай теперь: «Как живётся?»
Всё нормально. Только вот, не поётся.

Наталья Кускова



Я по разным причинам о себе забываю.
То не тем величинам поклон отбиваю.

Не о том долго помню, не о том мимолётом.
Хоть и ждёт давно поле, я о пятом, о сотом.
Зря кивают рябины, шлют приветы ромашки,
Я застряла рабыней у обид и промашек.

Оправданьем себе я обозначила долю -
Всё случится, успею. Но дождётся ли поле?

Наталья Кускова

В заброшенном доме живут сквозняки,
Старый топчан с колченогой скамейкой,
Обрывки газетные и лоскутки,
Да мудрый паук с паучиной семейкой.
На переборке журнальный портрет
Пышной красавицы где-то у моря.
И только хозяина в домике нет,
И дом почернел, покосился от горя.

Ластится к бревнам трава-лебеда,
К стрехе прилепился шарик осиный...
Зачем забирают людей города
Не могут понять деревушки России.
Ждут возвращенья хозяев домой
Дворы и колодцы, ступени крылечка.
Ведь возвращается каждой весной
Старый скворец к обветшавшей скворечне.

Наталья Кускова



Арбуз

Золотым июльским утром
У дорожки в детский сад
Вдруг – арбуз! Он вырос будто
В сорняках. И очень рад.

Как зеленые улыбки
Все полоски на боках.
И не может быть ошибки-
Да - арбуз! И в сорняках!

В нашем городке сибирском
Для чудес преграды нет!
А что мячик закатился,
И арбузом притворился,
это будет наш секрет!

Наталья Кускова



Чем душа и тело мается, чистым четвергом смывается

Слова заговора

1

Этот заговор не длинный,
Очень заговор простой.
Нудной песней комариной
Нарушает мой покой.
Чем душе помочь сегодня?
Нет живого места в ней.
Может милостью Господней
Стану чище и сильнее.
Талою сбегут водою
И впитаются землей
Беды из моих ладоней,
Чтобы вырасти травой.
Их по запаху узнаю
В ночь, в июльскую теплынь.
Мою душу очищая
Горечь заберет полынь.

2

Тело смою легко, а с душой так не смею.
Неприкаянно мается, бьётся, болеет.
Сострадает и стонет порой от бессилья,
Выживает в давяльне, единой красильне.
К синеве и свободному свету стремится
И трепещет, весною завидуя птицам.
Цвет депрессии общей принять не готова,

И терзают сомнения снова и снова.
Ей бы СЛОВО познать, чтобы стала смелее...
Стан омой водой, а с душой так не смею.

Наталья Кускова



В ожидании чуда (внучке Ульяне)

1

Засветилось лицо тайным светом,
Наступает – дует на воду.
Суеверно верит приметам,
Улыбается в непогоду:
Будто знает тайну Вселенной.
Носит чудо в себе до срока –
По божественному веленью
Божьей Матери синеокой.

2

Желтые щеки в уплату за лето,
На острый каблук наколола осень.
Для посторонних пока не заметно,
Что жить ожиданием месяцев восемь...
И разрешиться счастливым младенцем
В апреле на предпасхальной седмице.
Чистое, белое дней полотенце –
И только молиться, молиться, молиться.

3

Мир вокруг в ожидании замер,
Дремлет в детской до срока кроватка.
Забирается кошка украдкой
И довольно шевелит усами.
Ждут пеленочных флагов верёвки,
Тихо в зеркало время глядится,

В новом доме грустят половицы
Без ножонок, топчущих ловко.
Будет солнышко в лужи смотреться,
Ровно к сроку сосульки нальются –
Ведь малыш уже шевельнулся
У ликующей мамы под сердцем!

4

Пойду взгляну на новую весну!
На космы непричёсанных газонов,
И в синеве, наполненной озоном,
К пушистой вате взглядом прикоснусь.
И в талой луже те же облака,
Но не плывут, а плещутся тревогой.
По вязкой, разухабистой дороге,
Проснувшимся жуком ползет «Ока».
Скалки проводов – столбам вертеть,
Счастливой песне – выучиться птицам!
Мне тоже нужно с жизнью примириться...
И в новом званье – счастья захотеть.

5

В минуты – когда незачем дышать,
Молитвы сами с горьких губ слетают.
И сочетание звуков помогает
Надежде возродиться, только б знать:
Что где-то в небе помнят обо мне,
И знаки посылают солнцем, снегом...
Что будет вечным – это наше небо,
Твоё, моё, соседа по земле...
Слова молитвы выдохну душой,
Не точные, подсказанные сердцем,
Взлетят они в заоблачную дверцу –
И усмехнётся вечность надо мной...

6

Дочка моя, искусаны губы...
О, как же была виновата та Ева,

Что столько веков над Землёй пролетело,
А первородный грех – не искуплен.
Болью исходят вспухшие жилы,
Она – неуёмной, безжалостной плетью.
В слезах и стенаньях рождаются дети,
Лучшее – человеческой жизни.
Мне ли роптать на решение это...
И как же бесстрашны все Евины дочки,
Всё зная о муках, – сажают росточки.
И не умрет планета!

7

Ночь, больничное светит окно...
Там, внутри, – боль упруго бьётся.
Материнское сердце рвётся,
Только в клетке грудной оно.
Там рождается новая мать,
В муках корчится на кровати...
Пусть терпенья и воли хватит
Настоящею матерью стать!
Заклинаю. Быстрее пусть родится,
Та, что тоже в означенный час
Станет очень похожей на нас.
Сердцу матери – должно биться.
Ночь. Больничное светит окно...

8

Вот оно – чудо! В больничной кроватке
Жизненный опыт измерен – часами.
Запах особый, младенческий, сладкий.
Синими-синими смотрит глазами.

Маленький ротик в ритмичном движенье,
И улыбнётся вдруг кроха такая!
Мама в прострации и изумленье.
Всё одеялком бочок подтыкает.

И от тепла – забываются боли,
Счастья не спрячут усталые веки.
Как исполнение божественной воли:
Чудо – рождение человека!

Наталья Кускова



Зловещая гусыня цифры «два»
На ярко-желтой солнечной маршрутке.
Я, может быть, конечно, не права,
Рисуя из маршрутки образ жуткий.
Но значится «конечной» диспансер
С убийственной приставкой слова «онко-».
И сразу память вытолкнет в пример
Родных, знакомых и того ребёнка,
Чей банковский показывали счёт
По НТВ на прожитой неделе...
И пусть маршрутка мимо нас пройдёт,
И пусть маршрутка мимо вас пройдёт.
Напомнив бренность и меня цели.

Наталья Кускова



В просторных коридорах бьётся боль,
И даже больше: страх пред неизвестным.
Коротким словом выбранный пароль
Известен приезжающим и местным.

Здесь время уплотняется в часы.
Здесь все равны: и старики, и дети.
Вопрос «За что?» положен на весы,
И безнадёжен тот, кто не ответит.

Всего три буквы, но совсем не те,
Что радостно гарцуют по заборам.
Три четких буквы, в пику суете
Взрывающие времени затворы.

Наталья Кускова



Хмурому городу я улыбаюсь,
Чтобы не слиться с фасадами серыми,
Горе баюкаю: «спи, баю-баю»,
Вооружившись из сказок примерами.
В сказках всегда доброта побеждает –
Каждой принцессе по принцу достанется.
Травка надежды асфальт пробивает.
Вот потому-то и мне улыбается!

Наталья Кускова



Я в кольце твоих сильных рук.
Умоляю: «Не отпускай!»
Чтоб уверенный сердца стук
На двоих был один. Пускай
Нынче Родине не до нас –
Где-то тают снега и льды,
Но уверена: здесь, сейчас,
Заслонишь от любой беды.
Бусы жизни из встреч-разлук
Не меняют смысл бытия,
Если слышу сердечный стук
В окружающем мире я.

Наталья Кускова

Когда мне скажут возвращаться,
Оставляю все дела земные.
Готова буду в одночасье,
И под молитвы отпевные
Без багажа, с душой летящей,
Шагну домой, на небеса, я.
Так будет. Ну а в настоящем,
Едва руки твоей касаясь,
Я знаю, как крепка и прочна
Связь с жизнью. И живу, как прежде:
Взахлѐб, бунтующе и сочно,
С ЛЮБОВЬЮ, ВЕРОЙ И НАДЕЖДОЙ!

Наталья Кускова



После ночного дождя

Целуют радостные пчѐлы
У липы праздничной цветы,
И галки утренней речѐвкой
Встречают день. До хрипоты
Из горла галок крики льются,
Вплетаясь в свежести поток,
И солнца золотое блюдце,
В соседнем доме на конѐк
Поставлено, как в шкаф сушилки.
Открыв все окна, будто рты
Дом дышит утро. Луж прожилки
Парят, ползут от духоты.
Был дождь ночной благою вестью
Во мне уверенность поѐт,
(Твой приземлился самолѐт)
И мы к полудню будем вместе!

Наталья Кускова

Творите добро

Творите добро мановеньем руки,
Из бездны спасая заблудшие души.
Гоните из сердца забвенья пески,
Очистите совесть, оковы разрушив.
В ладони набрав освящённой воды,
Омойте лицо, пусть исчезнут невзгоды.
Пути излечения всегда нележки,
Но не предавайтесь нахлынувшей злобе.
Откройте глаза, распахните объятья
И в сердце зажгите надежды огонь.
Не бойтесь, пусть мимо проходят ненастья,
Ведь вам предстоит в жизни главная роль.

Татьяна Волкова



Счёт

Вам предъявили счёт
В поступках, чувствах, взглядах.
Им деньги не нужны,
А нужно лишь вниманье.
Вам предъявили счёт
В любви, разлуке, страхе.
Вы оплатить должны
Всё то, что потеряли.
Вам предъявили счёт.
Послушайте, не бойтесь.
Отдайте часть себя
Родным и успокойте.
Вы время зря теряли,
Растрчивали зря.
Всё то, что собирали
По капелькам в себя.
Сейчас вас строго спросят.

Верните, что должны.
Вы душу успокоите
И совесть, там, внутри.
Вам предъявили счёт.....

Татьяна Волкова



Мой космос

Мой космос не объять руками,
Он в детстве был огромен для меня.
И путешествовать, мечта, годами,
Осуществляется лишь в мыслях иногда.

Смотрю на небо, звёзды привлекают.
И манят, и зовут дотронуться рукой.
Хочу взлететь, планета не пускает.
Останься, говорит, мне боязно одной.

Но я ведь не хозяйка, не рабыня,
И всё равно привязана к тебе.
Людей по миру разбросало как полыни.
И горечь разольётся по крови.

Пропитан воздух смогом и дурманом.
Я вырваться хочу, свободу ощутив.
Душа несётся ввысь, но тело словно камень,
Подброшенное в вверх, стремится снова вниз.

Татьяна Волкова

Зимний бал

Средь зимнего дня упала снежинка,
Кружась на ладошку мою.
Я знала, исчезнет, я знала, погибнет,
Но всё же её сохраню.

И пальцы сжимая, пытаюсь оставить
Хоть что-то, но времени нет.
За ней устремились тысячи новых,
Собой затмевая свет.

И солнце пропало, скрываясь, устало,
Лишь сумрак – снежинок бал.
Хотела одну сохранить, но лишь эту,
Сестёр её не объять.

Танцуют, вальсируют, с неба спускаясь,
Их радости мне не понять.
Зима закружилась в странном веселье,
На пальцах моих вода.

И снова, и снова, кружатся и падают.
Находят приют на земле.
К чему же стремитесь вы, хрупкие странники,
Спускаясь с небесной стези.

Татьяна Волкова



Ромашка

Рву лепестки ромашки полевой,
Нет, не гадаю, просто так случилось.
По лесу прогулялась босиком,
Вдруг укололась, в травку опустилась.

Деревья с высоты качают головой,
Ну, что ж ты девочка под ножки не смотрела?
Задумалась, скажу, прекрасен лес весной.
Вот и ромашка надо мной склонилась.

Прости, что лепестки тебе оборвала.
Ведь не со зла о детстве вспоминала.
Тогда мечтала и любила я,
А ты мне в руки, милая, попала.

И зашумит листвою весенний лес,
Серёжками потрянёт устало.
Какой же, всё же странный человек
Цветы срывая, жизнь свою листает.

Татьяна Волкова



Хрупкая жизнь

Какая же странная хрупкая жизнь.
Отнять так легко, но вернуть невозможно.
И вот мотылёк, обжигаясь, летит
На яркий огонь, но тепло это ложно.

И в пепел, сгорая, он падает вниз,
А люди о смерти жалеют устало.
Какая же странная, хрупкая жизнь.
Лишь раз умерев, не начнёшь всё с начала.

Татьяна Волкова

Раскачай качели выше, слышишь?
Чтоб могла до неба я достать.
Ты кричишь: «Малышка, тише, тише!»,
Но тебе меня не удержать.

Вверх и вниз, взлетая, опускаюсь.
Страх полёта выжигаю прочь.
И, как будто, в небо улетаю.
Маленькой планеты глупенькая дочь.

Татьяна Волкова



Ход жизни

Как много глупостей прекрасных
Ребёнок в детстве узнаёт.
Лепечет милый нам о сказке
И истины не признаёт.
Но год за годом сказка меркнет,
Не так прекрасен этот мир.
Реальность вырвет из фантазий
И замок сказочный погиб.

Со временем и он признает,
Что невозможно изменить,
Ход жизни – листик календарный,
Он оторвётся, полетит.

А ветер времени подхватит,
Закружит и опустит в пыль.
Какой же хрупкой и реальной
Дана на этом свете жизнь.

Татьяна Волкова

Бегство

Из мира прочь, где правят жизнью деньги.
Забыть инструкции и правила игры.
Расправив крылья птицей вольной в небо.
Так избавляясь от навязанной судьбы.

В одно мгновенье, сбросив с рук оковы,
Я улыбнусь сжигающим лучам.
Нет, не боюсь быть солнцем обожжённой.
Им радуюсь, как храмовым свечам.

И пусть огонь сожжёт мои надежды,
Пусть он сжигает всё, что тянет вниз.
Не стать мне прежней, но и белые одежды,
Мне не одеть, я не достойна их.

Татьяна Волкова



Помолчи, прошу, помолчи.
Просто к сердцу своему прижми.
Плодом нежно меня укрой,
Просто рядом посиди со мной.
Знаешь, страшно в глаза смотреть
И надежды увидеть свет.
Когда руку в руках сожмут,
Говорят: «Постой, я ведь тут.
Здесь ещё, не бросайте, нет».
Видеть, как угасает свет.
И теряется смысл в словах.
Как забыть это? Слышишь, как?
Посиди со мной, посиди.
Просто сильно прижми к груди.
Дай мне время, и я смогу:
Боль сквозь сердце своё пропущу.

Татьяна Волкова

У камина

Как приятно, закутавшись в шаль,
В кресле возле камина устроиться.
О плохом не вспоминать
И о прошлом не беспокоиться.

На коленях мурлычет кот,
Вот удачно, мошенник, пристроился.
Песни радостно мне поёт,
Руку обнял и успокоился.

Не пугает за окнами снег,
Пусть метель с ним играет в салочки.
Дом мой, как оберег,
И в душе запорхают бабочки.

Татьяна Волкова



Ожидание

Метёт, заметёт, запутает,
В одеяло снежное закутает.
Заморозит, замучит, выстудит,
Не уходит зима, весну выгонит.
Солнце прячется, закрывается.
Другим странам оно улыбается.
Мы же смелые и не робкие,
Не боимся мороза за окнами.
Улыбаемся, глаза светятся,
И весну всё же встретим мы.
Не пугает нас экономика,
Не изменит ход времён она.
Потекут ручьи, зазвенит капель,
И для скуки мы закроем дверь.
Не сдаваться – вот девиз простой
И как прежде, молоды мы с тобой.

Татьяна Волкова

Сон

Мой сон оборвался, я падала вниз.
Мечтала подняться, но пуст мой каприз.
Кричала, молила: «Спасите меня!»
Но ночь отступила, осталась одна.
Проснулась и плачу, уже не уснуть,
Уже не исправить, судьбу не вернуть.
Пусть сон это пусть, но, как страшен полёт,
Полёт в неизвестность, безвременья путь.

Проходят часы, с болью вечера жду
И снова волнуюсь, плачу, кричу.
Но сон не отступит, и завтра начнёт
Он новую сказку, но старый полёт.

Татьяна Волкова



Так много параллелей в этом мире,
Лишь руку протяни, исчезнет миф,
О том, что мы одни во всей Вселенной
И с гордостью судьбу свою влачим.

Ведь бесконечность - вот она пред нами:
Мы видим в небе тысячи огней.
И это только капелька познания.
Эй, человек, очнись же ты скорей!

Конечно, это может быть наивно,
Но верить вряд ли кто-то запретит.
И там, так далеко в другой Вселенной
На те же звёзды человек глядит.

Татьяна Волкова

Наваждение

Вы слышите шум за окном,
Он рвётся войти в этот дом.
Несёт в себе смуту и страх
На миг, отражаясь в глазах.
 Вы прячете слёзы рукой,
 Но спрятать их так нелегко.
 Вы панике жизнь отдаёте,
 Она не вернёт вам её.
И раз, испытав наважденье,
Вы будете ждать каждый миг
Вдруг что-то случится внезапно,
И картонный домик погиб.
 Не верьте сейчас своим мыслям,
 Не верьте себе никогда.
 И вырвавшись, слово дадите
 Не дать ей похитить себя.
Ведь шум за окном – это ветер
И смута, лишь отблеск тоски.
Вы приняли жизнь городскую
За страх затаённый внутри.

Татьяна Волкова



О, вьюга, я тебя молю...

О, вьюга, я тебя молю, запороши печаль мою.
И все грехи мне отпусти, помилуй ты меня, прости.
Я так устала быть одна. Одна везде и всё сама.
О, вьюга, будь моей сестрой, поговори и успокой.
Я натворила много бед, и, кажется, спасенья нет.
А знаешь, главная беда лишь только в том, что я одна.
О, вьюга, я тебя молю, запороши печаль мою...

Елена Тимофеева

Отчий дом

У дороги нет начала и конца,
Но рассказ мой совсем не о том.
Все дороги сойдутся у родного крыльца,
И вернусь я в свой отчий дом.
Здесь всегда меня встретят улыбкой
Мама, папа и младший брат.
И простят мне грехи и ошибки,
И разлуку мне тоже простят.
Здесь я детство своё вспоминаю,
Беззаботные школьные дни.
И всё чаще сама замечаю,
Как давно пролетели они.
Я теперь городская птица,
И живу в суете сует.
Только домик мне ночью снится,
Дома все, лишь меня дома нет.
Отчий дом – это сердца частица,
Ставень скрип, что сердцец перезвон.
Знаю я, ничего не случится,
Если ждет меня мой ОТЧИЙ ДОМ!

Елена Тимофеева



Невеста

Бабье лето рыжею листвою
Закружило голову невестам.
Белые, как бабочки весной,
Занимают в жизни новой место.

И улыбками одаривая робко
Всех случайно проходивших мимо.
«Я люблю вас люди» - скажет громко,
Отвечают люди: «Будь счастлива!»

Елена Тимофеева

Первый снег

За окном кружится первый снег,
За окном, где холод и ветра,
Вдаль уходит чей-то черный след,
Да и мне уже идти пора.

Поседали деревья в миг,
Я не буду сегодня спать.
Буду слушать я гулкий скрип,
И пойду я сегодня гулять.

Кто-то скажет: «Какая чудачка!»,
Я не стану спорить в ответ.
Для меня есть сложнее задача,
А тем более выпал снег...

Белый снег, что из чёрного неба,
Первый снег на осеннюю грязь.
И каким бы холодным он ни был,
Я не стану его обвинять.

Елена Тимофеева



Уходит лето

Ну, вот и всё, уходит лето,
Уходит в никуда - в закат.
И все ещё в зелёное одето,
«Уходит лето» - люди говорят.

Уходит лето, как уходят люди.
И не вернуть прекрасных летних дней.
И никогда его уже не будет,
Не будет лета юности моей.

Елена Тимофеева

Письмо маме

Здравствуй, мама, милая моя!
Здравствуй и прости, что не писала.
Знаю, что обидела тебя,
Но ведь ты всегда меня прощала.
Знаешь, я давно уже ночами
Вижу дом и садик весь в цвету.
Никогда так раньше не скучала,
А сейчас совсем невмоготу...
Знаю, что и ты скучаешь очень,
Знаю, ждёшь и летом, и зимой.
И вздыхаешь тихо: «Где ж ты, дочка?
Почему не едешь ты домой?»
Не грусти, мамуля, не печалься,
У меня всё будет хорошо.
Только раньше времени не старься,
Всё же месяц, а год прошел.
Всех целую, крепко обнимаю.
От меня всем передай привет!
Через две недели приезжаю,
Не скучай и не пиши ответ.

Елена Тимофеева



«Как погода?» - вы меня спросили,
Ветер дул и дождик моросил.
Облака над домом тихо плыли,
В остальном прекрасен этот мир.

Словно в золото, украшены деревья,
Как же осень красками щедра.
Светом окон смотрит вдаль деревня,
«Милая» осенняя пора.

Елена Тимофеева

Разговор с осенью

Я грущу, когда идут дожди,
Это плачет осень в темноте.
И никто не скажет: «Подожди»
И не вспомнит, осень, о тебе.
 Даже птицы улетят за летом,
 И листва с деревьев опадёт.
 Ты прольёшь дожди, грустя об этом,
 И никто, увы, тебя не ждёт.
Ты одаришь щедрою рукою,
И грибов, и ягод запасёшь.
Золотая осень, но с тобою
Будет счастлив только этот дождь.
 Ты прости меня за откровенье,
 Просто больше я люблю весну.
 Но за красоту и вдохновение
 Осень, я ценю тебя одну...

Елена Тимофеева



Не остановишь стрелок бег

Не остановишь стрелок бег,
Меняясь, пролетят столетья.
И новый год, и новый век,
И новое тысячелетье!

Мерцают свечи в тишине,
Куранты бьют 12 раз.
«Господь, прости, дай счастья мне» -
Так каждый думает из нас.

Пусть новый год и новый век
Добро и счастье принесет.
И пусть российский человек
Спокойно много лет живет.

Елена Тимофеева

Зимний денёк

Белый снег блестит на солнце
В этот чудный зимний день,
Заморозил мне оконце,
И зовет к себе метель.
 А мороз такой сердитый,
 С красным носом и в пимах.
 То ли горем он «убитый»,
 Что кончается зима.
А метель к нему спешила
Через город и село.
Всё вокруг запорошила
Как красиво, как светло.
 Вот мороз взглянул в окошко,
 Посмотрел на календарь.
 Да, не так уж и немножко
 Быть зиме и весь февраль.
Встал морозец, отряхнулся
И метель с собой позвал.
Потянулся, улыбнулся,
Всё вокруг разрисовал.

Елена Тимофеева



Маме

Спасибо тебе, родная,
За то, что ты есть на свете.
И знай, ты одна такая,
Улыбка твоя нам светит.
Спасибо тебе за ласку,
За нежные руки твои.
Спасибо за детскую сказку,
За тёплые, светлые дни.

Елена Тимофеева

Крестнице

Давно ли я была такой?
Как ты сейчас, моя малышка.
В пелёнках, шапочке цветной,
Во рту красивая пустышка...

Весь мир лежит перед тобой,
А ты тихонько спишь в кроватке.
Давно и я была такой...
И тоже было всё в порядке.

Моё лицо от счастья светится,
Давно я не была такой.
Зову тебя своей крестницей!
Своей малышкой дорогой.

Елена Тимофеева



Облетели цветы с черёмухи

Облетели цветы с черёмухи,
Тополя закидали пухом.
В волосах моих ветер запутался,
Что со мной? Я поникла духом...

Отыскать бы цветочек сиреневый,
Загадала бы я желание.
Где ж ты ходишь, мое терпение,
И за что ты мне даришь страдания.

Я тебе лепестками белыми
До порога дорожку выстелю.
Буду ждать тебя с нетерпением,
Словно самую светлую истину.

Елена Тимофеева

История грусти

У грусти глаза цвета ночи,
Лицо цвета бледной луны.
И любит она очень-очень
Беседку у старой сосны.
 Я с грустью не там повстречалась,
 Но знаю я точно одно:
 Грусть с милым когда-то рассталась,
 И было всё это давно.
Когда-то ей было двадцать,
И грусти не знала она,
Любила гулять и смеяться,
И к счастью, была не одна.
 Но случай, так часто бывает,
 Увы, началась война.
 В бою его убивают...
 И вот, грусть осталась одна.
Сменив голубое платье,
На черную рясу вдовы.
Забыв, что такое счастье,
На все отвечала: «Увы».
 Столетия с тех пор пролетели,
 Но грусть до сих пор живёт.
 И вечером раз в две недели
 Грусть снова ко мне придёт.
Я ей расскажу, что случилось,
Она мне кивнёт в ответ.
Быть может, мне всё приснилось,
И может быть, грусти нет.
 А грусть мне ответит молча:
 «Я здесь, погрусти со мной,
 Потом я вернусь среди ночи
 В беседку под старой сосной».

Елена Тимофеева

Милая весна

Как ты прекрасна, милая весна,
В черёмуховом платье подвенечном.
Ты душу пробудила ото сна,
И снова мне напомнила о вечном.
Цветами ты украсила природу,
И каждый день даруешь чудеса.
Ты даже повлияла на погоду:
И голубыми стали небеса.
Ты разбудила песней соловья
Всё то, что я давным-давно забыла.
И кажется мне вдруг, что я не я,
Ты знаешь, я всегда тебя любила.

Елена Тимофеева



Весна, весна, но что со мной случилось?
Я та же, но на сердце грусть.
Быть может, я по глупости влюбилась
Или быть может, в скорости влюблюсь....

Елена Тимофеева



О любви

Кто мне нагадал, кто напороочил,
И кому обязана судьбою
Ждать тебя, и лишь тогда с тобою
Быть счастливой как бы, между прочим.
Сколько лет судьба меня томила,
Сколько раз я ошибалась, веря.
Но теперь тебе открою двери,

Зная, что теперь я полюбила.
Мне так нужно просто быть с тобою,
Просто знать, что ты со мною рядом.
Провожать тебя горящим взглядом,
Знать, что мы повенчаны судьбою.

Елена Тимофеева



О, осень

Как времени река неумолима,
Ещё вчера мы ждали летних дней.
И лето нас жарою утомило,
И лето нам напомнило о ней...
О, осень – королева листопадов!
Царица солнечных и чуть дождливых дней.
И кажется, другого нам не надо.
О, осень, ты нас сказками согрей.
И бабье лето дольше пусть продлится,
И пусть дождей серебряная нить
Лишь смоем лета пыль и серебрится,
А не придёт на месяц «зарядить».
О, осень, ты шагаешь величаво,
По городу, по Родине моей.
Я преклоняюсь и воскликну: «Браво!»,
Собрав сегодня за столом друзей.

Елена Тимофеева



Когда наступит тихий летний вечер

Когда наступит тихий летний вечер,
И в доме нашем только ты и я,
Ты обними меня тогда за плечи
И поцелуй так нежно, так любя.

И тогда с тобой спина к спине
Ты и я в кромешной тишине.
Ты мне скажешь: «Я тебя люблю».
Словно эхо, я всё повторяю.
Лунный свет и сотни звёзд на небе,
И для нас поют сердца в тиши.
И каким бы трудным день твой ни был,
Ты всегда домой ко мне спеши.
И тогда с тобой спина к спине
Ты и я в кромешной тишине.
Ты мне скажешь: «Я тебя люблю».
Словно эхо, я всё повторяю.

Елена Тимофеева



Я пойду за тобой

Я пойду за тобой сквозь дожди
И не стану кривить душой.
Не могу без тебя я жить,
Мой любимый, нежный, родной.

Я пойду за тобой сквозь беду,
Даже если уйдёшь к другой.
Я тебя всё равно найду
И с тобою вернусь домой.

Я пойду за тобой сквозь года,
Вместе нам ничего не надо.
Дождь пройдёт, и уйдёт беда,
Ты - моя, я - твоя награда.

Елена Тимофеева

Ну, вот и всё

Ну, вот и всё, окончен бал.
Прости, но мы не будем вместе.
Ты мне всегда с улыбкой лгал,
И вот я не твоя невеста.
Признаться честно – мы не пара,
Ты просто выдумал меня.
А может, это божья кара,
Но не любила я тебя.
Ты сам во многом виноват,
Но я сейчас тебя прощаю.
И потому, не пряча взгляд,
Тебя с другою отпускаю.
А я в другого влюблена,
В другого, что тебя не хуже.
Я лишь недавно поняла,
Что только он мне в жизни нужен.

Елена Тимофеева



НЕТ или ДА

Мне трудно «нет» сказать,
Еще труднее «да».
Судьбу свою связать
С тобою навсегда.
Ты нужен мне, поверь,
Мне без тебя не жить.
Ты знаешь, что теперь
Я так хочу любить.

Идти с тобой хочу,
Держась в руке рука.
Зажечь одну свечу,
Всё будет, но пока...

Мне трудно «нет» сказать,
Еще труднее «да».
Ты должен подождать,
Чтоб быть со мной всегда.

Елена Тимофеева



Ангелов пение слушаю,
Воздух целебный глотаю,
Яблоки райские кушаю
И о тебе вспоминаю.

Уже десять лет и три месяца
Я брожу по цветущему краю
Мы с тобой обязательно встретимся
Я это точно знаю...

Алёна Козлова



Старинному зеркалу больше ста лет
Старинная рама - зеркальный сонет.
С Петровки, с Фонтанки по почте идут
Старинные ноты в домашний уют.
Персидские марши и Венские сласти,
Романсы, мазурки и прочие масти.
И слышится вальс «На волнах», «Майский сон»,
Любимый салонный звучит «Вальс-бостон».

Зеркальные дали хранят много лет.
Красивый, галантный и статный был дед,
Вот бабушка в шляпке - вуаль голубая
Заветную «Барыню» мужу играет.

А следом отец открывает альбом
И песни Вертинского дарит нам он,
Об Оловянном сердце и Фарфоровом Пьеро
О том, что Ваши пальцы пахнут ладаном, давно.
Музыку с батей часто вспоминали,
Романсы напевали прошлых лет.
Каиссу-шахматистку уважали,
И часто приглашали на обед.
Звучали в ночи серенады,
Романсы Котэ и Хосэ.
И звезды так дружно сияли
В зеркальной далекой реке.

С тех пор пролетело немало уж лет,
Вот шляпка, вот стразы, и званый обед.
В отеле «ASDEM» - скромный бенефис,
Старинный вальс играю на рояле,
И слышится из бара «Браво!».... «Бис!»...
И я концерт свой продолжаю.

Немного терпкого вина, восточных сладостей хватает,
Гармония и тишина, и в звуках музыки я растворяюсь.
Как радуга средь солнечного света, улыбка мамы дорога,
Загадочна, как новая планета, открытая в созвездии Стрельца.

Как луч, зажжёт зеркальную поверхность,
И ярким блеском ослепит,
Как водопад водою чистой,
Хрустальной брызгой окропит.
У зеркальной той реки и глубоких вод
Проживают две вдовы уж который год.
Старинному зеркалу больше 100 лет
Старинная рама - зеркальный привет.

Марина Остапенко

Villa D`Este (вилла древнего Рима)

Легенда – вилла Д*ЭСТЭ...
Крутой возвышенности сад,
Аллея восхищает взгляд,
Балконы, тонкий аромат.
И по изогнутым ступеням
Вы спуститесь в тенистый сад,
И белый мрамор украшений
Скульптур роскошных ровный ряд.
И кипарисов загляденье
Великолепием блеснут,
И тихое фонтанов пение
С террас таинственность несут.

А звуки их так сладкозвучны
Царит покой и тишина,
С волшебной арфой неразлучны
Гармония и красота.
Здесь мир иной и жизнь другая
В огне зари ковер блистает
Из алых роз – вот миг чудесный
Дышать лучами в светлости небесной.

Пусть ангел под крыло возьмет
Меня в мечтах любви с собою унесет,
И если, друг мой, встретимся с тобою,
То будет предначертано судьбою.

Марина Остапенко

Загадка: сколько лет пройдёт ...
После того, что в Лувре пятый век живет
Джоконда – зеркало души,
И в чём секрет её, скажи?

Как древний сфинкс из рамы Леонардо
Сама реальность, жизнь и на века
Не рукотворна живопись творца,
Так удивляет таинство лица.
Улыбка, взгляд, биенье пульса
Игра теней, воздушный колорит,
Неуловимость Моны настроения
И время оживает, но молчит.
Пейзаж безлюден, не подвластен изменениям
Бездонность неба и зеркальная река,
Расцвет эпохи Возрождения –
Вершина творчества и мастерства.
Невольно поддаёшься созерцанию:
Прекрасная Джоконда так мила,
Что дарит всем улыбку обаяния
На долгие и вечные года!

Марина Остапенко



Памяти моего отца посвящаю

Держу в руках твои награды
И удивляюсь, как ты смог
Пройти по жизни все преграды
Военных огненных дорог.
Всё это было так давно,
Ты был от дома далеко,
И долгожданное письмо
С Констанции сохранено.
Затихли пушки и снаряды,
И ночью снова слышу стон,

Отец воюет, и, наверно,
В атаку поднят батальон...
Полвека память не забудет
И миллионы жизней в раз,
Глазами той войны холодной
Сегодня смотрят на Кавказ.

Рыдают матери и дети,
Опять земля горит в огне,
За что отцы на этом свете
Кровь проливают на Земле?

Мария Остапенко



Ночной Гурзуф, морской пейзаж,
Льёт золотистый свет Луна,
А по извилистой дороге
Скрипит усталая арба...
Чуть в гору по тропе пройдёшь:
Такой восторг – глоток свободы,
В сверкающее море упадёшь,
Как будто и не властны годы.
Шум, плеск волны и тишина...
А по извилистой дороге
Скрипит усталая арба...

Марина Остапенко

Уходит осень в листопад,
Лист золотой к ногам ложится,
И бьется сердце не попад,
Рвет ветер душу и кружится!
Жестока осень красотой!
И в льдинку сердце превращая!
Я не кричу любви постой,
Я снова чувства убиваю!
Шумит листва над головой,
Бьют капли по щекам, уныло!
Как не легки слова порой,
Прости, я просто разлюбила!

Венера Сафина

«О проекте и авторах...»

Проект Омской профессиональной сестринской ассоциации «Профессия, творчество, поэзия...» стартовал 1 мая 2013 года и завершился 4 сентября 2015 года.

Цель проекта - это выявление и объединение творчески одаренных специалистов для создания сборника авторских стихов, посвященных 15-летию юбилею Омской профессиональной сестринской ассоциации. Очень важно, что Ассоциация поддержала творческие порывы, направила их в созидательное русло, стимулируя одаренных специалистов, что в свою очередь положительно отразилось на повышении престижа и имиджа профессии. Этот проект открыл новую грань сестринской профессии, воздвигнув ее в ранг искусства, подарил вдохновение и вселил уверенность не только участникам проекта, но и всем тем, кто сегодня держит в руках этот сборник.

Желание творить прекрасное объединило 12 медицинских сестер, фельдшеров, лаборантов Омского региона. Все участницы - это яркие неординарные и творческие личности, поэтические творения которых трогают душу. Кроме этого, они практикующие компетентные специалисты. Вклад каждого участника уникален, многие из участниц впервые поделились своими эмоциями, внесли свою лепту в палитру произведений о любимом деле, заявили о себе, как авторы стихотворений. Мы гордимся, что среди нас есть медицинские сестры - профессиональные поэты, получившие признание Союза писателей России и имеющие награды и достижения в этой области. И те, кто еще в начале своего творческого пути опубликовали свои первые робкие строки, которые идут от сердца – так же подарят читателям радость.

Впервые все авторы встретились вместе на творческом вечере в офисе Омской профессиональной сестринской ассоциации, который прошел в теплой дружеской атмосфере за чашечкой чая. В ходе творческого вечера участницы обсудили макет сборника стихов, который станет отличным подарком к юбилею Ассоциации. Проект завершился, но продолжится дружеское общение, обмен опытом и возможно, возникнут творческие союзы, которые еще не раз порадуют нас всех своими произведениями.

Уважаемые читатели, мы ждем Ваши отзывы, которые Вы можете направить куратору проекта по электронной почте elenandrei0880@mail.ru. Приятных Вам минут в мире наших произведений!

С уважением
куратор проекта
Елена Тимофеева

Тимофеева Елена Викторовна



С самого моего детства, а родилась я 8 марта 1980 года в р.п. Саргатское Омской области, я мечтала связать свою жизнь с медициной. Ещё в школе я определилась с выбором профессии и получила первые знания по специальности «медицинская сестра по уходу».

В 2000 году окончила с отличием Омский областной медицинский колледж по специальности «Сестринское дело». В этом же году начала свой профессиональный путь в БУЗОО «Наркологический диспансер», где окунулась в удивительный мир профессионалов

своего дела и стала частью сплоченного сестринского коллектива. Как человек любознательный и увлеченный, в совершенстве освоила работу медицинской сестры наркологического профиля. Работала медицинской сестрой палатной и процедурной, участвовала и побеждала в профессиональных конкурсах, принимала активное участие в общественной деятельности, вступила в ряды Омской профессиональной сестринской ассоциации. В 2005 году с отличием окончила Омский медицинский колледж Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Сестринское дело», квалификация «Организатор и преподаватель сестринского дела», успешно защитила дипломную работу на тему «Роль многоуровневого образования в улучшении качества оказания сестринской помощи». Имея 15-летний стаж работы, осталась верна не только своей профессии, но и наркологическому диспансеру. Вот уже более 10 лет работаю старшей медицинской сестрой 1 наркологического отделения. Не изменилась и активная жизненная позиция: с 2009 года являюсь ключевым членом Омской профессиональной сестринской ассоциации, с 2012 года - председателем первичной организации профсоюза работников наркологического диспансера. Я люблю свою профессию и очень много внимания уде-

ляю повышению профессиональной компетентности, выступаю с докладами на семинарах и конференциях (общепольничных и региональных), веду занятия в школе медицинской сестры в диспансере, являюсь руководителем сектора профилактической помощи, этики и информации профессионального комитета Совета по сестринскому делу диспансера.

Многогранность сестринской профессии позволяет мне развиваться как профессионально компетентному специалисту и как творческой личности. Свою тягу к творчеству стараюсь применить в своей профессиональной деятельности. Пишу статьи, сценарии для проведения праздничных конференций, являюсь ведущим этих мероприятий, участвую в театральных сценках. Рисую, имея художественное видение, организую оформление холла и конференц-зала к праздникам.

Стихи пишу с детства, выпустила два сборника, печатаюсь в газетах и журналах. Моя профессия дарит мне вдохновение, ведь многое из того, что я написала – это яркое отображение тех эмоций, которые я переживаю в процессе трудовой деятельности. Надеюсь, мои произведения многим подарят положительный заряд и хорошее настроение.

Волкова Татьяна Николаевна



Я родилась 29 октября 1976 года в посёлке Черлак Омской области. После окончания школы в 1994 году поступление в Омский областной медицинский колледж №1 было единственным и правильным для меня решением, так как с детства я считала, что медицинские работники - это люди, которые способны творить чудеса. В 1997 году моя учёба подходила к концу, и мне предложили работу в отделении гнойно-септической реанимации городской больницы № 1 им. Баранова, где я проходила

государственную практику. Работа в этом отделении дала основы знаний и умений, при общении и работе с тяжелобольными пациентами. Но в связи с семейными обстоятельствами, в 1998 году я вернулась в Черлак, где и работаю по сей день в отделении анестезиологии и реанимации в должности медицинской сестры-анестезиста БУЗОО «Черлакская центральная районная больница». С годами знания, которые были мной получены, я старалась пополнять, обучаясь новым методикам и техникам по уходу и оказанию неотложной медицинской помощи пациентам. Участвую в общественной жизни больницы, в конкурсах медицинских сестёр и занимаю призовые места.

В моей жизни так же есть немало увлечений, которые радуют меня и моих близких: шитьё, вязание, вышивка, фотография и последнее новое увлечение - цветоводство, которое вызвало у меня интерес своим разнообразием и красотой.

Писать стихи я начала ещё в школе. Конечно, они были полны юношеского максимализма и переполнялись эмоциями, которые сопутствовали возрасту, но с годами я стремилась передать свои впечатления, чувства и переживания, не поддаваясь стремительному порыву, а осмыслить и выразить, что именно хочу передать в них. Конечно, я не могу сказать, что активно занимаюсь написанием стихов, они соз-

даются лишь тогда, когда душа и сердце желают поделиться и рассказать о том, чем живу, как живу и для чего живу. Хотелось бы добавить высказывание, которое открывает для меня суть рождения стихов: «Вдохновение ранит, потому что открывает ветхость земной жизни, и одновременно врачует, потому что приоткрывает перед человеком замысел, который выше его».

Герт Вероника Алексеевна



С 1986 года, после окончания Омского медицинского училища № 3, пришла работать в БУЗОО «Областная клиническая больница» (далее ОКБ), где работаю по настоящее время в должности фельдшера-лаборанта клинической лаборатории, стаж работы в отрасли составляет 29 лет. Имею высшую квалификационную категорию. В 2010 году я заняла первое место в областной больнице в конкурсе «Лучший по профессии» в номинации «Лучший медицинский лабораторный

техник» и второе место в областном конкурсе «Лучший по профессии 2010 года», посвященном 10-летию юбилею Омской профессиональной сестринской ассоциации, в той же номинации.

Являюсь активным участником поэтических конкурсов, проводимых в нашей больнице. В 2005 году к 80-летию ОКБ мною был написан гимн, посвященный юбилею больницы и напечатанный в газете «Омская медицина». В июне 2009 года в газете «Жизнь ОКБ» было опубликовано мое стихотворение «Ночь на Березовой улице», которое в дальнейшем признано лучшим на поэтическом конкурсе, посвященном 90-летию нашей больницы, и вошло в сборник «Больницей можем мы гордиться», в котором было опубликовано еще 8 моих стихотворений. В 2009 году я заняла 3 место в конкурсе «Зимняя сказка» за стихотворение «Зимний сон». В мае 2010 года в газете «Жизнь ОКБ» было напечатано мое стихотворение, посвященное фельдшерам-лаборантам приуроченное ко Дню медицинского работника.

Стихи я пишу с детства, еще не умела ни читать, ни писать, но уже пробовала сочинять. В моем творчестве можно выделить несколько этапов, но больше всего стихов посвящено, конечно, медицине, которой я увлечена тоже с детства. Передо мной никогда не стоял выбор, я всегда знала, что буду только врачом. Но, к сожалению, стать доктором не получилось. Но я все равно всю жизнь посвятила медицине.

Все юбилеи в нашем отделении, посвящение в профессию молодых специалистов, конкурсы и другие знаменательные события проходят с моим участием. Много стихов посвящены юбилеям ОКБ. Очень тяжелым для нашей больницы выдался 2008 год, когда трагически ушло из жизни много наших докторов, этим печальным событиям я посвятила стихотворение «Зимний сон». А стихотворение «Медбрат» написано о моем сыне Андрее, фельдшере 4 подстанции скорой медицинской помощи. Я надеюсь и в дальнейшем радовать друзей и коллег своим творчеством.

Киселёва Галина Ивановна



Родилась и провела счастливое детство в Северном Казахстане. Окончив школу, приняла решение стать медицинской сестрой. В 1990 году окончила Омское медицинское училище № 4 по специальности «Медицинская сестра». После окончания училища работала в радиологическом отделении областного онкологического диспансера. В специализированном доме ребёнка работаю с 1997 года и по сегодняшний день в должности медицинской сестры процедурной. В 2007 году вступила в ряды Омской профессиональной сестрин-

ской ассоциации, с 2009 по 2014 год являлась ключевым членом Ассоциации. На протяжении всей своей профессиональной деятельности всегда была активным участником общественной жизни организации.

Кроме этого я - творческий человек. При подготовке к праздникам с коллективом придумываем различные номера, ставим сценки. Поэзия занимает в моей жизни не самое последнее место. Мои первые стихи появились в виде поздравления родному человеку, в них я выразила свою благодарность, свои чувства. Поэзия является для меня средством выражения чувств, эмоций и переживаний, которыми я делилась и продолжаю делиться со всеми моими близкими и друзьями. И я искренне верю, что для моих маленьких трудов всегда найдется место в сердцах людей. Вдохновением для меня служит любовь к родным, тёплые и счастливые воспоминания из детства и хорошее отношение ко мне окружающих меня людей, гордость и уважение к профессии. Поэтому всякий раз, когда в моей жизни происходит радостное событие, оно находит отражение в моих четверостишиях.

Клецина Ольга Михайловна



Родилась в живописном месте Омского Прииртышья в рабочем поселке Большеречье 19 мая 1987 года. Может быть, именно факт рождения в мае месяце, когда весь мир отмечает День медицинской сестры, послужил толчком к выбору профессии. Предназначение или это или нет, сложно сказать, но в 2009 году я закончила Омский областной медицинский колледж по специальности «Лечебное дело».

Сегодня работаю фельдшером в дерматовенерологическом кабинете поликлиники БУЗОО «Большереченская центральная районная больница». Вот уже более 6 лет я работаю, познаю все нюансы своей работы. За это время осознала все плюсы и минусы труда медицинского работника, научилась ценить и уважать профессию медицинской сестры и врача, ведь сколько времени, терпения и любви мы вкладываем в каждого пациента. Имея диплом Омской гуманитарной академии по специальности «Менеджмент и управление» я продолжаю свой профессиональный путь в медицине.

Стихи писать начала ещё в школе, причем это получалось непроизвольно, рифма приходила как бы сама по себе. Сборники моих первых стихов сохранились до сих пор, затем в медицинском колледже участвовала в прозаических конкурсах, а теперь и в родных стенах больницы пишу стихи о своих коллегах, о профессии и о себе. Стихи льются из сердца, из души, очень хочется, чтобы медицинские работники были по праву вознаграждены за свой труд, за бессонные ночи у постели пациентов, и за ту любовь, что мы отдаем людям.

Козлова Алёна Анатольевна



Родилась я в, селе Большие Уки Омской области 24 января 1978 года, сегодня живу и работаю в городе Омске.

Закончила Петропавловский медицинский колледж по специальности «Сестринское дело» и с 1996 года работаю операционной медицинской сестрой в операционном блоке БУЗОО «ГК БСМП №1» города Омска. Без всякого преувеличения скажу, что я люблю свою работу! Здесь важно абсолютно все – спокойный и нежный взгляд, уверенные и четкие

действия, пациент все это видит и чувствует, доверяется медицинской бригаде. Динамичность, безопасность, слаженность работы операционной бригады - все это зависит от операционной сестры. И, конечно же, необходимо постоянно самосовершенствоваться и развиваться. Имею высшую квалификационную категорию, профгруппорг отделения. С 2001 года Почётный донор России.

Мне нравится общение и работа с людьми, всегда хотела помогать людям, попавшим в трудные жизненные ситуации, приносить помощь и пользу. Хочу, чтобы в нашем обществе было больше понимания! И сейчас получаю высшее образование в ОмГПУ по специальности «Психология и социальная педагогика».

Я - творческий человек, с детства увлекаюсь рисованием. Любовь к рисованию появилась в детской изостудии, в которую меня отдала мама; развивалась в художественной школе (там училась четыре года). И, сейчас, если есть свободное время, – рисую, делаю поделки, оформляю стенгазеты для садика и школы (куда ходят мои дети). С интересом принимаю участие в конференциях, презентациях, на различных творческих мероприятиях как с детьми, так и на работе.

Любовь к стихам появилась ещё в школе. Каждый год участвовала в конкурсе чтецов. Всегда любила писать сочинения. Стихи собст-

венного сочинения начала писать в школе, затем колледже и немного, когда вошла в профессию. Сейчас немного сложно найти время и личное пространство для написания стихов, но постоянно реализовываю себя творчески. На работе участвую в концертах, сценках, читаю стихи, пишу статьи. Дома так же помогаю дочери в олимпиадах, конференциях, различных проектах. В университете принимаю активное участие в жизни группы, участвуя в праздничных мероприятиях.

Творчество - это реализация наших желаний и замыслов, творчество – это создание нового, полет души, желание проявить свое "Я". Любое творчество формирует сильный дух, уверенность в себе, индивидуальность, учит выживать в современном мире.

Кускова Наталья Александровна



12 августа 1960 года рождения, работаю в БУЗОО «Тарская центральная районная больница», стаж 24 года. Медицинская сестра высшей категории, имею сертификат «Сестринское дело в наркологии». С 2000 года член Омской профессиональной сестринской ассоциации. Я - человек активной жизненной позиции, участвую в различных общебольничных, районных, областных мероприятиях. Много раз отмечена благодарственными письмами, почетными грамотами. В конкурсе «Лучший по профессии 2011 г.» в

номинации «Медицинская сестра в наркологии» заняла 2 место. В совершенстве владею профессиональными навыками, имею допуск к проведению медицинского освидетельствования. Активно работаю в содружестве с Тарскими структурами: УФСКН, участковой службой ГОВД, комитетом по молодёжной политике, епархией, библиотекой по организации различных акций, направленных на профилактику болезней зависимости у разных возрастных категорий населения. Выпускаю информационный бюллетень «Антабус» при наркологическом кабинете, и это лишь часть моей ежедневной работы по противостоянию распространения наркологических расстройств.

С 1994 года член Тарского литературно-поэтического клуба «Вечера на Александровской». Автор книг *«Весеннее тепло»*, *«Изморозь»*, раскраска для детей *«Привет, одуванчик!»*, *«Мамина песня»*, *«Наполни себя тишиной»*. Редактор-составитель книг *«Тревожное сердце»*, *«Мне нравится жить...»*, *«Предчувствие полета»*. Печатаюсь в коллективных сборниках, журналах, антологиях и периодической печати Тары, Омска, Москвы: *«Что сердцу дорого»*, *«Муза в храме медицины»*, *«Бабье лето»*. Антология произведений Омских писателей *«Сегодня и вчера»*, *«Годовые кольца»*, *«Слово о матери»*, *«Тобольск и вся Сибирь»*, *«На солнечной гриве»*, *«Муза сибирских поэтов – медиков»*,

«Палитра старого города», в журналах: «Москва», «Литературный Омск». Публикуюсь в периодической печати - «Тарское прииртышье», «Тарский курьер».

Веду активную просветительскую деятельность, участвую в мероприятиях города, районной больницы, библиотеки. Провожу встречи с читателями в учебных заведениях города. Четыре года работает проект «Литературный десант», выезды совершаются в населенные пункты района и за его пределы. Организую встречи гостей города, провожу литературные и поэтические конкурсы, творческие вечера, работаю в жюри, работаю с молодыми литераторами.

Лауреат литературных конкурсов, среди которых «Расскажу о родке у Иртыша» - конкурс, посвященный 400-летию первой пашни. Женщина года в номинации «Если душа рождена крылатой», премии им. Владимира Шевелева за общественное признание заслуг в развитии культуры Тарского района, вошла в шорт-лист премии им. Бажова и лауреат премии им. Ф. Ушакова в номинации «Продолжение традиций в русской поэзии».

Член Союза писателей России с 2005 года. Руководитель Тарского отделения ООО СПР с 2006 г.

Остапенко Марина Владимировна



Родилась 10.12.1955 г. в городе Омске. С детства мечтала работать в медицине и, по совету моей любимой тётушки Зориной Надежды Ивановны, в 1974 году поступила в Омское медицинское училище №3, которое успешно окончила в 1977 году по специальности «Фельдшер». Надежда Ивановна, родная сестра моего папы, во время войны окончила Омский медицинский институт, лечила людей и помогала всем, кто нуждался в какой-либо помощи. Работала она врачом-хирургом высшей кате-

гории, была председателем ОблВТЭК. Мой папа Владимир Иванович участвовал в боевых действиях в составе 7 корпуса Противовоздушной обороны, 32 отдельного прожекторского батальона Воронежского фронта.

Моя медицинская деятельность началась с работы на станции переливания крови, затем в поликлинике Омскоблздравотдела, позже на станции скорой и неотложной медицинской помощи Куйбышевского района. В 1983 г. заочно окончила Омский техникум советской торговли по специальности «Товароведение и организация торговли», работала директором магазинов Куйбышевского и Первомайского райпродторгов. В 2001 г. по конкурсу попала в здравпункт универсама «Детский мир». В 2005 г. окончила курсы по специальности «Медицинский массаж», в 2006 г. прошла усовершенствование по специальности «Сестринское дело» и поступила на работу в БУЗОО «ГКБ № 1 им. А.Н. Кабанова» во 2 терапевтическое отделение медицинской сестрой участковой, где работаю по сей день. Люблю свою работу, потому что хочу помогать людям, заботиться о них. Получаю истинное удовольствие, когда мои профессиональные умения, забота и старания приносят людям облегчение в болезни или полное выздоровление. От осознания этого делается на душе светло и радостно!

С 1965 по 1972 годы я занималась музыкой и успешно окончила музыкальную школу по классу фортепиано при Всероссийском хоровом обществе (ныне здание Никольского собора).

Прошли школьные годы, а любовь к музыке и стихам осталась навсегда. Эмоции, чувства, возникающие в моей душе, искали выхода. Наверное, поэтому у меня стали появляться сонеты, романсы, стихи, посвященные любви, дружбе, семье, работе, о том, что окружает всех нас, о нашем чудесном мире. О радости и счастье, о милосердии друг к другу.

Ризванова Ольга Андреевна



Родилась я 25 ноября 1981 года в Омске. Как и всем детям, мне нравились простые детские стихи, их игривое содержание, шуточный настрой и динамический ритм. Я всегда любила и до сих пор люблю читать. Однако, несмотря на увлечение литературой, после окончания гимназии № 43 выбрала специальность психолога, и хотела поступить в ОмГПУ. Тогда конкурс в вузы был достаточно высок и набранных баллов мне не хватило. Тогда я решила, что самой близкой по призванию будет профессия медицин-

ского работника. В 1999 г. я поступила в медицинский колледж №3, который с успехом окончила. В конце третьего курса в 2002 г. я вышла замуж. После выпускного устроилась медсестрой у врача-невролога. В 2003 г. у меня родилась дочь Диана. Я впервые почувствовала настоящее материнское счастье. После декрета во мне не остыла любовь к маленьким деткам, и я устроилась в педиатрическое отделение роддома № 5. По семейным обстоятельствам в 2005 г. мне с семьей пришлось уехать в Москву. В столице продолжилась моя педиатрическая карьера, правда в статусе участковой медицинской сестры. В 2008 г. мы вернулись в Омск, и после второго декретного отпуска я начала работу в ГП №3 медсестрой функциональной диагностики. Мне нравится моя работа, она даёт уверенность, силы и чувство самореализации. Мои дети и муж вдохновляют меня на разные увлечения: кулинария, фотография, рыбалка, астрология, велопогулки, в том числе и стихи. Стихи я начала писать в школе. Это была лирика, посвященная первой любви, отражающая порывы молодой души. Пишу по настроению, не часто, и, как правило, нечего не храню, и редко кому показываю. Мои стихи – это отражение моей души, и потому я не могу открывать ее всем. Когда переполняют чувства, неважно какие, у меня рождаются строки.

Сафина Венера Амировна



Уроженка Омской области, с выбором профессии медицинской сестры определилась сразу, еще в раннем детстве. Закончив Омское областное медицинское училище №1, свой профессиональный путь начала в областном онкологическом диспансере, поэтапно занимая должность палатной, процедурной, перевязочной медицинской сестры, процедурной сестры химиотерапии. Несмотря на сложные годы в сфере здравоохранения, никогда не возникало мысли поменять профессию.

В настоящее время работаю в БУЗОО «КПБ им. Н.Н. Солодников». С 2012 года занимаю должность старшей медицинской сестры в психиатрическом дневном стационаре для детей и подростков. Имею высшую квалификационную категорию. Член ОПСА с 2000 года.

Движущая сила нашего отделения - любовь к детям и желание им помочь. В отделении проводится не только лечебно-консультативная помощь. Совместно со специалистами отделения активно разрабатываем и проводим коллективные творческие тематические мероприятия, посвящённые праздничным датам, конкурсы рисунков и поделок, спортивные соревнования. Дети всегда с удовольствием посещают наш стационар и принимают активное участие во всех мероприятиях, тренингах, конкурсах, концертах. Я стараюсь всегда поддерживать своих коллег, принимаю участие в конкурсе «Лучшая медицинская сестра», а также в мероприятиях отделения и больницы в целом. Часто сама являюсь организатором творческих мероприятий.

С самого детства мне была привита любовь к искусству. Я с удовольствием посещаю театры и выставки, люблю рисовать. Главным источником моего вдохновения является природа. Считаю, что для интересной, насыщенной событиями и эмоциями жизни необходимо, как воздух, приобщение к прекрасному: шум листвы, звуки реки, пение

птиц, аромат раннего утра, краски зари. Это создает особое настроение, позволяя отпустить в свободный полет фантазию, и создавать поистине чувственные и романтические образы. Умение мечтать – основа любого творчества, которое позволяет не только наслаждаться красотой, но и создавать ее.

В людях ценю доброту и душевное тепло. Что бы я ни делала, каковы бы ни были обстоятельства, я всегда помню, что только искреннее сопереживание, желание идти навстречу и помогать маленьким пациентам, можно установить с ними контакт, так необходимый для успешного лечения. Я получаю удовольствие от своей профессиональной деятельности, горжусь результатами своей работы, считаю свою профессию самой лучшей в мире!

Фролова Ираида Олеговна



Родилась и выросла я в Омске, моя мама врач-стоматолог по образованию всю жизнь посвятила медицине и привила мне любовь и уважение к профессии. В 2003 году закончила Омский медицинский колледж Западно-Сибирской железной дороги. Свой трудовой путь начала в детской поликлинике № 6 медицинской сестрой участковой. Затем работала медицинской сестрой оториноларингологического кабинета в МСЧ № 4, потом в ГП №15, общий стаж в этой должности более 10 лет. За это время посто-

янно повышала свою квалификацию, интересовалась особенностями (спецификой) своей работы. В настоящее время работаю старшим медицинским регистратором в ГП № 1. Мне нравится моя работа, где чувствуешь, что помогаешь людям в трудные минуты их жизни, способствуешь их выздоровлению.

Мои творческие способности проявились еще в детстве. С 1971 по 1976 год училась в музыкальной школе по классу аккордеона. Стихи начала писать с юных лет, когда училась в школе, мне нравилось рифмовать слова и составлять из них красивые фразы. Сегодня мои произведения можно прочитать на сайте «Стихи.ру» (Ирина Братковская). Пишу много и с вдохновением. Каждый день струны моей души воспевают что-то, что тронуло меня, что подарило мне эмоцию или заставило задуматься. Строчки сами собой рождаются в моей голове и слагаются в стихи о людях и событиях, о профессии и коллегах, о моем городе и природе. В 2013 году являлась участником альманаха «Поэт года». В 2014 году мне поступило предложение вступить в Союз писателей России. Готовлю к выпуску сборник своих авторских стихов, презентация которого пройдет в библиотеке им. А.С. Пушкина. В настоящее время номинирована на премию «Поэт года 2015» и премию «Наследие 2016».

Шабардина Светлана Александровна



Родилась 17 августа 1968 года, проживаю в городе Омске. Вот уже 28 лет как я работаю медицинской сестрой в отделении гнойноторакальной хирургии. Работу свою люблю душой, и считаю профессию медицинского работника – самой гуманной в мире. Выбор моей профессии был осознанным, с детских лет я лечила кукол и котят. После окончания Омского медицинского колледжа в 1987 году я пришла работать в областную детскую клиническую больницу. 15 лет работала процедурной медсестрой, потом постовой. С 2000 года имею высшую квалификационную категорию по специальности «Сестринское дело в педиатрии». В 2002 году вступила в ряды Омской профессиональной сестринской ассоциации. Окончила курсы лечебного массажа, а первыми пациентами были мои внуки. Уверена, что свой профессиональный уровень и объём знаний надо постоянно повышать, над чем я неустанно работаю.

Как активный пропагандист здорового образа жизни, интересуюсь нетрадиционными методами лечения (апитерapia с использованием продуктов пчеловодства, фитотерапия – с применением трав, рефлексотерапия – имею сертификат по Су-Джок акупунктуре, изучаю даосские лечебные жесты – терапия самоспасения). Увлекаюсь эзотерикой, психологией, астрологией. Принимала участие в научно-исследовательских экспедициях МАИСУ (Санкт-Петербург). Наряду с энергоинформационными исследованиями была ответственной за медицинское обеспечение.

Люблю позитивность соревновательного духа, поэтому стараюсь участвовать во всех творческих конкурсах и различных мероприятиях, проводимых в коллективе ОДКБ. Имею разряд по настольному теннису. Пишу стихи и даже публиковалась в газетах «Медицинская сестра», «Всем о здоровье», журнале «Виктория». Я горжусь своей профессией.

Ведь как говорил прародитель медицины Гиппократ: «Здоровье есть высочайшее богатство человека». А мы стоим на страже здоровья! Детского здоровья! А дети – наше будущее.

Содержание

Обращение президента ОПСА Т. А. Зориной	3
К юбилею.....	4
Своей профессией горжусь!	11
Коллегам посвящается	27
Я не рифмую, я пишу стихи.....	45
О проекте и авторах	98
<i>Тимофеева Елена Викторовна</i>	100
<i>Волкова Татьяна Николаевна</i>	102
<i>Герт Вероника Алексеевна</i>	104
<i>Киселёва Галина Ивановна</i>	106
<i>Клецина Ольга Михайловна</i>	107
<i>Козлова Алёна Анатольевна</i>	108
<i>Кукова Наталья Александровна</i>	110
<i>Остапенко Марина Владимировна</i>	112
<i>Ризванова Ольга Андреевна</i>	114
<i>Сафина Венера Амировна</i>	115
<i>Фролова Ираида Олеговна</i>	117
<i>Шабардина Светлана Александровна</i>	118
Содержание	120

Профессия, творчество, поэзия...

Отпечатано в типографии ИП Шелудивченко А.В.
г. Омск, ул. Дальняя, 1
тел. 36-82-22

Тираж 500 экземпляров